
Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Abril - Juny 2017

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS pàg. 4

Monogràfics	pàg. 4
Dansa	pàg. 7
Salut i esport	pàg. 9
Idiomes	pàg. 12
Art i creativitat	pàg. 13
Multimèdia	pàg. 14
Música	pàg. 15
Cuina	pàg. 16
Infantil	pàg. 17
Diversos	pàg. 20
Tallers de Voluntaris	pàg. 20
Taller de Promoció Cultural	pàg. 21

AGENDA CULTURAL pàg. 22

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

RENOVACIONS: del 20 de febrer al 4 de març

INSCRIPCIONS OBERTES: del 6 de març a l'1 d'abril

HORARI D'INSCRIPCIONS: de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h

Inici activitats: dilluns 3 d'abril

LLEGENDA



NOVETAT

Fotografia portada: Caterina Haro

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Modalitat d'inscripcions: en línia i de forma presencial, per ordre d'arribada.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més.
- El pagament del taller en línia només es pot efectuar amb targeta.
- El pagament del taller presencialment es farà per imposició o targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller i en un període de 30 dies, des de l'inici dels tallers, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 6 de març a l'1 d'abril).
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentant un informe mèdic demostrin que no poden realitzar aquell taller. El justificant ha d'estar entregat al centre abans del 10 d'abril, després no es podrà realitzar cap devolució.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan porti la documentació requerida dins del període d'inscripcions (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció d'aturat fora de les dates marcades del període d'inscripcions.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn, i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El Centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web canverdager.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

MONOGRÀFICS

LLEGUMS FRESCOS DE PRIMAVERA

N

8 d'abril

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 12,31 € + 6 € d'ingredients

Places: 10

Durant la primavera es recullen els llegums més verds i frescos: faves, pèsols, tirabecs, etc., i és aquesta la millor època per assaborir-los, plens de gust i vitalitat!

Els llegums són petites llavors riques en proteïnes, carbohidrats complexos, vitamines, minerals i fibra amb què podem preparar infinitat de plats frescos i saborosos. A més, formen part de la dieta mediterrània i un consum habitual, entre 2 i 4 vegades a la setmana, ens aporta molts beneficis per a la nostra salut intestinal i cardiovascular. En aquest taller prepararem i tastarem receptes com un paté o una crema de pèsols, unes faves ofegades amb menta, un saltat de tirabecs, etc.

A càrrec de Mesquemenjar

ESPECIAL ESCABETXOS

N

22 d'abril

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 12,31 € + 8 € d'ingredients

Places: 10

Els escabetxos és una tradicional forma de cuinar que antigament es va crear per conservar aliments en èpoques de calor. Actualment s'han reconvertit i els escabetxos fa temps que han arribat a l'alta cuina.

En aquest interessant taller t'ensenyarem tot el que et cal saber per aprendre a cuinar escabetxos i cuinarem espectaculars receptes de carn, peixos i marisc que et faran venir aigua a la boca!

Degustació de receptes a classe.
A càrrec de Diego Molina

AMANIDES DE PRIMAVERA

N

6 de maig

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 8,20 € + 5 € d'ingredients

Places: 10

Amb l'arribada del bon temps ve de gust deixar els plats de cullera i apagar el forn! En aquest taller aprendrem a fer amanides fàcils i diferents amb cereals, llegums i aprofitant els productes de temporada. Farem plats lleugers i nutritius, sortint de la típica amanida verda i aprenent nous "aliños" que donaran un toc diferent a les teves amanides. Degustació de receptes a classe.

A càrrec de Laura Casero

**HAMBURGUESES,
CROQUETES I BLINIS
VEGETALS**

13 de maig
Dissabte de 17.30 a 20.30 h
Preu: 12,31 € + 6 € d'ingredients
Places: 10

Voleu fer hamburgueses i croquetes amb ingredients vegetals? Les podem fer amb ingredients cuinats o en cru. A més, és una manera fàcil i atractiva d'incorporar cereals integrals, llegums i verdures al dia a dia!

