

Centre Cívic Can Verdaguer

# AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Setembre - desembre 2018

Can Verdaguer



Ajuntament de  
Barcelona



## TALLERS

	pàg. 4
Monogràfics	pàg. 4
Dansa	pàg. 4
Benestar i salut	pàg. 6
Idiomes	pàg. 8
Art i creativitat	pàg. 9
Multimèdia	pàg. 10
Música	pàg. 10
Cuina	pàg. 11
Infantil	pàg. 11
Diversos	pàg. 13
Tallers de voluntaris	pàg. 14
Taller de promoció cultural	pàg. 14

## AGENDA CULTURAL

## INSCRIPCIONS

## INSCRIPCIONS EN LÍNIA

**INSCRIPCIONS OBERTES:** a partir del 5 de setembre

**INSCRIPCIONS TALLERS DE VOLUNTARIAT:** del 25 al 29 de setembre (a excepció del Pilates inclusiu)

**HORARI D'INSCRIPCIONS:** de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h

**Inici activitats:** dilluns 1 d'octubre

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web [canverdaguer.com](http://canverdaguer.com).
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

## LLEGENDA



## NOVETAT

Fotografia portada: Dídac Pla

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més. EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.
- El pagament del taller presencialment es farà per imposició o amb targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller i en un període de 30 dies, des de l'inici dels tallers, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 5 al 29 de setembre).
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentin un informe mèdic en què es demostrí que no poden realitzar aquell taller. El justificant ha d'estar entregat al centre com a data màxima el 6 d'octubre, després no es podrà realitzar cap devolució.
- Els tallers que es portin a terme en dijous aquest trimestre seran de 9 sessions.
- Els tallers que es portin a terme en divendres aquest trimestre seran de 9 sessions. No hi haurà classe el divendres 7 de desembre.
- Els tallers que es portin a terme en dissabte aquest trimestre seran de 9 sessions. No hi haurà classe el dissabte 13 d'octubre.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aporti la documentació requerida del 5 de setembre al 6 d'octubre (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció d'aturat fora de les dates marcades del període d'inscripcions, exactament del 5 al 29 de setembre.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

## SERVEIS

Prensa diària  
Zona wifi  
Cafeteria  
Cessió d'espais

## MONOGRÀFICS

### FEM PANELLETS

25 d'octubre

Dijous de 18.30 a 20.30 h

Preu: Gratuït

Places: 10

Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: cal portar davantal.

### NO-VIOLÈNCIA

N

Del 6 al 20 de novembre

Dimarts de 20 a 21 h

Preu: gratuït

Places: 15

Coneixes els diferents tipus de violència? Saps identificar quan tu o una altra persona viu sota una situació de violència? Amb motiu de la commemoració del dia internacional de la violència de gènere, t'oferim aquest taller en què aprendràs les característiques dels diferents tipus de violència i coneixeràs eines per superar aquestes situacions.

### DANSA

#### KANGEROO (mares amb nadó i embarassades)

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Grup A: dilluns de 17 a 18 h

Preu: 35,09 €

Del 4 d'octubre

al 13 de desembre

Grup B: dijous de 16.30 a 17.30 h

Preu: 31,58 €

Places: 10

Bollywood portejant i per a embarassades!

Fes dansa amb el teu petit/a tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos! Edat fins a un any i mig.

Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per al petit/a, i fulars o motxilles ergonòmiques. El grup B és de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

### COUNTRY

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Grup A (iniciació): dimecres de 19 a 20 h

Grup B (avançat): dimecres de 20 a 21 h

Preu: 35,09 €

Places: 13

### BOLLYWOOD

Del 4 d'octubre

al 13 de desembre

Grup A (intermedi): dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 47,37 €

De l'1 d'octubre

al 3 de desembre

Grup B (avançat I): dilluns de 18 a 19.30 h

Grup C (avançat II): dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 16

Observacions: el grup A és de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. S'hi poden inscriure aquelles persones que ja tinguin nocions de Bollywood o de dansa.

### BALLS DE SALÓ

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Dimarts de 19.45 a 21.15 h

Preu: 52,64 €

Places: 18

Observacions: nivell iniciació. Cal portar parella.

Preu indicat per persona.

Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, merengue, pasdoble, bolero, vals.

### SALSA

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 17

Observacions: no cal portar parella.

### BALLS EN LÍNIA

Del 4 d'octubre

al 13 de desembre

Dijous d'11,30 a 13 h

Preu: 47,37 €

Places: 16

Observacions: 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

Vine a gaudir del ball d'una forma divertida. Ballem sense parar al ritme de cançons modernes i actuals. Cada cançó té una coreografia molt senzilla que s'aprèn alhora que ballem.

### FLAMENC

Del 8 d'octubre

al 10 de desembre

Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 15

A través de la tècnica i els ritmes del flamenc, com aquest influeix en el nostre cos, la nostra ment i l'expressió.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest està en cadascú de nosaltres. Taller en què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

### SEVILLANES

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Grup A (iniciació): dimecres de 17 a 18 h

Grup B (intermedi): dimecres de 18 a 19 h

Preu: 35,09 €

Places: 15

Observacions: es poden inscriure als grups B aquelles persones que coneixin les quatre sevillanes.

**ZUMBA**

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
 Grup A: dilluns de 10 a 11 h  
 Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
 Grup B: dimecres de 18 a 19 h  
 Preu: 35,09 €  
 Del 4 d'octubre  
 al 13 de desembre  
 Grup C: dijous de 10 a 11 h  
 Del 5 d'octubre  
 al 14 de desembre  
 Grup D: divendres de 19 a 20 h  
 Del 6 d'octubre  
 al 15 de desembre  
 Grup E: dissabtes de 12 a 13 h  
 Preu: 31,58 €  
 Places: 20

Observacions: els grups C, D i E realitzaran 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

**BENESTAR I SALUT****IOGA AMB NADONS**

Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
 Dimarts de 10 a 11 h  
 Preu: 35,09 €  
 Places: 11

Observacions: si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als 40 dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el taller després de 2 mesos. A través de postures de ioga, estiraments i tècniques de respiració adaptats al postpart, podràs recuperar i desenvolupar la força i l'estabilitat central del cos. En

foarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral per tornar la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran un espai per relaxar-se, gaudir i compartir. També treballarem els abdominals hipopressius.

**PILATES**

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
 Grup A: dilluns de 9.45 a 10.45 h  
 Grup B: dilluns de 17 a 18 h  
 Grup C: dilluns de 19.30 a 20.30 h  
 Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
 Grup D: dimarts de 20 a 21 h  
 Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
 Grup E: dimecres de 9.45 a 10.45 h  
 Preu: 35,09 €  
 Places: 11

Observacions: cal portar tovallola o mocador per posar a sobre del tatami i mitjans per utilitzar únicament a la classe de Pilates.

**STRETCHING**

Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
 Dimarts de 19 a 20 h  
 Preu: 35,09 €  
 Places: 11

Aprendràs a estirar els teus músculs, a relaxar el teu cos i a concentrar-te en una bona respiració.

**MAMIfit (mares amb nadó)**

Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
 Dimecres de 12 a 13 h  
 Preu: 35,09 €  
 Places: 13

En aquestes classes treballarem la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència cardiopulmonar amb el mètode MAMIfit. Podeu començar a venir a les classes a partir de :  
 La 6a setmana després d'haver donat a llum (via vaginal).  
 La 8a setmana després d'haver donat a llum (via cesària).  
 En ambdós casos recomanem la confirmació mèdica prèvia.

