

Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Gener - Març 2018



Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

	pàg. 4
Monogràfics	pàg. 4
Dansa	pàg. 6
Benestar i salut	pàg. 8
Idiomes	pàg. 11
Art i creativitat	pàg. 11
Multimèdia	pàg. 12
Música	pàg. 13
Cuina	pàg. 14
Infantil	pàg. 14
Diversos	pàg. 17
Humanitats	pàg. 17
Tallers de voluntaris	pàg. 18
Taller de promoció cultural	pàg. 18

AGENDA CULTURAL

pàg. 19

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

RENOVACIONS: del 20 de novembre al 2 de desembre**INSCRIPCIONS OBERTES:** a partir del 4 de desembre**HORARI D'INSCRIPCIONS:** de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h. Dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h**Inici activitats:** dilluns 8 de gener

LLEGENDA


NOVETAT

Fotografia portada: Didakio

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Modalitat d'inscripcions: en línia i de forma presencial, per ordre d'arribada.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més.
- El pagament del taller en línia només es pot efectuar amb targeta.
- El pagament del taller presencialment es farà per imposició o targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller i en un període de 30 dies, des de l'inici dels tallers, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 4 de desembre al 4 de gener).
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentant un informe mèdic demostrin que no poden fer aquell taller. El justificant ha d'estar entregat al centre com a data màxima el 15 de gener, després no es podrà realitzar cap devolució.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aportin la documentació requerida del 20 de novembre al 13 de gener (DAR-DO o vida laboral i padró vigents).
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció d'aturat fora de les dates marcades del període de renovacions o d'inscripcions, exactament del 20 de novembre al 5 de gener.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El Centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web canverdaguer.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

MONOGRÀFICS**CARXOFA GOURMET**

N

20 de gener

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 12,31 € + 8€ € d'ingredients

Places: 10

Sense cap mena de dubte la carxofa és la gran reina de l'hivern. Les podem menjar fregides, farcides, en cremes, confitades, en truites, etc.

En aquest taller especial t'ensenyarem receptes gurmets que et donin idees per emprar carxofes en sorprenents receptes d'autor.

Viu la carxofa!

A càrrec de Diego Molina

FES EL TEU SABÓ EXFOLIANT

N

27 de gener

Dissabte de 17 a 20 h

Preu: 12,31 € + 7 € d'ingredients

Places: 10

Sabies que la pell és l'òrgan més gran del nostre cos? Té dues funcions molt importants: protegir-nos d'invasions estranyes i fer de punt d'intercanvi de toxines del cos. Per això és molt important que la cuidem. L'exfoliació té nombrosos beneficis per a la nostra pell, com eliminar cèl·lules mortes, prevenir l'envelliment, renovar el teixit epitelial.... Vine i aprèn a fer el teu propi sabó! Cada alumne s'emportarà una mostra del producte elaborat a classe.

A càrrec de Sonia Faria

ESPECIAL CREPS

N

3 de febrer

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 12,31 € + 8€ € d'ingredients

Places: 10

Seminari en què t'ensenyarem com elaborar autèntiques creps tant dolces com salades. A través de grans receptes de la cuina bretona com els creps suzette o els salats que es fan amb farina de blat negre, t'ensenyarem proporcions exactes i trucs per assolir un resultat de categoria, i el millor és que passarem una tarda molt divertida fent creps!

A càrrec de Diego Molina

ESPECIAL CALDERETES

N

17 de febrer

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 12,31 € + 8€ € d'ingredients

Places: 10

Les calderetes són, sense cap mena de dubte, la major expressió de la cuina tradicional...

Només escoltar la paraula caldereta ens fa venir saliva.

En aquest taller en farem una de marinera de llagosta molt típica de Menorca i una altra de xai típica aragonesa.

Dues diferents calderetes amb què gaudirem de manera increïble!

No t'ho pots perdre!

A càrrec de Diego Molina

COSMÈTICA NATURAL: CREMES I OLIS ANTICEL·LULÍTICS

N

24 de febrer

Dissabte de 17 a 20 h

Preu: 12,31 € + 8 € d'ingredients

Places: 10

La cel·lulitis és un trastorn que ens afecta a la pell. El greix queda acumulat als glutis, als malucs, a les cuixes... Si vols aprendre a fer cremes i olis per combatre-la, aquest és el teu taller. Cada alumne s'emportarà una mostra del producte elaborat.

A càrrec de Sonia Faria

ESPECIAL CUINA JAPONESA

3 de març

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 12,31 € + 8 € d'ingredients

Places: 10

Taller de cuina japonesa en què t'ensenyarem tot el que et cal saber per fer sushi, makis, sashimis, califònia makis, nigiris... Com tractar els productes frescos, com preparar-los...

També t'indicarem on comprar els productes que emprarem a classe.

A més farem d'altres grans receptes de la cuina japonesa com són la salsa teriyaki, els tatakis, les tempures, els fideus yakisoba, la sopa miso i molt més! Envolta't de cuina japonesa.

A càrrec de Diego Molina

FES EL TEU XAMPÚ SÒLID

10 de març

Dissabte de 17 a 20 h

Preu: 12,31 € + 8 € d'ingredients

Places: 10

Vols estalviar, ser pràctic i rentar-te els cabells de la manera més natural? Els xampús sòlids són pastilles elaborades amb productes vegetals i respectuosos amb el medi ambient. A més de netejar ofereixen als cabells un tractament adient. Fan moltíssima escuma, ja que està molt concentrat, i una pastilla petita pot durar mesos. És la millor opció per portar de viatge i evitar els envasos de plàstic. Cada alumne se n'emportarà una mostra.

A càrrec de Sonia Faria

MAQUILLATGE: L'EYELINER SENSE POR!

N

8 de març

Dijous de 18 a 20 h

Preu: 8,20 €

Places: 10

Observacions: cal portar un mirall individual, llapis d'ulls negre, eyeliner líquid o el format que tinguem i un pinzell per a eyeliner tipus bisellat; si per més que mires tutorials, encara no aconsegueixes dominar l'eyeliner (aquesta ratlleta dels ulls tan mona); si quan aconsegueixes delinear un ull, pateixes per igualar després l'altre; si has acabat abandonant l'eyeliner que et vas comprar i

has decidit llençar la tovallola, et convido a donar-li una altra oportunitat: adaptarem l'eyeliner al nostre ull utilitzant diverses tècniques i coneixerem els diferents formats en què el podem trobar per decidir quin ens va millor.

A càrrec d'Elisabeth Postigo

MASSATGE PER AL TEU NADÓ

Del 12 de gener al 9 de febrer
Divendres d'11 a 12.30 h
Preu: 30,76 €
Places: 10

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà fer una altra inscripció. Per a nados de 0 a 12 mesos. Cal portar canviador, tovallolletes humides, oli d'ametlles, una joguina i una manteta.

L'objectiu és oferir als pares i mares una sèrie de tècniques provades i efectives per realitzar el massatge als seus nadons.

A càrrec de Patricia Benítez



Fotografia: pixabay.com

DANSA

KANGEROO (mares amb nadó i embarassades)

Del 8 de gener al 12 de març
Grup A: dilluns de 17 a 18 h
De l'11 de gener al 15 de març
Grup B: dijous de 16.30 a 17.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 10

Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per al petit/a, i fulars o motxilles ergonòmiques.