Per als que no els coneixeu, els blinis són unes petites creps esponjoses d'origen i tradició russa, polonesa i eslava fetes amb gra de fajol (blat negre). Alguns dels plats que farem seran mini-hamburgueses de quinoa o de mill, croquetes de llegum i els blinis de verdures. Utilitzarem aliments ecològics.

Degustació de receptes a classe.
A càrrec de Mesquemenjar

**ELABORACIÓ
DE GINTÒNICS**

20 i 27 de maig
Dissabtes de 19 a 20.30 h
Preu: 12,31 € + 10 € de material
Places: 10

Des que la Commonwealth es va expandir pel món, el gintònic va expandir-se com la pólvora. Farem tres combinacions per dia, amb les quals descobrirem diferents tòniques i ginebres. Alquímia a les nostres mans.



Degustació a classe.
A càrrec de Cocktailexperience



Fotografia: Caterina Haro

**COCA DE SANT JOAN I
COCA DE LLARDONS**

10 de juny
Dissabte de 17.30 a 20.30 h
Preu: 12,31 € + 8 € d'ingredients
Places: 10

A les portes de Sant Joan et proposem aquest monogràfic en què farem una coca de Sant Joan de brioix i crema pastissera, i una autèntica coca de llardons. T'ensenyarem tots els diferents passos per assolir uns grans resultats a l'hora de fer les teves coques: proporcions de les masses, temps de fermentació, com fer una bona crema pastissera... El resultat final seran unes autèntiques coques de pastisseria! Degustació de receptes a classe.
A càrrec de Diego Molina

FENGSHUI

Del 24 d'abril al 12 de juny

Dilluns de 17.30 a 19 h

Preu: 36,92 €

Places: 10

El fengshui et permet millorar i equilibrar la teva vida, canviant el teu present per aconseguir el futur que desitges i aportar harmonia a la teva llar o negoci.

Tot això és possible a partir de l'anàlisi del plànol del teu habitatge o local, combinant i modificant la disposició d'alguns objectes i afegint-ne uns altres. Coneixerem l'origen del fengshui, el mapa bagua, les eines que ens permetran millorar la qualitat de vida i com realitzar canvis. Sigues l'arquitecte de la teva pròpia vida!

A càrrec de Maria Rosa Pérez

**ESTIMULACIÓ INFANTIL
(D'1 A 12 MESOS)**

Del 3 d'abril al 22 de maig

Dilluns d'11.15 a 12.15 h

Preu: 24,61 €

Places: 10

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

La importància dels primers mesos de vida en el desenvolupament present i futur del nadó és vital; per això, el taller pretén donar a conèixer exercicis i tècniques d'estimulació per a la

conformació de les bases emocionals, cognitives i socials del nadó, conèixer-ne les fases del desenvolupament i gaudir d'un temps de qualitat i d'interacció. El taller treballarà les diferents àrees: postural, de prensió, visual-cognitiva, prellenguatge i del llenguatge, i afectiva social. A càrrec de Cristina Sanz

**MASSATGE PER AL TEU
NADÓ**

Del 21 d'abril al 26 de maig

Divendres d'11.45 a 12.45 h

Preu: 24,61 €

Places: 10

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció. Per a nadons de 0 a 12 mesos. Cal portar canviador, tovallotes humides, oli d'ametlles o crema hidratant i una manteta. L'objectiu és oferir als pares i mares una sèrie de tècniques provades i efectives per realitzar el massatge als seus nadons.

A càrrec de Cristina Sanz

**INTRODUCCIÓ
A LA AROMATERÀPIA**



22 d'abril

Dissabte de 17 a 20 h

Preu: 12,31 € + 5 € de material

Places: 10

L'aromateràpia es una forma de medicina alternativa que utilitza olis essencials i extractes de plantes per al tractaments de certs mals. Es basa principalment a aplicar, inhalar o ingerir certs extractes del món vegetal. Vine a conèixer aquesta interessant teràpia.

A càrrec de Sonia Faria

CUIDEM EL NOSTRE CABELL

N

20 de maig

Dissabte de 17 a 20 h

Preu: 12,31 € + 7 € de material

Places: 10

En aquest taller aprendràs a elaborar xampú, mascareta i sèrum per cuidar el teu cabell.