**IOGA**

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
 Grup A: dilluns de 18 a 19.30 h  
 Places: 11  
 Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
 Grup B (integral): dimarts de 10 a 11.30 h  
 Grup C (integral): dimarts de 18 a 19.30 h  
 Preu: 52,64 €  
 Places: 20  
 Del 4 d'octubre  
 al 13 de desembre  
 Grup D: dijous d'11 a 12.30 h  
 Grup E: dijous de 17 a 18.30 h  
 Preu: 47,37 €  
 Places: 11

Observacions: els grup D i E realitzaran 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. Cal portar roba còmoda.

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

**TAITXÍ**

Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
 Dimarts de 17 a 18 h  
 Preu: 35,09 €  
 Places: 20

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys. Recomanat en diverses malalties i lesions. Cal portar roba còmoda i calçat adequat només per a l'activitat.

El taitxí o taitxitxuan és una antiga art marcial xinesa, amb provats beneficis per a la salut mental i física, que es realitza mitjançant moviments relaxats i harmoniosos en combinació amb la respiració i la concentració mental.

**ABDOMINALS HIPOPRESSIUS**

Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
 Grup A: dimecres de 20 a 21 h  
 Preu: 35,09 €  
 Del 4 d'octubre  
 al 13 de desembre  
 Grup B: dijous de 18.30 a 19.30 h  
 Preu: 31,58 €  
 Places: 11

Observacions: el grup B realitzarà 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. A partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... També serveixen per reduir els mals d'esquena. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

## MEMÒRIA

Del 4 d'octubre  
al 13 de desembre  
Dijous de 10 a 11.30 h  
Preu: 47,37 €  
Places: 12

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys. El grup és de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitats i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaràn una millor qualitat de vida.

## GAC (glutis, abdominals i cames)

Del 5 d'octubre  
al 14 de desembre  
Divendres de 18 a 19 h  
Preu: 31,58 €  
Places: 15

Observacions: el taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. Tonifica glutis, abdominals i cames gràcies a aquestes sessions de treball cardiovascular i muscular. Modela la figura i millora la força i la resistència del tren inferior i el tronc.

## IDIOMES

### INTRODUCCIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES CATALANA

Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
Dimarts de 18 a 19.30 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 15

Vols aprendre a parlar en llenguatge de signes catalana? Amb aquest curs començaràs el teu apropament a aquest idioma.

### CATALÀ DES DE ZERO

Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Dimecres de 19 a 20 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 15

## ANGLÈS

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
Grup A (iniciació): dilluns de 18 a 19.30 h  
Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Grup B (inicial II): dimecres d'11 a 12.30 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 15

Observacions: el grup B equival a un inici de nivell A2.

## CONVERSA EN ANGLÈS

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
Preu: 52,64 €  
Places: 12

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims d'anglès a nivell de comprensió oral.

## FRANCÈS INICIACIÓ

Del 4 d'octubre al 13 de desembre  
Dijous de 19.30 a 21 h  
Preu: 47,37 €  
Places: 15

Observacions: el taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

## ART I CREATIVITAT

### CÒMIC AVANÇAT

Del 5 d'octubre  
al 14 de desembre  
Divendres de 19.30 a 21 h  
Preu: 47,37 €  
Places: 11  
Observacions: a partir d'11 anys

El taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

Aquest taller està enfocat a aquelles persones que ja han tingut un apropament al món del còmic o que tenen bones nocions de dibuix.

### PATCHWORK

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
Grup A (iniciació): dilluns de 18.30 a 20 h  
Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
Grup B (avançat): dimarts de 18 a 19.30 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 11

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

### TÈCNiques FOTOGràFIQUES

Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Dimecres de 18 a 19 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

Observacions: cal portar càmera fotogràfica rereflex o, en qualsevol cas, que disposi de funció manual de fotos amb bateria carregada. Cal tenir nocions bàsiques de fotografia.

## MULTIMÈDIA

### INFORMÀTICA

Del 5 d'octubre

al 14 de desembre

Grup A (iniciació): divendres d'11.30 a 13 h

Grup B (intermedi): divendres de 10 a 11.30 h

Preu: 47,37 €

Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
Grup C (avançat): dimarts de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordinador portàtil. Per fer la inscripció al grup C cal tenir coneixements bàsics de Windows i de navegació per internet i utilització de correu. Els grups A i B seran de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

### UNIVERS DIGITAL

Del 4 d'octubre

al 13 de desembre

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 47,37 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordinador portàtil. El grup serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

Assessorar sobre el món d'internet, el correu i profunditzar en la informàtica.

### INFORMÀTICA I INTERNET AVANÇATS

Del 4 d'octubre

al 13 de desembre

Dijous d'11.30 a 13 h

Preu: 47,37 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordinador portàtil. El grup serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. Es requereixen coneixements mínims.

## MÚSICA

### GUIARRA

Del 5 d'octubre

al 14 de desembre

Grup A (iniciació): divendres de 19.30 a 20.30 h

Grup B (intermedi): divendres de 20.30 a 21.30 h

Preu: 31,58 €

Places: 11

Observacions: a partir de 12 anys. El taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

Per al grup B es podran inscriure aquelles persones que sàpiguen acords bàsics i canviar entre ells.

## CUINA

### CUINA DE LA MAMA

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 € + 14 € d'ingredients

Places 10

Observacions: degustació de receptes a classe. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Vols aprendre a cuinar els plats de tota la vida? En aquest taller cuinarem diferents receptes conegudes dins del receptari popular, però adaptant-les als nostres dies. Farem receptes amb ingredients de temporada i de proximitat, sense excedir-nos en els greixos i els sucres, però respectant la tradició de les nostres mares i àvies. Si vols aprendre receptes tradicionals, però sense renunciar a la cuina saludable, aquest és el teu taller!

### EL MÓN A LA CUINA

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients

Places: 10

Observacions: degustacions de receptes a classe. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

## INFANTIL

### JOCS SENSORIALS

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dilluns d'11 a 12 h

Preu: 35,09 €

Places: 10

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un màxim de dos infants. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

Gaudireu de diferents activitats d'estimulació a través del joc. El joc serveix per aprendre; conèixer-se a si mateix i allò que l'envolta i és, per tant, molt important per al progrés dels infants. Serà un espai per compartir les vivències amb altres famílies mentre els més menuts es mouen i juguen en llibertat, en un espai preparat i amb materials i jocs idonis per a ells. Amb aquestes sessions l'infant anirà creant un interès per descobrir i manipular el món que l'envolta. Sempre amb un ambient tranquil i adequat per a ell. Farem jocs de falda, cançons minades, jocs sensorials, panera dels tresors...

**DANSA I EXPRESSIÓ**

Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Preu: 35.09 €

Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 3 a 6 anys.

És un taller d'iniciació a la dansa de forma no sistematitzada, un espai on la dansa i la música són un joc. El nen experimenta i crea amb els diferents estils i ritmes musicals. En aquestes sessions es treballa l'expressió corporal, la psicomotricitat, així com aspectes socials, cognitius i emocionals. L'objectiu és potenciar la creativitat dels nens.