Bollywood portant i per a embarassades!

Fes dansa amb el teu petit/a tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos! Edat fins a un any i mig.

COUNTRY

Del 8 de gener al 12 de març
Grup A (iniciació I): dilluns de 19 a 20 h
Grup B (avançat): dilluns de 18 a 19 h
Preu: 35,09 €
Places: 13

Observacions: el grup A va començar a l'octubre.

BOLLYWOOD

De l'11 de gener al 15 de març
Grup A (intermedi I): dijous de 18.30 a 20 h
Del 8 de gener al 12 de març
Grup B (intermedi II): dilluns de

18 a 19.30 h
Grup C (avançat): dilluns de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 16

Observacions: es poden inscriure aquelles persones que ja tinguin nocions de bollywood o de dansa.

BALLS DE SALÓ

Del 9 de gener al 13 de març
Dimarts de 19.45 a 21.15 h
Preu: 52,64 €
Places: 18

Observacions: nivell avançat. Cal portar parella. Preu indicat per persona.

Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, merengue, pasdoble, bolero, vals.

SALSA

Del 10 de gener al 14 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 17

Observacions: no cal portar parella. Taller començat a l'octubre.

BALLS EN LÍNIA

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous de 12 a 13.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 16

Observacions: taller començat a l'octubre.

Vine a gaudir del ball d'una forma divertida. Ballem sense parar al ritme de cançons modernes i actuals. Cada cançó té una coreografia molt senzilla que s'aprèn alhora que ballem.

FLAMENC

Del 8 de gener al 12 de març
Dilluns de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Observacions: taller començat a l'octubre.

A través de la tècnica i els ritmes del flamenc, com aquest influeix en el nostre cos, la nostra ment i l'expressió.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest està en cadascú de nosaltres. Taller en què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

SEVILLANES

Del 10 de gener al 14 de març
Grup A (iniciació I): dimecres de 17 a 18 h
Grup B (intermedi): dimecres de 18 a 19 h
Grup C (avançat): dimecres de 19 a 20 h
Preu: 35,09 €
Places: 15

Observacions: el grup A va començar a l'octubre. Es poden inscriure als grups B i C aquelles persones que coneixin les quatre sevillanes. Ritme alt.

ZUMBA

De 8 de gener al 12 de març
 Grup A: dilluns de 10 a 11 h
 Del 10 de gener al 14 de març
 Grup B: dimecres de 18 a 19 h
 De l'11 de gener al 15 de març
 Grup C: dijous de 10 a 11 h
 Del 12 de gener al 16 de març
 Grup D: divendres de 19 a 20 h
 Grup E: divendres de 20 a 21 h
 Del 13 de gener al 17 de març
 Grup F: dissabtes de 10.30 a 11.30 h
 Preu: 35,09 €
 Places: 20

BENESTAR I SALUT

IOGA AMB NADONS

Del 9 de gener al 13 de març
 Dimarts de 10 a 11 h
 Preu: 35,09 €
 Places: 11

Observacions: si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als quaranta dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el taller després de dos mesos. Recomanem la confirmació mèdica prèvia.

A través de postures de ioga, estiraments i tècniques de respiració adaptats al postpart, podràs recuperar i desenvolupar la força

i l'estabilitat central del cos. Enfocarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral per tornar a la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran un espai per relaxar-se, gaudir i compartir. També treballarem els abdominals hipopressius.

RELAXACIÓ I RESPIRACIÓ

Del 12 de gener al 16 de març
 Divendres de 16.30 a 17.30 h
 Preu: 35,09 €
 Places: 10

Aprenderàs a relaxar-te i estar present a la teva vida mitjançant el contacte amb el cos, la respiració i les visualitzacions guiades. D'aquesta manera podràs detectar les tensions corporals, alliberar l'estrès, millorar la capacitat de presència, observació i contacte, aprofundir en la capacitat respiratòria i calmar la ment. Farem diferents tècniques de relaxació, respiratòries i meditacions guiades.



Fotografia: pixabay.com

PILATES

Del 8 de gener al 12 de març
 Grup A: dilluns d'11.30 a 12.30 h
 Grup B: dilluns de 17 a 18 h
 Preu: 35,09 €
 Grup C: dilluns de 19.30 a 21 h
 Preu: 52,64 €
 Del 9 al 13 de març
 Grup D: dimarts de 20 a 21 h
 Del 10 de gener al 14 de març
 Grup E: dimecres d'11.30 a 12.30 h
 Grup F: dimecres de 19 a 20 h
 Places: 11
 De l'11 de gener al 15 de març
 Grup G: dijous de 20 a 21 h
 Places: 15
 Preu: 35,09 €

Observacions: cal portar tovallola o mocador per posar a sobre del tatami i mitjons per utilitzar únicament a la classe de Pilates.

MAMIfit (mares amb nadó)

Del 10 de gener al 14 de març
 Dimecres de 12 a 13 h
 Preu: 35,09 €
 Places: 16

En aquestes classes treballam la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència cardiopulmonar amb el mètode MAMIfit.

Podeu començar a venir a les classes a partir de:

La 6a setmana després d'haver donat a llum (via vaginal).
 La 8a setmana després d'haver donat a llum (via cesària).

En ambdós casos recomanem la confirmació mèdica prèvia.

IOGA PER A EMBARSSADES

Del 12 de gener al 16 de març
 Divendres de 17.30 a 19 h
 Preu: 52,64 €
 Places: 11

Acompanyar la dona durant tot el procés de transformació física, emocional i mental que es produeix durant els nou mesos d'embaràs. Flexibilitzar la pelvis mitjançant les asanes per preparar-nos millor per viure un part fàcil, sense complicacions. Donar tranquil·litat a la mare mitjançant la pràctica de pranayames. Facilitar recursos per gaudir d'un embaràs i un part conscients.

IOGA

Del 8 de gener al 12 de març
 Grup A: dilluns de 18 a 19.30 h
 Places: 11
 Del 9 de gener al 13 de març
 Grup B (integral): dimarts de 10 a 11.30 h
 Grup C (integral): dimarts de 18 a 19.30 h
 Preu: 52,64 €
 Places: 20
 De l'11 de gener al 15 de març
 Grup D: dijous de 10.45 a 12.15 h
 Grup E: dijous de 17.30 a 19 h
 Preu: 52,64 €
 Places: 11
 Grup F: dijous de 20 a 21 h
 Preu: 35,09 €
 Places: 11

Observacions: Cal portar roba còmoda.

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

TAITXÍ

Del 8 de gener al 13 de març
Dilluns i dimarts de 17 a 18 h
Preu: 58 €
Places: 20

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys.

El taitxí o taitxitxuan és una antiga art marcial xinesa, amb provats beneficis per a la salut mental i física, que es realitza mitjançant moviments relaxats i harmoniosos en combinació amb la respiració i la concentració mental.

Observacions: recomanat en diverses malalties i lesions. Cal portar roba còmoda i calçat adequat només per a l'activitat.

ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Del 10 de gener al 14 de març
Grup A: dimecres de 20 a 21 h
De l'11 de gener al 15 de març
Grup B: dijous de 9.45 a 10.45 h
Grup C: dijous de 19 a 20 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

Observacions: a partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum. Si és abans cal presentar el paper de prescripció mèdica.