A càrrec de Sonia Faria

FES EL TEU PROTECTOR SOLAR I L'AFTERSUN

N

27 de maig

Dissabte de 17 a 20 h

Preu: 12,31 € + 7 € de material

Places: 10

És molt important protegir el nostre cos dels rajos UVA en el nostre dia a dia, i sobretot durant els mesos d'estiu. En aquest taller aprendràs a realitzar la teves pròpies cremes de la manera més natural.

A càrrec de Sonia Faria

DANSA

KANGEROO

(mares amb nadó i emba-rassades)

Del 3 d'abril al 26 de juny

Grup A: Dilluns de 17 a 18 h

Del 4 d'abril al

6 de juny

N

Grup B: Dimarts de 10 a 11 h

Del 6 d'abril al 8 de juny

Grup C: Dijous de 16.30 a 17.30 h

Preu: 35,09 €

Places: 10

Bollywood porteant i per a em-barassades!

Fes dansa amb el teu petit/a tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos!

Edat fins a un any i mig.

Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per al petit/a, i fulards o motxilles ergonòmiques. A partir de la 6a setmana d'haver donat a llum i amb alta mèdica.

COUNTRY

Del 3 d'abril al 26 de juny

Grup A (iniciació): dilluns de 18 a 19 h

Grup B (avançat): dilluns de 19 a 20 h

Preu: 35,09 €

Places: 13

BOLLYWOOD

Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup A (iniciació): dijous de
18.30 a 20 h

Del 3 d'abril al 26 de juny
Grup B (intermedi): dilluns de
18 a 19.30 h

Grup C (avançat): dilluns de
19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 16

BALLS DE SALÓ

Del 4 d'abril al 6 de juny
Dimarts de 19.45 a 21.15 h

Preu: 52,64 €

Places: 18

Observacions: cal portar parella. Preu indicat per persona.

Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, menregue, pasdoble, bolero, vals.

SALSA

Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 17

Observacions: no cal portar parella.

BALLS EN LÍNIA

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 12 a 13.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 16

Vine a gaudir del ball d'una forma divertida. Ballem sense parar al ritme de cançons modernes i actuals. Cada cançó té una coreografia molt senzilla que s'aprèn alhora que ballem.

FLAMENC

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 19 a 20 h

Preu: 35,09 €

Places: 15

A través de la tècnica i els ritmes del flamenc, com aquest influeix en el nostre cos, la nostra ment i l'expressió.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest està en cadascú de nosaltres. Taller en què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

SEVILLANES

Del 7 d'abril al 16 de juny
Grup A (iniciació): divendres de
17 a 18 h

Grup B (intermedi): divendres
de 18 a 19 h

Grup C (avançat): divendres de
20 a 21 h

Preu: 35,09 €

Places: 15

Observacions: grup A iniciat a l'octubre. Es poden inscriure als grups B i C aquelles persones que coneguin les quatre sevillanes. Ritme alt.

ZUMBA

Del 3 d'abril al 26 de juny
Grup A: dilluns de 10 a 11 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
Grup B: dimecres de 18 a 19 h
Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup C: dijous de 10 a 11 h
Del 7 d'abril al 16 de juny
Grup D: divendres de 19 a 20 h
Grup E: divendres de 20 a 21 h
Del 8 d'abril al 17 de juny
Grup F: dissabtes de 12 a 13 h
Preu: 35,09 €
Places: 20

Observacions: el grup de Zumba F no farà classe dissabte 15 d'abril.

SALUT I ESPORT

VIURE EN POSITIU

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 19 a 20.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Diuen que per cada emoció negativa en són necessàries tres de positives. Treballem per aconseguir focalitzar-nos en allò positiu i deixar de banda la queixa. Si aconseguim potenciar les emocions positives i ser més conscients de les nostres capacitats i virtuts, podrem fer front més fàcilment a situacions negatives. En aquest taller dirigirem els pensaments i les emocions en la direcció positiva per tenir una altra visió del passat, esperança envers el futur i gaudir més del present.