**BOLLYWOOD**

Del 4 d'octubre  
al 13 de desembre  
Dijous de 17.30 a 18.30 h

Preu: 31,58 €

Places: 12

Observacions: per a nens i nenes de 7 a 14 anys. Aquest taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

**GUIARRA**

Del 5 d'octubre  
al 14 de desembre  
Divendres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 31,58 €

Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 12 anys. El taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre.

**CUINA**

Del 5 d'octubre  
al 14 de desembre  
Divendres de 18 a 19.30 h  
Preu: 47,37 € + 14 € d'ingredients  
Places: 11

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 12 anys. El taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!

**ESTIMULACIÓ MUSICAL  
PER ALS MÉS PETITS  
(DE 12 A 24 MESOS)**

Del 5 d'octubre  
al 14 de desembre  
Divendres de 17 a 18 h  
Preu: 31,58 €  
Places: 10

Observacions: aquest taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. S'aconsella portar instruments com per exemple ous, campanes, caixes xineses, cascavells... Taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un màxim de dos infants. En el cas que un altre adult vulgui

participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

L'objectiu principal d'aquest curs és que el nen estimi i visqui la música fent que aquesta contribueixi a la seva educació global. D'aquesta manera podrem submergir-nos en el prodigiós i màgic món de l'art. Només si aconseguim desenvolupar l'espectre emocional, la música és capaç de transmetre sentiments i variar l'estat anímic; també podrà ser font d'energia i equilibri per al nadó, alhora que és un instrument molt útil per als pares i mares.

**TREBALLEM EL FANG**

Del 5 d'octubre  
al 14 de desembre  
Divendres de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 31,58 € + 5 € de material  
Places: 10

Observacions: aquest taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. El suplement del material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Cal portar bata o roba que es pugui embrutar. Per a nens i nenes de 5 a 10 anys.

Farem exercicis divertits tot treballant amb eines per modelar i materials diferents per crear figures. Aprendrem a crear animals, cares, la figura humana, un gero... Experimentarem i jugarem amb el fang per fer les nostres creacions.

**DIVERSOS****IRRESSISTIBLEMENT  
AUTÈNTIQUES!**

N

Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Dimecres de 18.30 a 20 h  
Preu: 52.64 €  
Places: 11

Observacions: Cal venir amb roba molt còmoda.

Vine a descobrir el valor real que té ser una dona avui. Treballarem la sensibilitat que ens fa estimar molt, entendrem el nostre cos, coneixerem les dones de la nostra família, sentirem la força que som, jugarem amb la bellesa, serem líders, aprendrem de la intuïció, meditem i ballarem...

Descobreix com ets i celebra la teva feminitat, perquè ets un pont entre el cel i la terra.

**PRÀCTICA DEL TAROT**

De l'1 d'octubre al 3 de desembre  
Grup A: dilluns de 20 a 21 h  
Del 3 d'octubre al 5 de desembre  
Grup B: dimecres de 20 a 21 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 12

Taller adreçat a aquelles persones que ja coneixen el significat de les cartes del tarot. Utilitzarem el tarot de Marsella.

## TALLERS DE VOLUNTARIS

Les inscripcions als tallers de voluntariat seran a partir del 25 de setembre. Inici de tallers la setmana de l'1 d'octubre: gratuïts amb inscripció prèvia. Tallers de duració anual. Només dues inscripcions per persona. EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.

## PILATES INCLUSIU

A partir del 19 de setembre  
Dimecres de 16.15 a 17.15 h  
Places: 5

A càrrec d'Alexandra, integradora social de SRC Pi i Molist.

## INICIACIÓ AL MUS

Dilluns de 18 a 19.30 h  
Places: 10

A càrrec del Club de mus de Porta

## REFORÇ DE LENGUA CASTELLANA

Dimarts d'11.30 a 13 h  
Places: 12

A càrrec de Yolanda

## PINTURA A L'OLI

Dilluns i dimecres de 10 a 11.30 h  
Places: 12  
A càrrec de Toñi

## PINTURA SOBRE ROBA

Grup A: dimarts d'11.30 a 13 h  
Grup B: dijous de 16 a 17.30 h  
Places: 12  
A càrrec de Carme

## CREIXEMENT PERSONAL

Dijous de 17 a 19 h  
Places: 15  
Organitza Club de salud y vida sana, txi-kung

## TALLER DE PROMOCIÓ CULTURAL

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic.

Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar, propiciar...; per això en aquest projecte aquestes activitats programades no tindran cap cost per als participants. "Apropem la cultura al barri."

## INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 5 d'octubre al 14 de desembre  
Divendres de 18 a 19 h  
Gratuït amb inscripció prèvia  
Places: 11

Observacions: per a joves a partir d'11 anys. Aquest taller serà de 9 sessions amb motiu dels ponts d'octubre i de desembre. En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper BASIK, retolador negre.

## AGENDA CULTURAL

### EXPOSICIÓ ES BATEC DE S'ILLA

DEL 7 AL 29 DE SETEMBRE  
A càrrec de Tomás Tripijana  
Inauguració el divendres 7 de setembre a les 19 h  
A l'Espai expositiu Golfes

El projecte "Es batec de s'illa" comprèn una vintena d'obres, pintades en l'entorn menorquí durant els últims mesos. En aquest projecte conflueix

el desig de mostrar racons molt relacionats amb l'autor, juntament amb un grapat de poses i retrats genuïns, alguns elaborats en l'entorn Es Padronet racó d'art, grup d'artistes locals del nucli antic de Maó.



Fotografia: Tomás Tripijana

### EXPOSICIÓ GRUPO DE PINTORES LATINOAMERICANOS + COLEGAS

DEL 7 AL 29 DE SETEMBRE  
A càrrec del Grupo de Pintores Latinoamericanos+Colegas  
Inauguració el divendres 7 de setembre a les 19.30 h  
A l'Espai expositiu 1

El Grupo de Pintores Latinoamericanos + Colegas és un col·lectiu d'artistes d'origen llatinoamericà i de diferents nacionalitats, com l'espanyola, la finalitat del qual és portar l'art a diferents llocs al voltant de la província de Barcelona i Catalunya. Diversos estils, tècniques, formats i experiències, però amb un sol objectiu: mostrar les seves obres a qui tenen la possibilitat de visitar les exposicions que realitzen



els seus membres. L'exposició està coordinada per Eloy Añez Marañón.



Fotografia: Eloy Añez

## EXPOSICIÓ FESTES DEL BARRI DE PORTA

**DEL 14 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE**

A càrrec de l'Associació Porta Cultural

Inauguració el divendres 14 de setembre a les 19 h

A l'Espai expositiu cafeteria

Exposició de les fotografies fetes durant la Festa Major del barri de Porta el passat mes de maig. Una oportunitat de tornar a viure totes les activitats que es van dur a terme.

## COL·LOQUI TERTÚLIA CULTURAL

**DISSABTE 15 DE SETEMBRE**

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

## CONCERT SENIORS EN ALLEGRO

**DIJOUS 20 DE SETEMBRE**

A les 18 h

A càrrec de Seniors en Allegro

El nostre grup de Seniors en Allegro donarà la benvinguda al nou curs amb música variada.