Aquest taller consisteix a fer

exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... També serveixen per reduir els mals d'esquena. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

MEMÒRIA

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous de 10 a 12 h
Preu: 58 €
Places: 12

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblits i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

GAC (glutis, abdominals i cames)

Del 12 de gener al 16 de març
Divendres de 18 a 19 h
Preu: 35,09 €
Places: 15

Tonifica glutis, abdominals i cames gràcies a aquestes sessions de treball cardiovascular i muscular. Modela la figura i millora la força i la resistència del tren inferior i el tronc.

APRÈN A MEDITAR

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous de 16.30 a 17.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

IDIOMES

ALEMANY

Del 10 de gener al 14 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

ANGLÈS

Del 8 de gener al 12 de març
Grup A (iniciació I): dilluns de 18 a 19.30 h
Del 10 de gener al 14 de març
Grup B (iniciació I): dimecres d'11 a 12.30 h
Grup C (iniciació II): dimecres de 18 a 19.30 h
De l'11 de gener al 15 de març
Grup D (preintermedi): dijous d'11 a 12.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Observacions: tots els grup A i B es van iniciar a l'octubre. El grup C equival a un inici de nivell A2. El grup D equival a un nivell A2.

CONVERSA EN ANGLÈS

Del 8 de gener al 12 de març
Grup A: dilluns de 19.30 a 21 h
Del 12 de gener al 16 de març
Grup B: divendres d'11 a 12.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 12

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims d'anglès a nivell de comprensió oral.

FRANCÈS

De l'11 de gener al 15 de març
Grup A (iniciació I): dijous de 19.30 a 21 h
Grup B (iniciació II): dijous de 18 a 19.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Observacions: el grup A va començar a l'octubre. El grup B porta 3 trimestres realitzats.

ART I CREATIVITAT

CÒMIC AVANÇAT

Del 12 de gener al 16 de març
Divendres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Observacions: a partir d'11 anys.

Aquest taller està enfocat a aquelles persones que ja han tingut un apropament al món del còmic o que tenen bones nocions de dibuix.

A càrrec d'AJACC BCN/KBO-OM

PATRONATGE

Del 10 de gener al 14 de març
Dimecres de 18 a 19.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar tisores, llapis, goma, cinta adhesiva, cinta mètrica, regle i cartabó (els més grans possible).

Amb aquest taller aprendràs a realitzar patrons base per fer faldilles, bruses, pantalons..., que et permetran crear els teus propis dissenys a mida. El sistema per aconseguir-ho és fàcil, ràpid d'aprendre i veuràs els resultats dels coneixements adquirits de seguida.



Fotografia: pixabay.com

PATCHWORK

Del 8 de gener al 12 de març
Grup A (iniciació): dilluns de 18.30 a 20 h

Del 9 de gener al 13 de març
Grup B (avançat): dimarts de 18 a 19.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 11

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

FOTOGRAFIA RÈFLEX DIGITAL

Del 10 de gener al 14 de març
Dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 52,64 €

Places: 11

Observacions: cal portar càmera fotogràfica rèflex o, en qualsevol cas, que disposi de funció manual de fotos amb bateria carregada.

MULTIMÈDIA

PHOTOSHOP

Del 10 de gener al 14 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 11

Observacions: cal portar ordinador portàtil amb el programa Photoshop instal·lat (qualsevol versió).

INFORMÀTICA

Del 8 de gener al 12 de març
Grup A (iniciació): dilluns de 19 a 20.30 h

Del 12 de gener al 16 de març
Grup B (iniciació I): divendres d'11.30 a 13 h

Grup C (intermedi): divendres de 10 a 11.30 h

Del 9 de gener al 13 de març
Grup D (avançat): dimarts de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordinador portàtil. Per fer la inscripció al grup D cal tenir coneixements bàsics de Windows i de navegació per internet i utilització de correu. El grup B va començar a l'octubre.

UNIVERS DIGITAL

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordinador portàtil.

Assessorar sobre el món d'internet, el correu i profunditzar en la informàtica.

INFORMÀTICA I INTERNET AVANÇATS

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous d'11.30 a 13 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordinador portàtil. Es requereixen coneixements mínims.

MÒBIL I TAULETA

De l'11 al 15 de març
Dijous de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar mòbil o tauleta. Vols conèixer les aplicacions del teu telèfon?

No saps connectar-te al wifi, com s'utilitza el WhatsApp? Com puc mirar el meu correu?... Si estàs una miqueta perdut en aquestes tecnologies, no ho dubtis: aquest és el teu taller.

MÚSICA

GUITARRA

Del 12 de gener al 16 de març
Grup A (iniciació I) : divendres de 19.30 a 20.30 h

Grup B (intermedi): divendres de 20.30 a 21.30 h

Preu: 35,09 €

Places: 11

Observacions: a partir de 12 anys. Per al grup A es podran inscriure aquelles persones que sàpiguen acords bàsics i canviar entre ells.

CUINA

CUINA DE LA MAMA

Del 8 de gener al 12 de març
Dilluns de 19 a 20.30 h
Preu: 52,64 € + 14 € d'ingredients
Places 10

Observacions: degustació de receptes a classe.

Vols aprendre a cuinar els plats de tota la vida? En aquest taller cuinarem diferents receptes conegudes dins del receptari popular, però adaptant-les als nostres dies. Farem receptes amb ingredients de temporada i de proximitat, sense excedir-nos en els greixos i els sucres, però respectant la tradició de les nostres mares i àvies. Si vols aprendre receptes tradicionals, però sense renunciar a la cuina saludable, aquest és el teu taller!

CUINA INTERNACIONAL

Del 10 de gener al 14 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients
Places: 12

Observacions: degustacions de receptes a classe.

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!



Fotografia: pixabay.com

INFANTIL

MONOGRÀFIC BRAÇ DE GITANO

N

13 de gener
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 4 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes a partir de 7 anys. Cal portar tupper i davantal.

Si et vols animar amb la pastisseria més tradicional, aquest és el teu taller. Vine i aprendràs a fer aquest dolç tan clàssic.

MONOGRÀFIC PIRULETES DE XOCOLATA

N

17 de febrer
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 5 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes a partir de 7 anys. Cal portar tupper i davantal.

T'agraden els dolços i la xocolata? Vine i aprendràs a fer la combinació perfecta per fer les millors piruletes.

MONOGRÀFIC CANAPÈS

10 de març
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 6 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes a partir de 7 anys. Cal portar tupper i davantal.

Vols ser el millor amfitrió i deixar a tothom amb la boca oberta? Vine i aprendràs a fer uns canapès que seran la delícia dels teus convidats.

GUITARRA

Del 12 de gener al 16 de març
Divendres de 18.30 a 19.30 h
Preu: 29 €
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Taller començat a l'octubre.

CUINA

De l'11 de gener al 22 de març
Grup A: dijous de 18.15 a 19.45 h
Preu: 43,50 € + 14 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 10 anys. El dia 1 de febrer no realitzaran classe.

Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!

Del 12 de gener al 23 de març
Grup B: divendres de 18.15 a 19.45 h
Preu: 43,50 € + 14 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: per a nens i nenes d'11 a 14 anys. El dia 2 de febrer no realitzaran classe.

Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (DE 2 A 12 MESOS)

Del 13 de gener al 17 de març
Dissabtes d'11.30 a 12.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 12

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

L'objectiu principal d'aquest curs és que el nen estimi i visqui la música fent que aquesta contribueixi a la seva educació global. D'aquesta manera podrem submergir-nos en el prodigiós i màgic món de l'art. Només si aconseguim desenvolupar l'espectre emocional, la música és capaç de transmetre sentiments i variar l'estat anímic; també podrà ser font d'energia i equilibri per al nadó, alhora que és un instrument molt útil per als pares i mares.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER ALS MÉS PETITS (DE 12 A 36 MESOS)

Del 13 de gener al 17 de març
Dissabtes de 10.30 a 11.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 12

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció. En aquest taller, els infants estaran en contacte amb la música de forma activa i creativa i desenvoluparan tot el potencial en les àrees del llenguatge, cognitiva, emocional i motriu.

ENS DIVERTIM EN ANGLÈS

Del 12 de gener al 16 de març
Divendres de 17.30 a 19 h
Preu: 43,50 €
Places: 12

Observacions: a partir de 8 anys. Aprendre anglès de manera dinàmica a través de jocs, música i activitats diverses. L'objectiu del taller és familiaritzar els nois i les noies amb la llengua anglesa de manera divertida i amena.

TREBALLEM EL FANG

Del 12 de gener al 16 de març
Divendres de 17.30 a 18.30 h
Preu: 29 € + 5 € material
Places: 10

Observacions: cal portar bata o roba que es pugui embrutar. Per a nens i nenes de 5 a 10 anys.

Farem exercicis divertits tot treballant amb eines per modelar i materials diferents per crear figures. Aprendre a crear animals, cares, figura humana, un gerro... Experimentarem i jugarem amb el fang per fer les nostres creacions.

DANSA LÚDICA

Del 10 de gener al 14 de març
Grup A: dimecres de 17 a 18 h
Grup B: dimecres de 18 a 19 h
Preu: 29 €
Places: 8

Observacions: per nens i nenes d'entre 3 i 6 anys. És un taller d'iniciació a la dansa de forma no sistematitzada, és un espai on la dansa i la música són un joc. El nen experimenta i crea amb els diferents estils i ritmes musicals i les diverses possibilitats del moviment del seu cos i dona lloc a diferents formes. Es tracta d'apropar la dansa de forma lúdica. En aquestes sessions es treballa l'expressió corporal, la psicomotricitat, així com aspectes socials, cognitius i emocionals. L'objectiu és potenciar la creativitat dels nens.

BOLLYWOOD

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu: 29 €
Places: 12
Observacions: per a nens i nenes de 7 a 14 anys.

DIVERSOS

PRÀCTICA DEL TAROT

Del 15 de gener al 19 de març
Grup A (avançat): dilluns de 19.30 a 21 h
Del 10 de gener al 14 de març
Grup A (inicial): dimecres de 18 a 19.30 h
Grup B (intermedi): dimecres de 19.30 a 21 h
Del 8 de gener al 12 de març
Preu: 52,64 €
Places: 12

Taller adreçat a aquelles persones que ja coneguin el significat de les cartes del tarot. Utilitzarem el tarot de Marsella.

AUTOMAQUILLATGE

De l'11 de gener a l'1 de març
Dijous de 18 a 20 h
Preu: 56,14 €
Places: 10

Observacions: cal portar tovallolletes desmaquillants, un mirall individual amb peu i el nostre necesser de maquillatge. En aquest taller coneixerem millor el nostre rostre, i aprendrem a fer ús dels cosmètics de maquillatge amb la finalitat

de potenciar la nostra bellesa natural, aprendrem tècniques professionals i les adaptarem al nostre dia a dia, realitzarem des d'un maquillatge natural fins a un maquillatge de festa com els que podem veure a les revistes. Passant per la tècnica per fer un bon eyeliner i un smoke eyes!

HUMANITATS

DESCOBRIM EL CINEMA!

De l'11 de gener al 15 de març
Dijous de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 12

Observacions: no és necessari haver fet la primera part del curs.

En aquest segon trimestre seguirem aprofundint en els usos dels signes i recursos cinematogràfics, parant atenció als fonaments de la narració audiovisual. Veurem com s'expressen els diferents elements d'una història, com es dissenya la narració i com es construeix el relat a través del llenguatge cinematogràfic.



TALLERS DE VOLUNTARIS

Gratuïts amb inscripció prèvia. Només dues inscripcions per persona.

INICIACIÓ AL MUS

Dilluns de 18 a 19.30 h

Places: 10

A càrrec del Club de mus de Porta

SOLFEIG

Dimecres de 18 a 19 h

Places: 12

Observacions: taller de duració anual.

INICIACIÓ ALS ESCACS

Grup A: dissabtes de 18 a 19 h

Places: 8

Observacions: taller infantil adreçat a nens i nenes de 7 a 16 anys.

A càrrec de L'Ideal d'en Clavé

Grup B: dissabtes de 19 a 20 h

Places: 8

Observacions: a partir de 17 anys.

A càrrec de L'Ideal d'en Clavé

MEDITACIÓ I ESPIRITUALITAT

Dimarts alterns de 16 a 18 h

Places: 12

A càrrec d'Àltima Serveis Funeraris Integrals

El taller es compon de dos apartats, un de teòric en el qual aprendrem què és la relaxació i la meditació, com es realitza i els beneficis per a la salut. A la segona part del taller, es realitzaran pràctiques guiades amb la finalitat que els participants es puguin iniciar en la pràctica un cop acabat el taller.

9 i 23 de gener, 6 i 20 de febrer, 6 i 20 de març

ÉRASE QUE SE ERA... UN MIRALL

Dissabtes de 10.30 a 13 h

Places: 12

Et convidem a descobrir-te a través del mirall dels contes. Una trobada mensual en què farem visualitzacions, relaxacions, moviments, meditacions, creativitat, jocs i molts contes. Un espai per a tu, de benestar i companyia.

Taller d'un dissabte al mes.

TALLER DE PROMOCIÓ CULTURAL

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic.

Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar,

propiciar...; per això en aquest projecte aquestes activitats programades no tindran cap cost per als participants. "Apropem la cultura al barri."

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 12 de gener al 16 de març

Divendres de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Places: 11

Observacions: per a joves a partir d'11 anys.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquinaeta, goma, carpeta (molt important), paper BASIK, retolador negre.

A càrrec d'AJACC BCN/KBOOM



Fotografia: pixabay.com

AGENDA CULTURAL

EXPOSICIÓ DIFERENTS MIRADES

DEL 8 AL 27 DE GENER

Inauguració el 10 de gener a les 19 h

A càrrec de Pintors de Nou Barris

Espai expositiu Golfes

Nou Barris Associació de Pintors ens presenta una mostra de pintures dels seus associats en què utilitzant els mateixos materials cadascun ho expressa de manera diferent, amb la seva pròpia mirada.



Fotografia: pintors de Nou barris

EXPOSICIÓ ON ANEM? QUÈ MIREM?

DEL 8 AL 27 DE GENER

Inauguració el 12 de gener a les 19 h

A càrrec de l'Ass. Porta-Cultural i Consol del Banc de Material Ortopèdic

Espai expositiu 1

Recull de fotografies en què veurem el món a través de la direcció que la gent agafa i de les seves mirades.