ESTIRAMENTS

N

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 10 a 11 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

Comença el dia amb uns estiraments que et permetran millorar la flexibilitat, prendre consciència corporal, reduir les contractures i iniciar el dia d'una manera activa i amb salut.

RELAXACIÓ I RESPIRACIÓ

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 16.30 a 17.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

Aprenderàs a relaxar-te i estar present a la teva vida mitjançant el contacte amb el cos, la respiració i les visualitzacions guiades. D'aquesta manera podràs detectar les tensions corporals, alliberar l'estrès, millorar la capacitat de presència, observació i contacte, aprofundir en la capacitat respiratòria i calmar la ment. Farem diferents tècniques de relaxació, respiratòries i meditacions guiades.

PILATES

Del 3 d'abril al 26 de juny
Grup A: dilluns d'11.30 a 12.30 h
Grup B: dilluns de 17 a 18 h
Preu: 35,09 €
Grup C: dilluns de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €

Del 4 d'abril al 6 de juny
Grup D: dimarts de 20 a 21 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
Grup E: dimecres d'11.30 a
12.30 h
Grup F: dimecres de 19 a 20 h
Places: 11
Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup G: dijous de 20 a 21 h
Places: 15
Preu: 35,09 €

Observacions: cal portar tovallola o mocador per posar a sobre del tatami i mitjons per utilitzar únicament a la classe de Pilates.

PILATES AMB EL TEU NADÓ

Del 3 d'abril al 26 de juny
Dilluns de 10.30 a 11.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

Observacions: taller en família. Va dirigit a totes les mares que tenen l'alta mèdica i volen iniciar exercici físic de recuperació amb el seu nadó (d'entre 0 i 6 mesos aprox.). Cal portar roba d'esport, màrrega, manteta per al nadó i tots els estris que es puguin necessitar per a qualsevol imprevist (bolquers...). I un somriure! L'objectiu del Pilates amb nadons és poder ajudar la mare a fer activitat física específica per a la recuperació postpart a la vegada que estimularem el bebè perquè estableixi contacte amb el món i que s'acostumi als moviments (equilibri, els sentits, etc.).

MAMIfit (mares amb nadó)

Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimecres de 12 a 13 h
Preu: 35,09 €
Places: 16

En aquestes classes treballarem la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència cardiopulmonar amb el mètode MAMIfit.

Podeu començar a venir a les classes a partir de :

La 6a setmana després d'haver donat a llum (via vaginal).

La 8a setmana després d'haver donat a llum (via cesària).

En ambdós casos recomanem la confirmació mèdica prèvia.

IOGA PER A EMBARASSADES

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 17.30 a 19 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Acompanyar la dona durant tot el procés de transformació física, emocional i mental que es produeix durant els nou mesos d'embaràs. Flexibilitzar la pelvis mitjançant les asanes per preparar-nos millor per viure un part fàcil, sense complicacions. Donar tranquil·litat a la mare mitjançant la pràctica de pranayames. Facilitar recursos per gaudir d'un embaràs i un part conscients.

IOGA

Del 3 d'abril al 26 de juny
Grup A: dilluns de 18 a 19.30 h
Places: 11

Del 4 d'abril al 6 de juny
Grup B (integral): dimarts de
10 a 11.30 h

Grup C (integral): dimarts de
18 a 19.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 20

Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup D: dijous de 17.30 a 19 h

Preu: 52,64 €

Places: 11

Grup E: dijous de 20 a 21 h

Preu: 35,09 €

Places: 11

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

Cal portar roba còmoda.

TAITXÍ

Del 3 d'abril al 26 de juny
Dilluns i dimarts de 17 a 18 h

Preu: 58 €

Places: 20

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys.

El taitxí o taitxitxuan és una antiga art marcial xinesa, amb provats beneficis per a la salut mental i física, que es realitza mitjançant moviments relaxats i harmoniosos en combinació amb la respiració i la concentració mental.

Observacions: recomanat en diverses malalties i lesions. Cal portar roba còmoda i calçat adequat només per a l'activitat.