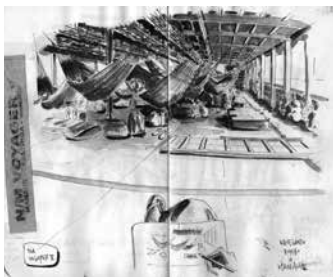
## XERRADA IL·LUSTRANT SUD-AMÈRICA

**DIJOUS 27 DE SETEMBRE**

A les 19 h

A càrrec de Juan León García, arquitecte i il·lustrador

Durant un any, en Juan va estar viatjant pel continent sud-americà. Aquell viatge va quedar recollit en un quadern amb il·lustracions i posteriorment en una publicació. Natura, persones, animals, ciutats, desert, gel, muntanyes, selva, mar. Tot un continent recollit en un quadern. Una nova forma de veure una exposició que anirà acompanyada d'una xerrada en què narrarà aquest viatge fent servir com a fil conductor les imatges del quadern.



Fotografia: Juan León

## EN FAMÍLIA CONTES CONTACTO!

**DISSABTE 29 DE SETEMBRE**

A les 17.30 h

A càrrec d'Entrecontes

Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys

Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre

Entrecontes us convida a experimentar els contes i a gaudir-los en família a través del ConTacto! No et perdís aquesta experiència, que us farà viure les històries d'una manera diferent de la que esteu acostumades.

## PROJECCIONS TANZÀNIA & LES SEYCHELLES

**DISSABTE 29 DE SETEMBRE**

A les 18 h

A càrrec de Francesc Gómez  
Organitza el Grup de Viatges i Fotografia

Els paisatges salvatges i la natura d'un dels països més emblemàtics de l'Àfrica negra i un recorregut per algunes de les illes més paradisiàques de la terra. Una bona oportunitat de gaudir de les imatges extraordinàries del fotògraf naturalista Francesc Gómez.



Fotografia: Francesc Gómez

## DIA DE LA GENT GRAN 1r RECORREGUT SALUDABLE

**DILLUNS 1 D'OCTUBRE**

A les 10 h

A càrrec d'Active Ageing

Entrada del centre cívic Can Verdaguer

Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre

El 1r Recorregut Saludable és una activitat que desenvolupa l'Associació Active Ageing per celebrar el Dia Internacional de la Gent Gran. Consisteix en una marxa de 4 km pels barris de Porta i Prosperitat que finalitzarà al pati de Can Verdaguer, on s'oferirà un esmorzar saludable a totes les persones participants. Amb l'activitat es fomentarà un estil de vida saludable per a la gent gran del districte i es potenciarà la convivència social i familiar a partir d'una visibilitat positiva de l'envelliment.



Fotografia: Active Ageing

**COL·LOQUI  
INCERTA GLÒRIA**

**DIMARTS 2 D'OCTUBRE**

A les 19 h  
A càrrec de la Colleta d'en Re-  
bassa

Publicada el 1956, *Incerta glòria*, de l'escriptor Joan Sales, explica de manera cruent la Guerra Civil espanyola des del punt de vista d'un testimoni del bàndol dels vençuts.

**CONFERÈNCIA  
EGIPTE. COM VEIEN ELS  
ANTICS ALS EGIPCIOS? L'INI-  
CI DE L'EGIPTOMANIA**

**DIJOUS 4 D'OCTUBRE**

A les 19 h  
A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirinc (Egipte)

Egipte està de moda; però aquest interès per l'Antic Egipte neix ja en època grega, amb els primers viatgers. La passió per Egipte no va decaure en època romana i en tenim moltes mostres. Farem una passejada pels testimonis que ens han deixat els diferents viatgers de l'antiguitat.



Fotografia: Wikipedia

**TARDA MUSICAL  
PLAYBACK: NUESTROS  
ÉXITOS**

**DIVENDRES 5 D'OCTUBRE**

A les 19 h  
A càrrec del Grup de teatre de dones de Can Peguera

El Grup de teatre de dones de Can Peguera puja a l'escenari de Can Verdagner per interpretar, fent playback, diverses cançons d'artistes diferents. De ben segur que passarem una bona estona recordant cançons de sempre!

**EXPOSICIÓ  
EL ARTE DE MOÑOÑO**

**DEL 5 AL 27 D'OCTUBRE**

A càrrec de Mónica Umpiérrez  
Inauguració el divendres 5 d'octubre a les 19 h  
A l'Espai expositiu Golfes

Moñoño és una artista canària que resideix a Barcelona. Actualment està finalitzant els seus estudis de Belles Arts. L'exposició és una sèrie de quadres amb estètica alternativa, inspirats en el surrealisme pop i el moviment underground Lowbrow. En paraules de la jove artista, "crear art em genera autocontrol sobre la impulsivitat i em permet evolucionar per a transformar-la en expressivitat". La fluïdesa és el que li dona llibertat. "L'art ha de ser divertit i satisfactori".



Fotografia: Moñoño

**EXPOSICIÓ  
LAZOS**

**DEL 5 AL 27 D'OCTUBRE**

A càrrec d'Indra Zabala  
Inauguració el divendres 5 d'octubre a les 19 h  
A l'Espai expositiu 1

L'artista multidisciplinària Indra Zabala presenta en aquesta exposició una recopilació de les seves fotografies, que tenen el cos femení i el nu com a eix principal. Indra utilitza diverses disciplines per a transmetre les seves idees, com ara la fotografia, el vídeo, la performance o el dibuix, i s'inspira en la vida real, el que succeeix al seu voltant i el que li fa qüestionar-se la vida.



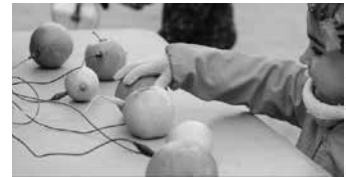
Fotografia: Indra Zabala

**ACTIVITAT FAMILIAR  
SINTETITZADORS AMB  
FRUITA I VERDURES**

**DISSABTE 6 D'OCTUBRE**

A les 17.30 h  
A càrrec d'AMEBA - Associació de Música Electrònica de Barcelona  
Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys  
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre

Pot un dibuix convertir-se en música? En aquesta activitat els infants dibuixaran i pintaran amb llapis de grafit sobre un paper la seva pròpia banda musical. Una vegada tots els integrants de la banda estiguin a punt i mitjançant una placa basada en Arduino, els farem sonar un a un i tots a la vegada amb el nostre reproductor musical 100% reciclat fet amb fusta.



Fotografia: Ameba

**CONFERÈNCIA  
GRÈCIA. SÒCRATES I LA  
'LEY MORDAZA': LLIURE-  
PENSAMENT I DEMOCRÀ-  
CIA A L'ATENES CLÀSSICA**

**DIMARTS 9 D'OCTUBRE**

A les 19 h  
A càrrec de César Sierra, doctor en Història i especialista en

**Història antiga de Grècia.** Actualment és professor associat a la Universitat Autònoma de Barcelona

Enfocarem la sessió com una aproximació a la llibertat de paraula en l'Atenes clàssica i parant atenció en la figura de Sòcrates. Com sabem, el mestre de Plató fou una persona molt controvertida que no va tenir por de fer front al poder polític (i democràtic) de l'època. Però veritablement va ser un corruptor del jovent? Quines raons van dur Sòcrates a la condemna a mort? Seran qüestions que tractarem en una reflexió general sobre política i llibertat de paraula a la Grècia clàssica.