Exposició que recull fotografies agrupades en dos temes diferents. Per una banda, trobem fotos en què a priori t'havies centrat en una eskena i, quan mires la foto, el que has captat són meravellosos paisatges. Per altra banda, tenim fotografies en les quals observant el protagonista veuràs què observa.



Fotografia: Consuelo Gracia

**COL·LOQUI
LA MEMÒRIA DE L'ARBRE**

DIMARTS 9 DE GENER

A les 19.45 h

A càrrec de **La colleta d'en Rebassa**

Observacions: es recomanable venir amb el llibre llegit.

La memòria de l'arbre és una novel·la bellament escrita i construïda que aconsegueix col·locar el lector en la pell d'un nen i que parla de la transmissió dels records, de com es fabriquen i com es conserven, d'on es guarden i com es poden

perdre. Un llibre memorable que suposa també la confirmació del talent com a narradora de Tina Vallès.

**CONFERÈNCIA
EGIPTE: DESENTERRANT
EL PASSAT A OXIRRINC**

DIJOURS 11 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de **Núria Castellano i Solé**, doctora en Història, especialista en Egiptologia, i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

Una de les ciutats més importants de l'Egipte grecoromà va ser Oxirrinc, capital d'un nomós o província egípcia. Des del 1992, un equip d'arqueòlegs treballa per desenterrar i desvetllar els misteris que s'amaguen sota la sorra. Els vols conèixer?

**TEATRE
TOC**

DISSABTE 13 DE GENER

A les 18.30 h

A càrrec de la **Cia. Trampa**

Adaptació de l'obra original *Toc* de Laurent Baffie. Escrita i dirigida per Carles Marcé.

La sala d'espera de la consulta d'un psicòleg: els pacients van arribant i, mentre esperen, ens mostren que la imperfecció de les persones és la bellesa de l'ésser humà. Tots som imperfectes, tots som bells.



Fotografia: cia trampa

**CONFÈRENCIA
ROMA: EL CIUTADÀ ROMÀ**

DIMARTS 16 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de **Jordi Cortadella**, professor d'Història Antiga a la Universitat Autònoma de Barcelona

Els romans, rics o pobres, sota la República o sota l'Imperi, governats per assemblees, magistrats anuals i un senat o per un emperador vitalici, eren ciutadans. Qualsevol que posseís o adquirís el dret de ciutadania era automàticament ciutadà romà. Aquests ciutadans, com a legionaris, generals, funcionaris i colons, van saber conquerir, pacificar i unificar un espai immens, un terç del món conegut a l'antiguitat, a l'interior del qual es troba la matriu de l'Europa moderna.

CICLE: MÚSICA BCN

Torna el cicle de concerts organitzat per la xarxa de centres cívics de Barcelona en col·laboració amb l'Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC). Donada la bona acollida que el cicle ha tingut a can Verdager, proposem continuar

durant aquest trimestre amb el viatge sonor pels estils musicals més representatius de la història de la mà de noves promeses de la música.

**MÚSICA BCN
CANTOS DEL AIRE**

DIJOURS 18 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de **Bernardo Rambeau** a la guitarra romàntica i **Laura Boj**, soprano i castanyoles

L'art de la tonadilla i la seguidilla. Un programa que ens transporta mitjançant el cant i la guitarra romàntica als salons de la burgesia espanyola dels segles XIX i XX. Salons on va imperar la guitarromanie, una moda que va imposar la guitarra com a instrument solista i capaç d'acompanyar tota mena d'àries i cançons cèlebres. Cançons de caràcter amorós que beuen de la tradició, com ara les seguidilles boleres de Fernando Sor o les tonadilles en estil antic d'Enrique Granados, i també peces per a guitarra sola del cèlebre violoncel·lista i compositor Gaspar Cassadó.



Fotografia: Cantos del aire

**COL·LOQUI
TERTÚLIA CULTURAL**

DISSABTE 20 DE GENER

A les 17.30 h

A càrrec de La Logia de las Candelas

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

**EN FAMÍLIA
BABY BONGO**

DISSABTE 20 DE GENER

A les 18 h

Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys

A càrrec de Stephen Hund
Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 4 de desembre

Baby Bongo! és una classe de percussió i música per a tota la família. El professor, Stephen Hund, és de Nova York i dirigeix la classe i les cançons en anglès, de manera que els nens i nenes (i els pares) aprenen ritme, música i anglès al mateix temps! Junts exploren els noms i sons únics de cada peça musical i fan jocs i activitats amb els instruments.



Fotografia: Stephen Hung

**AUDICIÓ COMENTADA BACH:
LA CANTATA DEL CAFÉ**

DIJOURS 25 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Ferran Berrio, pianista, compositor i arranjador musical

Tot i la seva fama d'organista i compositor, les cantates que estava obligat a compondre setmanalment, i que avui s'interpreten arreu del món, van caure en l'oblit durant més de cent anys. En elles, Bach era capaç d'eleva la seva música cap a la transcendència religiosa o de parlar de la beguda de moda a l'Alemanya del segle XVIII.

**PROJECCIÓ
RUTA DE LA SEDA**

DISSABTE 27 DE GENER

A les 18 h

A càrrec de Montserrat Granollers

Organitza el Grup de viatges i fotografies
Un recorregut fotogràfic pels paisatges i els racons més

importants de la ruta que uneix el nord de la Xina amb el Pakistan. Restes arqueològiques mil·lenàries, deserts, muntanyes..., un dels viatges mítics per excel·lència.



Fotografia: Montserrat Granollers

**EXPOSICIÓ
NADANDO EN COLORES**

DEL 5 AL 24 DE FEBRER

Inauguració el 9 de febrer a les 20 h

A càrrec de Carol Stilman
Espai expositiu 1

Aquesta exposició recull una selecció d'obres de la il·lustradora infantil Carol Stilman, fetes al finalitzar els seus estudis a l'Escola Joso. Mitjançant aquesta exposició, vol demostrar com la il·lustració infantil, a més de fer arribar missatges als nens, també pot expressar les sensacions, els pensaments i les emocions més profundes, a vegades difícils d'expressar amb paraules, i pot arribar així també als adults. Malgrat l'ús de diferents tècniques a les seves il·lustracions, l'aquarel·la serà la principal protagonista en aquesta selecció.



Fotografia: Carol Stilman

**EXPOSICIÓ
STOP CÀNCER. L'AMOR COM
A MILLOR MEDICAMENT**

DEL 5 AL 24 DE FEBRER

A càrrec de LMA Photography
Espai expositiu Golfes

Amb motiu del dia mundial contra el càncer, LMA Photography ens porta una meravellosa exposició de fotografies que va realitzar a l'Ariadna i a l'Aïna. Un reportatge fotogràfic únic! Un exemple per a tots, els no afectats i els afectats, per aquesta tan escampada, maleïda i propera malaltia del CÀNCER. L'amor d'una mare i un fill és incondicional, i en aquests casos, més que mai. L'amor és la millor medicina. Una dona amb càncer de còlon, la filla de la qual es va rapar el cabell per solidaritat.



Fotografia: LMA Photography

**COL·LOQUI
AIXÒ NO ÉS AMÈRICA**

DIMARTS 6 DE FEBRER

A les 19.45 h

A càrrec de La colleta d'en Rebossa

Observacions: es recomanable venir amb el llibre llegit.