**ABDOMINALS
HIPOPRESSIUS**

Del 5 d'abril al 7 de juny
Grup A: dimecres de 20 a 21 h

Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup B: dijous de 19 a 20 h

Preu: 35,09 €

Places: 11

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... També serveixen per reduir els mals d'esquena. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

MEMÒRIA

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 10 a 12 h

Preu: 58 €

Places: 12

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitats i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

GAC (glutis, abdominals i cames)

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 18 a 19 h
Preu: 35,09 €
Places: 15

Tonifica glutis, abdominals i cames gràcies a aquestes sessions de treball cardiovascular i muscular. Modela la figura i millora la força i la resistència del tren inferior i el tronc.

APRÈN A MEDITAR

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 16.30 a 17.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

IDIOMES

JAPONÈS

Del 4 d'abril al 6 de juny
Dimarts de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 15



Fotografia: wikimedia

ALEMANY

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Taller iniciat a l'octubre.

FRANCÈS

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 18 a 19.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Taller iniciat a l'octubre.

ANGLÈS

Del 5 d'abril al 7 de juny
Grup A (iniciació): dimecres d'11 a 12.30 h
Grup B (iniciació): dimecres de 18 a 19.30 h
Del 4 d'abril al 6 de juny
Grup C (inicial II): dimarts de 18 a 19.30 h
Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup D (preintermedi): dijous d'11 a 12.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Els grups A i B s'han iniciat a l'octubre. Grup C equival a un inici de nivell A2. El grup D i E equival a un nivell A2.

CONVERSA EN ANGLÈS

Del 3 d'abril al 26 de juny
Grup A: dilluns de 19.30 a 21 h
Del 7 d'abril al 16 de juny
Grup B: divendres d'11 a 12.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 12

Observacions: destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims d'anglès a nivell de comprensió oral.

ART I CREATIVITAT

INICIACIÓ A L'ESCRITURA DE FICCIÓ

Del 6 d'abril al 8 de juny
Dijous de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 10

Observacions: cal portar material per escriure.

Sovint tenim una idea, però com la transformem en una història? Conèixer les eines de l'ofici d'escriure ens permet organitzar la informació, construir personatges i crear relats interessants que atreguin els lectors. Amb aquest taller treballarem la tècnica per elaborar un relat de qualitat literària. Cada alumne elaborarà un text i s'analitzarà a partir del que es treballa a classe. És un taller destinat a persones que tinguin interès a escriure.

**SORTIDES
FOTOGràFIQUES**

N

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 10.30 a 12 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Posa en pràctica les teves habilitats. Es combinarà la sortida amb una classe a l'aula on es valoraran, corregiran i es reforçaran els coneixements apresos. La primera classe serà al Centre Cívic. Cal dur la càmera, rèflex o compacta, sempre que tinguin el control manual.

**FOTOGRAFIA RÈFLEX
DIGITAL INTERMEDI**

Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Observacions: cal portar càmera fotogràfica rèflex o, en qualsevol cas, que disposi de funció manual de fotos amb bateria carregada. Taller iniciat a l'octubre.

IL•LUSTRACIÓ

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 18.45 a 20.15 h
Preu: 52,64 €
Places: 10

Observacions: cal portar bloc d'esbós, llapis, goma i maquina.

Realitzarem il·lustracions partint d'una idea pròpia, textos o conceptes concrets, mitjançant procediments tècnics, gràfics i pictòrics. Paral·lelament treballarem la composició, la llum, el volum, el color i els seu llençatge amb tècniques com l'aquarel·la, llapis de colors, acrílics, tinta...L'objectiu del taller és que cadascú trobi una manera personal d'expressar-se a través de la il·lustració.

CÒMIC AVANÇAT

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Observacions: a partir d'11 anys. Aquest taller està enfocat a aquelles persones que ja han tingut un apropament al món del còmic o que tenen bones nocions de dibuix.