**CONFERÈNCIA  
PRESENTACIÓ DE  
L'ENCICLOPEDIA MAGO  
FÉLIX DE LOS SUEÑOS**

**DIMECRES 10 D'OCTUBRE**  
A les 19.30 h  
A càrrec del Mago Félix

Felix Llaugé, més conegut com a Mago Félix, presenta el seu llibre Enciclopedia Mago Félix de los sueños a Can Verdaguer, una eina per a poder fer una correcta interpretació dels somnis. Recolçant-se tant en l'ancestral tradició màgica com en la psicologia moderna, el Mag Félix ens brinda un instrument valuósíssim amb el qual podrem comprendre els nostres somnis i interpretar el que ens volen dir.

**CONCERT  
HIMALAIA**

**DIVENDRES 19 D'OCTUBRE**  
A les 20 h  
A càrrec d'Himalaia  
Entrada gratuïta amb taquilla inversa

"Sons espacials contemporanis maridats amb la força i la ràbia del punk britànic més fresc dels setanta. Com si d'un còctel es tractés, Himalaia els serveix acompanyats d'una enèrgica posada en escena". Així ens definim, com la fortuïta simbiosi entre el punk cru i el rock progressiu més elegant i contemporani. Adaptats al nostre entorn, urbanita sense conformistes, millennistes arrogants i descarats, tenim alguna cosa per expressar i volem dir-ho alt i clar.



Fotografia: Himataia

**COL·LOQUI  
DEBAT ESPECIAL**

**DISSABTE 20 D'OCTUBRE**  
A les 17.30 h  
A càrrec de La logia de las candelas

En aquesta ocasió, La logia de las candelas ha preparat un debat molt especial. Tens ganes de parlar de temes culturals que t'interessen? No t'ho pensis i vine!

**EN FAMÍLIA  
FEM AMPOLLES  
SENSORIALS**

**DISSABTE 20 D'OCTUBRE**  
A les 17.30 h  
Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys  
A càrrec d'Amalia Rivero  
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre

Confeccionarem dues ampolles sensorials, una amb aigua de colors i l'altra amb elements naturals, per mirar, moure, investigar, jugar i experimentar. Una activitat molt enriquidora per als infants que afavoreix el desenvolupament dels sentits.



Fotografia: Amàlia Rivero

**TEATRE  
ART**

**DISSABTE 20 D'OCTUBRE**  
A les 20 h  
A càrrec de Chris OM  
Entrada gratuïta amb taquilla inversa. Aforament limitat a 30 persones.

"Marc, solo. Mi amigo Sergi ha comprado un cuadro. Es una... tela, más o menos, de un metro

sesenta por un metro veinte, pintada de blanco. El fondo es blanco y, si medio cierras los ojos, se pueden entrever unas rayas finas, transversales, blancas. Sergi es amigo mío de hace mucho tiempo. Es un chaval que ha triunfado, es dermatólogo y es amante del arte. El lunes pasado fui a ver el cuadro que Sergi se había comprado el sábado anterior, un cuadro que hacía meses que perseguía. Un cuadro blanco, con unas rayas blancas". Una manera diferent de viure el teatre. Una adaptació dramàtica d'ART, de Yasmina Reza.



Fotografia: Laia Olier

**NIT D'ÀNIMES  
PROGRAMACIÓ ESPECIAL**

La festa de Tots Sants i altres festes similars d'altres indrets tenen una arrel comuna: recordar els morts i, en certa manera, mantenir viva la relació amb els difunts en l'època de l'any en què l'estiu també mor. Explicar contes d'esperits, relats de morts i altres històries de por és típic per aquestes dates, en les quals sovint també es barregen diferents tradicions provinents d'indrets diversos. La castanyada amb moniatos, els panelllets, la queimada gallega amb les seves meigas, la

màgia, el foc, la percussió..., tot lligat amb pinzellades del Halloween americà, donen, avui dia, un sabor intercultural a la nit de Tots Sants.

Diferents entitats del barri, conjuntament amb el centre cívic, hem fet un recull de diverses d'aquestes tradicions per oferir una programació d'activitats en la qual tothom té cabuda.

## LA FIRA DELS MONSTRES

**DIVENDRES 26 D'OCTUBRE**  
A partir de les 18 h  
Als jardins de Can Verdaguier

Rua terrorífica pel barri de Porta. Desfilada de disfresses. Queimada i beguda terrorífica infantil a càrrec del Banc de Material Ortopèdic. I més activitats terrífiques... Consulteu difusió específica.

## TÚNEL DE LA POR

**DISSABTE 27 D'OCTUBRE**  
A les 18 h  
A l'Ateneu la Bòbila de Porta

Aventura't a fer un recorregut molt terrorífic. Atreveix-te a participar-hi. També hi trobareu castanyes i altres activitats. Consulteu difusió específica..

## SORTIDA: HORROR HISTORY TOUR II

**DIMARTS 30 D'OCTUBRE**  
A les 19 h

**A càrrec de Rogelio Pérez**  
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre

De la mà de Rogelio Pérez, ens endinsarem al barri del Raval, un dels districtes més antics de la ciutat, antigament terra de camps, fàbriques, convents i escenari de molts fets històrics, però també marcat per petites històries que mostren la seva vessant més fosca, crims sanguinaris, notes tràgiques, episodis macabres... T'hi atreveixes?

## PROJECCIÓ ESLOVÈNIA

**DISSABTE 27 D'OCTUBRE**  
A les 18 h  
A càrrec de Josep Navarro  
Organitza el Grup de viatges i fotografia

Un viatge fotogràfic per la gran diversitat d'un país encara per descobrir. Boscos, coves, muntanyes i costa. No es pot demanar més.



Fotografia: Josep Navarro

## PORTA'NS L'ART PROGRAMACIÓ ESPECIAL

### NOVEMBRE

Durant el mes de novembre, l'art més jove serà el protagonista de Can Verdaguier. Enguany, es durà a terme la I Mostra col·lectiva Porta'ns l'art, en què diversos artistes emergents exposaran les seves creacions i hi actuaran grups de teatre i de música. Aquest any es tornaran a fer activitats dirigides a col·lectius joves del barri, amb l'expressió corporal com a eix central, tot i que també es tractaran tècniques de dibuix. Si vols veure com s'expressen els joves, no t'ho pensis i visita'ns! Sens dubte que en gaudiràs!



Fotografia: Rectangle Negre

## HIP HOP: "RIMANT RUMORS"

**NOVEMBRE**  
BCN Acció Intercultural

Aquesta activitat presenta el hip-hop com a eina per mostrar la diversitat cultural i sensibilitzar sobre els prejudicis i els rumors, ja que dona als joves una oportunitat d'expressar-se a través de llenguatges que els són familiars, com el ball i la música.

## TALLER MÚSICA I COS

**NOVEMBRE**  
A càrrec de l'ONG ABD

A partir de la música i el cos, es treballarà l'expressió corporal, i es farà un mural conjunt al final de la sessió on els joves plasmaran totes les vivències experimentades. Activitat realitzada conjuntament amb les ludoteques de l'entorn.

## TALLER MASTERCLASS DE DANSA

**NOVEMBRE**  
A càrrec de Lita Casas

Quina música ens mou? A partir dels interessos musicals dels i de les joves, es farà una classe magistral d'introducció a la dansa, barrejant els estils de sempre amb els ritmes més frescos.