Hi ha qui recorda un amor mentre passeja pels carrers de l'Eixample per traçar una lletra amb els seus passos. Hi ha l'home del maletí que fa autostop a la sortida de Vic. Hi ha en Gori, que en un poble de la Catalunya del Nord rep cartes d'un germà amb qui fa anys que no es tracta... I al final, lligant-ho tot, hi ha l'escriptor que se'n va fins a Nancy per completar, a plena satisfacció dels lectors, la seva feina de viatjant d'històries.

**CONFERÈNCIA
EGIPTE: EL MENJAR
DELS FARAONS**

DIJOURS 8 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Núria Castella-
no i Solé, doctora en Història,
especialista en Egiptologia, i
membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

De l'antic Egipte tenim molta informació gràcies als papirs i a les restes que han arribat als nostres dies. I un dels aspectes que millor coneixem és el de l'alimentació. Com era la dieta bàsica d'un camperol egipci? Menjaven carn tots els

habitants? I els faraons: tenien delícies que no estaven a l'abast de tothom?

**CARNESTOLTES
RUA DE CARNESTOLTES
AL BARRI DE PORTA**

DISSABTE 10 DE FEBRER

A partir de les 16.30 h

Consulteu difusió específica

Durant la tarda del dissabte els carrers del barri de Porta es transformen i s'omplen de música i colors al pas de la Rua. El taller de maquillatge, el concurs de disfresses, el grup d'animació infantil i la xocolatada popular a la plaça Sóller són altres activitats d'aquesta festa que s'organitza conjuntament amb diverses entitats del barri de Porta.

**CONFERÈNCIA
ROMA: LA DONA ROMANA**

DIMARTS 13 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Jordi Cortadella,
professor d'Història Antiga a la
Universitat Autònoma de Barce-
lona

A la fi de la República i inicis de l'Imperi les dones romanes van tenir un major accés a l'administració dels recursos econòmics i a la cultura del que havien tingut les seves predecessores, la qual cosa es va plasmar en l'aparició de matrones amb autoritat i identitat pròpies. Tot i així, les vides

d'aquestes dones van seguir sent objecte de les violències de gènere exercides pels homes de les mateixes elits romanes en el context d'una societat rotundament patriarcal.



Fotografia: pixabay.com

**MÚSICA BCN
L'ERA DEL SWING**

DIJOURS 15 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec d'Apel-les Carod al violí, Cristian Hernández a la guitarra i Manel Fortià al contrabaix

Durant les dècades dels anys trenta i quaranta del segle passat, el swing va ser la música popular americana que va dominar a les ràdios i a les sales de ball d'arreu. Ens traslladarem a salons de ball tan coneguts com el Savoy Ballroom de Nova York i ens endinsarem en el gipsy jazz de París amb el guitarrista Django Reinhardt i el violinista Stephane Grappelli.

Un concert en què descobrirem una època amb grans noms, com ara Louis Armstrong, Duke Ellington, Count Basie, Benny Goodman o Glen Miller.



Fotografia: L'era del swing

**EN FAMÍLIA
EXPERIMENTEM LA PINTURA**

DISSABTE 17 DE FEBRER

A les 17.30 h

A càrrec de Gemma Zaragüeta
Places limitades .Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 4 de desembre

En aquest taller experimentarem amb les diferents tècniques pictòriques i pintarem amb tècniques mixtes, o sigui, barrejant dues o tres tècniques, per exemple aquarel·les amb ceres, acrílic i llapis de colors, carbonets amb aquarel·les i anilines... Tot acompanyat amb música. Passeu una bona estona en família experimentant i jugant amb l'art.

**COL·LOQUI
TERTÚLIA CULTURAL**

DISSABTE 17 DE FEBRER
A les 17.30 h
A càrrec de la Logia de las Candelas

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

**AUDICIÓ COMENTADA
HÀNDEL - RINALDO**

DIJOURS 22 DE FEBRER
A les 19 h
A càrrec de Ferran Berrio, pianista, compositor i arranjador musical

No sabem ben bé per què un compositor que intentava obrir-se camí en el món de l'òpera italiana va acabar aterrant a Londres. I no només hi va estrenar la primera òpera italiana de la història d'Anglaterra, Rinaldo, sinó que s'hi va establir, va compondre música per a reis i nobles, es va convertir en ciutadà anglès i va acabar enterrat, molts anys després, a l'Abadia de Westminster, al costat dels personatges més il·lustres de la història d'aquest país.

**CONCERT
MIRANT A LA PRIMAVERA**

DIVENDRES 23 DE FEBRER
A les 18 h
A càrrec del grup Seniors en Allegro

Aquest grup de cantants veterans ens apropiaran a cançons que ens faran sentir l'alegria de veure dintre nostre el canvi produït per la propera primavera.

**PROJECCIÓ
ÍNDIA**

DISSABTE 24 DE FEBRER
A les 18h
A càrrec de Josep Navarro
Organitza el Grup de viatges i fotografies

Una ruta que ens portarà des de les muntanyes dels Himalàies fins a les planes del Ganges. Les imatges ens portaran a ciutats i temples que no ens deixaran indiferents: Delhi, Agra, Varanasi, Khajuraho... L'Índia en estat pur.



Fotografia: Josep Navarro

**COL·LOQUI
LA VIDA I MORT D'EN
JORDI FRAGINALS**

DIMARTS 27 DE FEBRER
A les 19.45 h
A càrrec de La colleta d'en Rebassa

Observacions: es recomanable venir amb el llibre llegit. Aquesta obra és una plasmació completa de les teories individualistes del Modernisme, que plantegen un problema d'abast universal: el de la llibertat humana enfront del determinisme de l'ambient. La novel·la presenta una vida, des que comença fins que s'acaba, entesa com a lluita per escapar al destí imposat des de fora: la voluntat i la llibertat contra les coaccions socials i el determinisme de la natura.

**EXPOSICIÓ
SHAKTI**

DEL 2 AL 24 DE MARÇ
Inauguració el 2 de març a les 20 h
A càrrec d'Arantxa Cavanillas, participant de l'stripart de 2017
Espai expositiu 1

Per els hinduistes Shakti és coneguda com la mare divina, la personificació hindú de l'energia femenina que prem en tot l'univers. L'Índia té una de les pitjors reputacions entre els Estats en vies de desenvolupament pel que fa al respecte als drets de les dones, es troba dins dels pitjors països per

néixer dona. Cada fotografia del projecte representa un factor i un paper en la vida de les dones, en la realitat en la qual es troben les dones de l'Índia encara avui en dia, en la seva vida quotidiana.



Fotografia: Arantxa Cavanillas

**MOSTRA FOTOGRÀFICA:
RECALL DE TALLERS I
ACTIVITATS DONES
DE PORTA 2017**

DEL 2 AL 24 DE MARÇ
A càrrec del Grup de dones de Porta
Espai expositiu golfes

Mostra fotogràfica que recull les activitats que aquest col·lectiu ha dinamitzat durant el darrer any, així com els diversos treballs realitzats pels alumnes dels tallers de voluntariat que ofereixen al centre cívic.

CONFERÈNCIA
EGIPT, EL PODER FEMENÍ:
LES DEESSES EGÍPCIES

DIJOUS 1 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia, i membre de la Missió Arqueològica a Oxirinc (Egipte)

Amon, Re, Aton... són alguns dels déus egipcis, però el pan-teó faraònic estava format per moltes divinitats femenines. Algunes, com Neit, van ser creadores del món. Altres, com Isis, eren deesses universals que van traspasar fronteres. Repassarem algunes d'aquestes divinitats, en forma humana i híbrida.