## TALLER RETRAT I DIBUIX

**NOVEMBRE**  
A càrrec de Zisis

Aquest monogràfic està dirigit a l'alumnat de l'institut Valldemossa. Els nois i les noies aprendran diferents tècniques de dibuix a càrrec de l'artista polifacètica Zisis i acabaran el taller realitzant un retrat, fet amb una de les tècniques apreses.

**MONOGRÀFIC  
EL COS EXPRESSIU**

**NOVEMBRE**

Dies i hores a determinar  
A càrrec de **Ricardo Mena**  
Activitat gratuïta. Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 25 de setembre

Aprèn a usar el teu cos com a eina expressiva i acaba amb el pànic escènic a través d'exercicis bàsics de teatre i dansa.

**EXPOSICIÓ  
I MOSTRA COL·LECTIVA  
PORTA'NS L'ART**

**DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE**

A càrrec de diverses artistes  
Inauguració el dissabte 10 de novembre a partir de les 18 h  
A l'Espai expositiu Golfes

Dins del projecte Porta'ns l'art, Can Verdager vol convertir-se, durant el mes de novembre, en un espai on donar visibilitat a artistes emergents. La sala d'exposicions de les golfes acollirà diverses obres de diferents tècniques i disciplines. Vols exposar-hi? A la pàgina web del centre cívic trobaràs com fer-ho!

**EXPOSICIÓ  
382**

**DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE**

A càrrec de **382 Room**  
Inauguració el divendres 9 de novembre a les 19 h

**A l'Espai expositiu 1**

Col·lectiu artístic multidisciplinari creat a la ciutat veïna de Rubí, format per sis membres que van començar partint del grafit i, posteriorment, van anar explorant altres disciplines artístiques. Del mur a la tela. Art en estat pur.



Fotografia: 382

**COL·LOQUI  
EL QUE PENSEN  
ELS ALTRES**

**DIMARTS 6 DE NOVEMBRE**

A les 19 h  
A càrrec de **La colleta d'en Re-bassa**

El Premi Mercè Rodoreda 2017, Clara Queraltó, presenta en *El que pensen els altres* un recull de contes en què personatges poc excepcionals s'enfronten a la por, la decepció, el dubte o la solitud, i deixen que el lector s'en-dinsi en el seva intimitat.

**CONFERÈNCIA  
EGIPTE. LES DONES A  
L'ANTIC EGIPTE II**

**DIJOUS 8 DE NOVEMBRE**

A les 19 h  
A càrrec de **Núria Castellano i**

**Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirinc (Egipte)**

Les dones a Egipte eren reines, sacerdotesses, treballadores... Però també eren mares i senyores de la casa. Com era la vida en família? Es podien divorciar? Com veien el naixement? Aquestes seran algunes de les preguntes que ens plantejarem.



Fotografia: Wikipedia

**PORTA'NS L'ART  
INAUGURACIÓ**

**DISSABTE 10 DE NOVEMBRE**

A partir de les 18 h  
A càrrec del centre cívic **Can Verdager**

La inauguració de la I Mostra Col·lectiva Porta'ns l'art anirà acompanyada de dues actuacions de la companyia Rectangle Negre, *El pitjor assaig i Trànsit*, i del concert de les **Blue Birds**. Una tarda en què el talent jove agafarà força a Can Verdager i en què es podrà gaudir d'un munt de propostes artístiques de diferents disciplines. Per a més informació, consulteu la difusió específica.



Fotografia: Blue birds

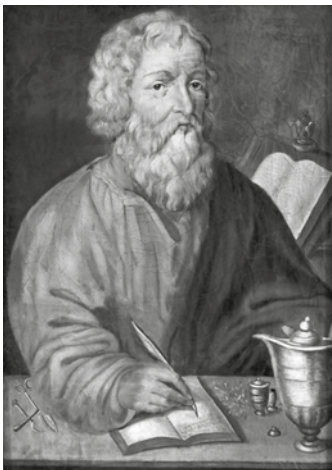
**CONFERÈNCIA  
GRÈCIA. EL CONSULTORI  
D'HIPÒCRATES: MEDICINA  
I SOCIETAT A L'ANTIGUITAT  
GRECOLLATINA**

**DIMARTS 13 DE NOVEMBRE**

A les 19 h  
A càrrec de **César Sierra, doctor en Història i especialista en Història antiga de Grècia. Actualment és professor associat a la Universitat Autònoma de Barcelona**

La idea general que tenim avui dia és que Hipòcrates és el pare de la medicina moderna o científica. Val a dir que, partint d'una forma religiosa i supersticiosa d'entendre la malaltia (posseció demoníaca, càstig diví, etc.), els metges hipocràtics van saber encetar una cultura mèdica naturalista amb gran recorregut en la història. Però més enllà de de la ciència, la medicina hipocràtica estava destinada a les elits

gregues (polítics, reis, generals) i deixava de banda la població més desfavorida. Molt lluny, per tant, de la vocació universal que avui pretén assolir la medicina.



Fotografia: Wikipedia

**COL·LOQUI  
PROSA I POESIA**

**DISSABTE 17 DE NOVEMBRE**  
A les 17.30 h  
A càrrec de La logia de las candelas

Trobada en què es recitaran escrits en forma de prosa i poesia de collita pròpia o d'altres autors, seguits d'un debat obert entre els assistents.

**EN FAMÍLIA  
PALS DE PLUJA**

**DISSABTE 17 DE NOVEMBRE**  
A les 17.30 h  
Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys

**Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre**

Divertir-se i relaxar-se poden donar-se la mà. En aquest En família, ens divertirem fent un pal de pluja amb el qual aprendrem a relaxar-nos quan més ho necessitem.

**MERCAT D'INTERCANVI  
RENOVA LA ROBA**

**ENTREGA: DIMARTS 20 I DIMECRES 21 DE NOVEMBRE DE 10 A 13.30 h I DE 16.30 A 21 h**  
**INTERCANVI: DIJOUS 22 DE NOVEMBRE DE 17 A 20 h**

Enguany és el cinquè any que participem en el mercat d'intercanvi de roba més original i sostenible de Barcelona. Desenes d'equipaments i centenars de persones formen part, any rere any, d'aquest mercat. Vine a portar la roba i els complements que ja no utilitzis i emporta't els d'una altra persona!

**BLUES A LES ESCOLES  
MR. SHINGLES: MODERN AMERICA IN MUSIC**

**DIVENDRES 23 DE NOVEMBRE**  
A les 11 h  
A càrrec de Mr. Shingles

Adreçat a les escoles del territori Mr. Shingles presenta la història contemporània dels Estats Units, reflectida per la seva música popular. Mitjançant el swing, el blues de Chicago, el rock'n'roll i el soul, seguim el progrés del país des de la postguerra fins al present.



Fotografia: Mr. Shingles

**PROJECCIÓ  
ROMANIA**

**DISSABTE 24 DE NOVEMBRE**  
A les 18 h  
A càrrec de Josep Carbonell  
Organitza el Grup de viatges i fotografia

Un país muntanyós i de boscos misteriosos. I quin lloc més misteriós que el castell on va viure el comte Dràcula en persona? Una bona oportunitat per descobrir un dels països més desconeguts d'Europa.