PROGRAMACIÓ ESPECIAL
SETMANA DE LA DONA

DEL 5 AL 10 DE MARÇ

Organitzat pel Grup de dones de Porta i el centre cívic Can Verdaguier

En commemoració del Dia Internacional de la Dona Treballadora oferim durant tota la setmana activitats lúdiques i culturals en les quals la dona és la protagonista. Cal fer especial esment de l'estrena de l'obra de teatre del grup de teatre de les dones de Porta.

TALLER: GENERART

DIMARTS 6 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec d'Aurora Duarte

A partir del moviment corporal viurem l'experiència de la nostra essència femenina: sensibilitat, bellesa i vulnerabilitat. Expressa't i mostra la dona que ja ets, amb tota la força que emergeix de dins teu i irradiés al món. Vine a ballar, a respirar, a riure...; vine a sentir-te!

Cal portar roba còmoda, com unes malles, i aigua.

CONCERT: REMOR DE MAR.
MÚSIQUES I CANÇONS DE
LA MEDITERRÀNIA

DIMECRES 7 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec de Laura, veu, guitarra i guitarró mallorquí; Valeri, veu, llaüt i busuqui (instrument tradicional de Grècia); Jaume (fill), veu i violoncel; Jaume (pare), acordió i percussió (darbukka, Egipte, i djembé, Algèria), i Mònica, flauta travessera

Tarantel-les napolitanes, cançons de Grècia, jotes valencianes i balears, rumbes d'Algèria, ritmes d'Egipte, melodies de les illes mediterrànies i cançons marineres catalanes, entre altres, totes adaptades al català, fan que per uns moments els assistents als nostres concerts tinguin la sensació d'estar viatjant en un creuer per tota la Mediterrània.



Fotografia: remor de mar

CONFERÈNCIA
ROMA: L'ESCLAU I EL LLIBERT

DIMARTS 13 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Jordi Cortadella, professor d'Història Antiga a la Universitat Autònoma de Barcelona

La nostra civilització ha heretat de grecs i romans els seus caràcters més específics, però com es possible inventar la filosofia, la política, construir monuments que encarnen aquests valors i, al mateix temps, esclavitzar una part de la humanitat? Hem d'admetre que, a Roma, la col·lectivitat dels ciutadans necessitava per subsistir l'explotació d'estrangers privats de llibertat. Ara bé, tot ciutadà també tenia la capacitat d'alliberar i convertir en ciutadà (llibert) el seu esclau.

BINGO REGAL

DIJOUS 8 DE MARÇ

A les 18 h

Ideal per passar una tarda divertida en bona companyia.

TEATRE: AQUÍ NO
PAGA NADIE

DIVENDRES 9 DE MARÇ

A càrrec del Grup de dones de Porta

1a funció de 17 a 18 h

2a funció de 19 a 20 h

Recollida d'entrades dijous 9, d'11 a 13 h i de 18 a 20 h

Aforament, 60 persones per sessió

SORTIDA CULTURAL

DISSABTE 10 DE MARÇ

Lloc a determinar. Inscripcions durant el mes de febrer

MÚSICA BCN
MÚSICA DE PEL·LÍCULA

DIJOUS 15 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec d'Apel-les Carod al violí, Irene Serrahima al violí, Eura Fortuny a la viola, Marta Pons al violoncel i Dani López a la guitarra

Una de les funcions més destacades de la música a partir del segle XX ha estat acompanyar les imatges. De la mà d'una formació que combina les sonoritats del jazz mitjançant un quartet de corda clàssica i una guitarra elèctrica,

farem un recorregut per les bandes sonores més destacades de tots els temps i comprovarem que la música atorga una força especial a les imatges.



Fotografia: Música de pel·lícula

**ITINERARI
CAMINS D'AIGUA: ESCLAT
DE FORMES AL PARC
CENTRAL DE NOU BARRIS**

DISSABTE 17 DE MARÇ

A les 10 h

A càrrec de La Fàbrica del Sol Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del 4 de desembre

El parc Central de Nou Barris està pensat com un recinte sense camins principals ni direccions marcades, on el verd i l'aigua són els grans protagonistes. Recorrerem aquests espais insòlits on conviuen elements històrics integrats en la modernitat de l'entorn, com el restaurat aqüeducte de Dosrius, un dels aqüeductes que portaven aigua a la ciutat en el segle XIX o com una font pública de ferro colat decorada amb elements vegetals i animals (fulles, cargols i peixos) situada a la plaça

de las Madres de la Plaza de Mayo, en commemoració de la lluita d'aquestes dones contra la dictadura argentina.



Fotografia: la fabrica del sol

**EN FAMÍLIA
ELS NENS DE BLAU I LES
NENES DE ROSA. O A L'IN-
REVÉS**

DISSABTE 17 DE MARÇ

A les 17.30 h

A càrrec d'A Granel Places limitades . Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del 4 de desembre

Treballarem una sèrie de condicionaments socials segons el gènere. Amb una dinàmica de preguntes guiades i documents audiovisuals, descobrirem com aquests condicionaments ens limiten i generen diferències artificials de per vida.



Fotografia: A granel

**COL·LOQUI
PROSA I POESIA**

DISSABTE 17 DE MARÇ

A les 19.30 h

A càrrec de La Logia de las Candelas

Trobada en què es recitaran escrits en forma de prosa i poesia de collita pròpia o d'altres autors, seguits d'un debat obert entre els assistents.

**AUDICIÓ COMENTADA
BEETHOVEN - CONCERT
NÚM. 5 PER A PIANO**

DIJOURS 22 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Ferran Berrio, pianista, compositor i arranjador musical

Durant la primera dècada del segle XIX, Beethoven va aconseguir convertir-se en un dels compositors més prestigiosos d'Europa. D'entre les obres de més anomenada d'aquest segon període, dedicarem aquesta audició al seu famós cinquè concert per a piano, anomenat Emperador.

**PROJECCIÓ
TANZÀNIA & SEYCHELLES**

DISSABTE 24 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec de Francesc Gómez Organitza el Grup de viatges i fotografies

Les imatges ens portaran per la variada fauna dels parcs nacionals de Tanzània i les seves tribus. A més a més visitarem unes illes sorprenents, les Seychelles. L'Àfrica impressionant.



Fotografia: Francesc Gómez

CÒMIC**19è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS****DE MARÇ A MAIG**

El concurs de còmic de Nou Barris enguany celebra la seva 19a edició.

A partir del mes de març s'inicia la recollida de còmics. Hi ha categories segons les edats dels participants.

La data màxima d'entrega de treballs serà el 21 de maig de 2018.

Si us apropau al CC Can Verdaguer durant els mesos de març a juliol, trobareu diverses activitats de qualitat a càrrec de dibuixants professionals i col·lectius especialistes relacionades amb aquest món, des d'exposicions i xerrades fins a activitats per a escoles i instituts. Consulteu les bases del concurs i la resta d'activitats a la difusió específica i al web del centre.

ENTITATS

El centre cívic Can Verdaguer acull diferents entitats i grups del barri amb els quals també podeu contactar.

Grup Happy Day Entertainment

Teatre musical i animació per a adults

Dissabtes alterns de 17 a 21 h

Grup de teatre Naia

Dimecres de 20 a 21.15 h

Grup de dones de Porta

Grup de teatre

Tallers de voluntariat: pintura a l'oli i alfabetització

Dinamització en les activitats del calendari festiu

Associació Porta-Cultural

Dimarts de 16 a 18 h

Associació per a la sensibilització envers la discapacitat (ASENDI NB)

Dilluns i dijous de 10 a 13 h

Ràdio Club Quixots

Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h

Associació ACAT

Tertúlia de labors

Dimarts de 16 a 18 h

Club de salut y vida sana, txi-kung

Dijous de 17 a 19 h

Copa amistad

Dimarts i dimecres de 20 a 21.30 h

Seniors en Allegro

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

Grup de viatges i fotografies

Últim dissabte de mes de 17 a 20 h

Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé

Dissabtes de 17 a 21 h

Taller d'iniciació als escacs

Intercanvi de lectures

Segon dilluns de mes de 9.30 a 11.30 h

La logia de las candelas

Tercer dissabte de mes de 18 a 21 h

Entrecontes

Dissabtes alterns de 10 a 13 h

360 grados

Dissabtes de 17 a 21 h

La colleta d'en Rebassa

Club de lectura

Primer dimarts de mes de 19.45 a 21.15 h

Club de mus Porta

Dimarts de 18 a 20.30 h

Espai cafeteria

Associació Daus de daus

Jocs de taula per a petits i grans

Dissabtes de 17 a 21 h

Col·lectiu de dibuixants de còmic

Dimarts de 18 a 21 h

SERVEIS

Cessió d'espais

Espai cafeteria

Prensa diària

Zona Wi-Fi



Fotografia: Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA

GENER

EXPOSICIÓ	DIFERENTS MIRADES	DEL 8 AL 27 DE GENER
EXPOSICIÓ	ON ANEM? ON MIREM?	DEL 8 AL 27 DE GENER
COL-LOQUI	LA MEMÒRIA DE L'ARBRE	DIMARTS 9 DE GENER A LES 19.45H
CONFERÈNCIA	EGIPTE: DESENTERRANT EL PASSAT A OXIRRINC	DIJOUS 11 DE GENER A LES 19H
TEATRE	TOC	DISSABTE 13 DE GENER A LES 18.30H
CONFERÈNCIA	ROMA: EL CIUTADÀ ROMÀ	DIMARTS 16 DE GENER A LES 19H
MUSICA BCN	CANTOS DEL AIRE	DIJOUS 18 DE GENER A LES 19H
COL-LOQUI	TERTÚLIA CULTURAL	DISSABTE 20 DE GENER A LES 17.30H
EN FAMILIA	BABY BONGO	DISSABTE 20 DE GENER A LES 18H
AUDICIÓ COMENTADA	BACH: LA CANTATA DEL CAFÉ	DIJOUS 25 DE GENER A LES 19H
PROJECCIÓ	LA RUTA DE LA SEDA	DISSABTE 27 DE GENER A LES 18H

FEBRER

EXPOSICIÓ	NADANDO EN COLORES	DEL 5 AL 24 DE FEBRER
EXPOSICIÓ	STOP CÀNCER. L'AMOR COM A MILLOR MEDICAMENT.	DEL 5 AL 24 DE FEBRER
COL-LOQUI	AIXÒ NO ES AMÈRICA	DIMARTS 6 DE FEBRER A LES 19.45H
CONFERÈNCIA	EGIPTE: EL MENJAR DELS FARAONS	DIJOUS 8 DE FEBRER A LES 19H
CARNESTOLTES	RUA DE CARNESTOLTES	DISSABTE 10 DE FEBRER A PARTIR DE LES 17H
CONFERÈNCIA	ROMA: LA DONA ROMANA	DIMARTS 13 DE FEBRER A LES 19H
MUSICA BCN	L'ERA DEL SWING	DIJOUS 15 DE FEBRER A LES 19H
COL-LOQUI	TERTÚLIA CULTURAL	DISSABTE 17 DE FEBRER A LES 17.30H
EN FAMILIA	EXPERIMENTEM LA PINTURA	DISSABTE 17 DE FEBRER A LES 17.30H
AUDICIÓ COMENTADA	HÀNDEL – RINALDO	DIJOUS 22 DE FEBRER A LES 19H
CONCERT	MIRANT LA PRIMAVERA	DIVENDRES 23 DE FEBRER A LES 18H
PROJECCIÓ	LA ÍNDIA	DISSABTE 24 DE FEBRER A LES 18H
COL-LOQUI	LA VIDA I MORT D'EN JORDI FRAGINALS	DIMARTS 27 DE FEBRER A LES 19.45H

AGENDA

MARÇ

EXPOSICIÓ	SHAKTI	DEL 2 AL 24 DE MARÇ
EXPOSICIÓ	MOSTRA DE TALLERS DONES DE PORTA	DEL 2 AL 24 DE MARÇ
CONFERÈNCIA	EGIPTE: EL PODER FEMENÍ: LES DEESSES EGÍPCIES	DIJOUS 1 DE MARÇ A LES 19H
SETMANA DE LA DONA	TALLER: GENERART	DIMARTS 6 DE MARÇ A LES 18H
SETMANA DE LA DONA	CONCERT REMOR DE MAR. MÚSIQUES I CANÇONS DE LA MEDITERRÀNIA	DIMECRES 7 DE MARÇ A LES 18H
SETMANA DE LA DONA	BINGO REGAL	DIJOUS 8 DE MARÇ A LES 18H
SETMANA DE LA DONA	TEATRE: AQUÍ NO PAGA NADIE	DIVENDRES 9 DE MARÇ A LES 17H I A LES 19H
SETMANA DE LA DONA	SORTIDA CULTURAL	DISSABTE 10 DE MARÇ
CONFERÈNCIA	ROMA: L'ESCLAU I EL LLIBERT	DIMARTS 13 DE MARÇ A LES 19H
MUSICA BCN	MÚSIQUES DE PELÍCULA	DIJOUS 15 DE MARÇ A LES 19H
ITINERARI	CAMINS DE L'AIGUA. PARC CENTRAL DE NOU BARRIS	DISSABTE 17 DE MARÇ A LES 10H
COL-LOQUI	PROSA I POESIA	DISSABTE 17 DE MARÇ A LES 17.30H
EN FAMILIA	ELS NENS DE BLAU I LES NENES DE ROSA. O A L'INREVÉS	DISSABTE 17 DE MARÇ A LES 17.30H
AUDICIÓ COMENTADA	BEETHOVEN - CONCERT NUM.5 PER A PIANO	DIJOUS 22 DE MARÇ A LES 19H
PROJECCIÓ	TANZANIA I SEYCHELLES	DISSABTE 24 DE MARÇ A LES 18H



Fotografia: Centre Cívic Can Verdaguier

MAPA

Bus: 11, 34, 36,
122, 132, H6
Metro: Virrei Amat L5,
Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER
Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h,
i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a
21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguer.com
canverdaguer.com
segueix-nos a facebook:
centrecivicanverdaguer
twitter.com@CanVerdaguer
twitter.com@BCN_NouBarris

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic
Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda
Senyalització en braile

**Districte de
Nou Barris**