Fotografia: Josep Carbonell

**CONCERT  
JOSE MIGUEL GALERA**

**DIVENDRES 30 DE NOVEMBRE**  
A les 19 h  
A càrrec de Jose Miguel Galera

El concert és un viatge pel Mediterrani amb la guitarra espanyola. El repertori està dintre de la línia de la música clàssica, però amb la peculiaritat d'estar fusionat amb músiques folklòriques del Mediterrani. D'aquesta manera, hi ha música de compositors que han introduït la música folklòrica espanyola tals com Falla o Albéniz, així com composicions de D. Bogadanovic o C. Domeniconi, que han incorporat al llenguatge de la guitarra clàssica músiques folklòriques dels Balcans i Turquia respectivament, passant per repertori flamenc de Paco de Lucía i M. Escudero.



Fotografia: J.M. Galera

**EXPOSICIÓ  
MOSTRA DE TALLERS  
CREATIUS**

**DEL 3 AL 21 DE DESEMBRE**  
A l'Espai expositiu Golfes

Un altre any, les artistes dels tallers de voluntariat de Can Verdguer mostraran les creacions

que han fet durant els últims mesos. Les pinzellades de colors, tant de pintura a l'oli com sobre roba, ompliran de llum les parets del centre.

**COL·LOQUI  
FELIÇMENT, JO SÓC UNA  
DONA**

**DIMARTS 4 DE DESEMBRE**

A les 19 h

A càrrec de **La colleta d'en Rebossa**

Enguany, és l'any de l'escriptora M<sup>a</sup> Aurèlia Capmany. Aquesta obra és una novel·la feminista que denuncia la desigualtat entre homes i dones. La protagonista, Carola Milà, s'enfrontarà a un món hostil i construirà la seva pròpia identitat contra tot i tothom.

**CONFERÈNCIA  
GRÈCIA. ANÍBAL, TERROR  
DE ROMA: ÚS I ABÚS DE  
L'ANTIGUITAT DURANT EL  
FEIXISME**

**DIMARTS 11 DE DESEMBRE**

A les 19 h

A càrrec de **César Sierra, doctor en Història i especialista en Història antiga de Grècia. Actualment és professor associat a la Universitat Autònoma de Barcelona**

Aquesta sessió la dedicarem a la recepció de la història antiga en els governs totalitaris europeus, sobretot a Itàlia. Veurem com el

règim feixista va oferir a la població italiana una visió deformada del general cartaginès Aníbal presentant-lo com un bàrbar jueu enemic de Roma. D'aquesta forma, partint de la històrica campanya d'Aníbal durant la segona guerra púnica, ens apropiarem a la 'demonització' feixista del cartaginès. Per dur a terme aquesta aproximació, comentarem el film Scipione l'africano (1937) i diversos documents gràfics i audiovisuals de l'època.



Fotografia: Wikipedia

**CONFERÈNCIA  
EGIPTE. LES PARAULES  
DIVINES: ELS JEROGLÍFICS II**

**DIJOUS 13 DE DESEMBRE**

A les 19 h

A càrrec de **Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)**

Després de l'èxit del trimestre passat, tornen els jeroglífics. Si hi ha un tret identificatiu de la cultura faraònica, són els jeroglífics. Aquesta escriptura mil·lenària va ser emprada especialment per a les inscripcions i va evolucionar cap a altres sistemes d'escriptura. Com els antics escribes, intentarem aproximar-nos amb unes

nocions bàsiques a l'origen, evolució i característiques de l'escriptura jeroglífica. **IMPRESCINDIBLE PAPER, LLAPIS I GOMA!**



Fotografia: Pixabay

**MOSTRA  
MOSTRA DE NADAL**

**DIVENDRES 14 DE DESEMBRE**

A partir de les 18 h

Sala d'actes

Can Verdaguer s'acomia de l'any amb la ja tradicional Mostra de Nadal. Hi haurà actuacions de dansa a càrrec dels diversos tallers del centre, així com la representació de l'obra Genio y figura hasta la... del Grup del Teatre Pandora, a més d'algunes sorpreses. No t'ho perdis!

**EN FAMÍLIA  
FRÈDERIC**

**DISSABTE 15 DE DESEMBRE**

A les 17.30 h

A càrrec de **Elisabeth Ulibarri d'Un viatge sensorial**

**Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys**

**Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 10 de setembre**

Una història de ratolins per a orelletes petites. Llum, colors i parauletes per jugar i per ser feliç. Activitat inclusiva i adaptada, també per a infants amb pluridiscapacitat.



Fotografia: Un viatge sensorial

**CONCERT  
CONCERT DE NADAL**

**DIVENDRES 21 DE DESEMBRE**

A les 17 h

A càrrec de **Seniors en allegro**

Les tradicions no s'han de perdre mai, per això els nostres Seniors tornen a pujar a l'escenari per acomiadar l'any amb el concert de Nadal.



Fotografia: Centre Civic Can Verdaguer

**ESPECTACLE**  
**PORTES OBERTES DE CINE**  
**EN ACCIÓN**

**DISSABTE 22 DE DESEMBRE**  
A les 18.30 h  
Organitza Cine en Acción

L'escola de cinema Cine en Acción torna a Can Verdaguer a fer la mostra dels treballs realitzats durant el primer trimestre del curs. Treballs audiovisuals (curtmetratges, escenes, espots...), actuacions en directe, i el resultat de l'esforç fet durant els últims mesos. Us hi esperem!



Fotografia: Cine en Acción

**ENTITATS**

**El centre cívic Can Verdaguer** acull diferents entitats i grups del barri amb els quals també podeu contactar.

**Grup de teatre Naia**  
Dimecres de 20 a 21.15 h

**Grup de teatre Pandora**  
Dilluns de 17.30 a 19.30 h i dimarts de 16.30 a 18.30 h  
**Cia de teatre Órbita**  
Dissabtes de 10.30 a 13.30 h

**Associació Porta-Cultural**  
Dimarts de 16 a 18 h

**Associació per a la sensibilització envers la discapacitat (ASENDI NB)**  
Dijous de 10 a 13 h

**Ràdio Club Quixots**  
Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h

**Associació ACAT**  
Tertúlia de labors  
Dimarts de 16 a 18 h

**Club de salut y vida sana, txikung**  
Dijous de 17 a 19 h

**Seniors en Allegro**  
Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

**Grup de viatges i fotografies**  
Últim dissabte de mes de 17 a 20 h

**Grup d'escacs**  
**L'ideal d'en Clavé**  
Dissabtes de 17 a 21 h

**Intercanvi de lectures**  
Segon dilluns de mes de 9.30 a 11.30 h

**La logia de las candelas**  
Tercer dissabte de mes de 18 a 21 h

**360 grados**  
Dissabtes de 17 a 21 h

**La colleta d'en Rebassa**  
Club de lectura  
Primer dimarts de mes de 19.45 a 21.15 h

**Club de mus Porta**  
Trobada. Dimarts de 18 a 20.30 h  
Espai cafeteria  
Taller d'iniciació al mus. Dilluns de 18 a 19.30 h

**Associació Zas!**  
Jocs de taula per a petits i grans  
Divendres de 17 a 21 h

**Col·lectiu de dibuixants de còmic de Can Verdaguer**  
Dimarts de 18 a 21 h

**Entrecontes**  
Segon dissabte del mes de 10.30 a 13.30 h

**Bollywood Parivaar**  
Divendres de 18 a 19.30h



Fotografia: Centre Cívic Can Verdaguer



SETEMBRE

EXPOSICIÓ	ES BATEC DE S'ILLA	DEL 7 AL 29 DE SETEMBRE
EXPOSICIÓ	GRUPO DE PINTORES LATINOAMERICANOS + COLEGAS	DEL 7 AL 29 DE SETEMBRE
EXPOSICIÓ	FESTES DEL BARRI DE PORTA	DEL 14 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE
COL-LOQUI	TERTÚLIA CULTURAL	DISSABTE 15 DE SETEMBRE A les 17.30 h
CONCERT	SENIORS EN ALLEGRO	DIJOURS 20 DE SETEMBRE A les 18 h
XERRADA	IL·LUSTRANT SUD-AMÈRICA	DIJOURS 27 DE SETEMBRE A les 19 h
EN FAMÍLIA	CONTES CONTACTO!	DISSABTE 29 DE SETEMBRE A les 17.30 h
PROJECCIONS	TANZÀNIA & LES SEYCHELLES	DISSABTE 29 DE SETEMBRE A les 18 h

OCTUBRE

DIA DE LA GENT GRAN	1r RECORREGUT SALUDABLE	DILLUNS 1 D'OCTUBRE A les 10 h
COL-LOQUI	INCERTA GLÒRIA	DIMARTS 2 D'OCTUBRE A les 19 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. COM VEIEN ELS ANTICS ALS EGIPCIS? L'INICI DE L'EGIPTOMANIA	DIJOURS 4 D'OCTUBRE A les 19 h
TARDA MUSICAL	PLAYBACK: NUESTROS ÉXITOS	DIVENDRES 5 D'OCTUBRE A les 19 h
EXPOSICIÓ	EL ARTE DE MOÑOÑO	DEL 5 AL 27 D'OCTUBRE
EXPOSICIÓ	LAZOS	DEL 5 AL 27 D'OCTUBRE
ACTIVITAT FAMILIAR	SINTETITZADORS AMB FRUITA I VERDURES	DISSABTE 6 D'OCTUBRE A les 17.30
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. SÒCRATES I LA 'LEY MORDAZA': LLIUREPENSAMENT I DEMOCRÀCIA A L'ATENES CLÀSSICA	DIMARTS 9 D'OCTUBRE A les 19 h
CONFERÈNCIA	PRESENTACIÓ DE L'ENCICLOPEDIA MAGO FÉLIX DE LOS SUEÑOS	DIMECRES 10 D'OCTUBRE A les 19.30 h
CONCERT	HIMALAIA	DIVENDRES 19 D'OCTUBRE A les 20 h
COL-LOQUI	DEBAT ESPECIAL	DISSABTE 20 D'OCTUBRE A les 17.30 h
EN FAMÍLIA	FEM AMPOLLES SENSORIALS	DISSABTE 20 D'OCTUBRE A les 17.30 h
TEATRE	ART	DISSABTE 20 D'OCTUBRE A les 20 h
NIT D'ÀNIMES	LA FIRA DELS MONSTRES	DIVENDRES 26 D'OCTUBRE A partir de les 18 h
NIT D'ÀNIMES	TÚNEL DE LA POR	DISSABTE 27 D'OCTUBRE A les 18 h
PROJECCIÓ	ESLOVÈNIA	DISSABTE 27 D'OCTUBRE A les 18 h
NIT D'ÀNIMES	SORTIDA: HORROR HISTORY TOUR II	DIMARTS 30 D'OCTUBRE A les 19 h

**NOVEMBRE**

PORTA'NS L'ART	TALLER: HIP-HOP: "RIMANT RUMORS"	NOVEMBRE
PORTA'NS L'ART	TALLER: MÚSICA I COS	NOVEMBRE
PORTA'NS L'ART	MASTERCLASS DE DANSA	NOVEMBRE
PORTA'NS L'ART	TALLER: RETRAT I DIBUIX	NOVEMBRE
PORTA'NS L'ART	MONOGRÀFIC: EL COS EXPRESSIU	NOVEMBRE
EXPOSICIÓ	I MOSTRA COL·LECTIVA PORTA'NS L'ART	DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE
EXPOSICIÓ	382	DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE
COL·LOQUI	EL QUE PENSEN ELS ALTRES	DIMARTS 6 DE NOVEMBRE A les 19 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. LES DONES A L'ANTIC EGIPTE II	DIJOUS 8 DE NOVEMBRE A les 19 h
PORTA'NS L'ART	INAUGURACIÓ	DISSABTE 10 DE NOVEMBRE A partir de les 18 h
CONCERT	BLUE BIRDS	DISSABTE 10 DE NOVEMBRE A partir de les 18 h
TEATRE	RECTANGLE NEGRE: EL PITJOR ASSAIG I TRÀNSIT	DISSABTE 10 DE NOVEMBRE A partir de les 18 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. EL CONSULTORI D'HIPÒCRATES: MEDICINA I SOCIETAT A L'ANTIGUITAT GRECOLLATINA	DIMARTS 13 DE NOVEMBRE A les 19 h
COL·LOQUI	PROSA I POESIA	DISSABTE 17 DE NOVEMBRE A les 17.30 h
EN FAMÍLIA	PALS DE PLUJA	DISSABTE 17 DE NOVEMBRE A les 17.30 h
MERCAT D'INTERCANVI	RENOVA LA ROBA	DIJOUS 22 DE NOVEMBRE A les 17 h
BLUES A LES ESCOLES	MR. SHINGLES: MODERN AMERICA IN MUSIC	DIVENDRES 23 DE NOVEMBRE A les 11 h
PROJECCIÓ	ROMANIA	DISSABTE 24 DE NOVEMBRE A les 18 h
CONCERT	JOSE MIGUEL GALERA	DIVENDRES 30 DE NOVEMBRE A les 19 h

**DESEMBRE**

EXPOSICIÓ	MOSTRA DE TALLERS CREATIUS	DEL 3 AL 21 DE DESEMBRE
COL·LOQUI	FELIÇMENT, JO SÓC UNA DONA	DIMARTS 4 DE DESEMBRE A les 19 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. ANÍBAL TERROR DE ROMA: ÚS I ABÚS DE L'ANTIGUITAT DURANT EL FEIXISME	DIMARTS 11 DE DESEMBRE A les 19 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. LES PARAULES DIVINES: ELS JEROGLÍFICS II	DIJOUS 13 DE DESEMBRE A les 19 h
MOSTRA	MOSTRA DE NADAL	DIVENDRES 14 DE DESEMBRE A partir de les 18 h
EN FAMÍLIA	FRÈDERIC	DISSABTE 15 DE DESEMBRE A les 17.30 h
CONCERT	CONCERT DE NADAL	DIVENDRES 21 DE DESEMBRE A les 17 h
ESPECTACLE	PORTES OBERTES DE CINE EN ACCIÓ	DISSABTE 22 DE DESEMBRE A les 18.30 h

## MAPA

Bus: 11, 34, 36,  
122, 132, H6  
Metro: Virrei Amat L5,  
Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



## ADREÇA

CENTRE CÍVIC  
CAN VERDAGUER  
Piferrer, 94 -100  
08016 Barcelona  
Tel. 93 276 80 77

## HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h,  
i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a  
21.30 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguers.com  
canverdaguers.com  
segueix-nos a facebook:  
centrecivicanverdaguers  
twitter.com@CanVerdaguers  
twitter.com@BCN\_NouBarris  
www.instagram.com/centrecivicanverdaguers/

## INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic  
Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda  
Senyalització en braile

**Districte de  
Nou Barris**