A càrrec d'AJACC BCN/
KBOOM

PATRONATGE

Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimecres de 18 a 19.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 10

Observacions: cal portar tisores, llapis, goma, cinta adhesiva, cinta mètrica, regle i cartabó (els més grans possible). Amb aquest taller aprendràs a realitzar patrons base per fer faldilles, bruses, pantalons...

que et permetran crear els teus propis dissenys a mida. El sistema per aconseguir-ho és fàcil, ràpid d'aprendre i veuràs els resultats dels coneixements adquirits de seguida.

PATCHWORK

Del 3 d'abril al 26 de juny
Grup A (iniciació): dilluns de 18.30 a 20 h
Del 4 d'abril al 6 de juny
Grup B (avançat): dimarts de 18 a 19.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 11

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

MULTIMÈDIA

MÒBIL I TAULETA

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 18 a 19 h
Preu: 35,09 €
Places: 10

Observacions: cal portar mòbil o tauleta. Vols conèixer les aplicacions del teu telèfon? No saps connectar-te al wifi, com s'utilitza el WhatsApp? Com puc mirar el meu correu?...Si estàs una miqueta perdut amb aquestes tecnologies, no ho dubtis: aquest és el teu taller.

**INFORMÀTICA
A LA CARTA**

N**Del 6 d'abril al 8 de juny****Dijous de 10 a 11 h****Preu: 35,09 €****Places: 10**

Observacions: es requereixen coneixements mínims. Cal portar ordinador portàtil.

Tens dubtes d'informàtica? Vols conèixer més a fons internet? Aquest és el teu curs. Tot el que volies saber sobre les noves tecnologies i no sabisos on preguntar-ho.

**TRÀMITS I COMPRES
PER INTERNET**

N**Del 7 d'abril al 16 de juny****Divendres d'11.30 a 13 h****Preu: 52,64 €****Places: 10**

Observacions: cal portar ordinador portàtil. Necessaris coneixements mínims d'informàtica.

INFORMÀTICA

Del 3 d'abril al 26 de juny**Grup A (iniciació): dilluns de 19 a 20.30 h****Del 7 d'abril al 16 de juny****Grup B (iniciació): divendres de 10 a 11.30 h****Del 4 d'abril al 6 de juny****Grup C (avançat): dimarts de 19 a 20.30 h****Preu: 52,64 €****Places: 10**

Observacions: tots els grups han començat a l'octubre. Per fer la inscripció al grup C cal saber crear carpetes, copiar, enganxar, coneixements de correu, tenir coneixements bàsics de Windows i de navegació per internet.

Cal portar ordinador portàtil.

**INFORMÀTICA I INTERNET
AVANÇATS**

Del 6 d'abril al 8 de juny**Dijous d'11 a 12 h****Preu: 35,09 €**

Observacions: es requereixen coneixements mínims. Cal portar ordinador portàtil.

UNIVERS DIGITAL

Del 6 d'abril al 8 de juny**Dijous de 12 a 13 h****Preu: 35,09 €****Places: 10**

Observacions: cal portar ordinador portàtil.

Assessorar sobre el món d'internet, el correu i profunditzar en la informàtica.

MÚSICA

CANT

N**Del 7 d'abril al 16 de juny****Divendres de 10 a 11.30 h****Preu: 52,64 €****Places: 10**

Observacions: a partir de 14 anys. El taller es basa en la percepció del so de la pròpia veu i en el coneixement de les pròpies habilitats del cant. Des dels diferents registres a què cadascú aconsegueixi arribar, fins a les diferents modulacions que es poden realitzar amb una bona exercitació del diafragma i de l'audició. Es faran exercicis de respiració, de coneixement i presa de consciència de les pròpies capacitats vocals, de l'emissió dels sons, així com de la pròpia intuïció i sentit musical. Un viatge a través de l'estudi musical que conduirà a la trobada de la pròpia sonoritat.

En concloure el taller s'oferirà un concert de demostració per part dels participants del taller.

GUIARRA

Del 7 d'abril al 16 de juny

Grup A (iniciació) : divendres de 19.30 a 20.30 h

Grup B (intermedi): divendres de 20.30 a 21.30 h

Preu: 35,09 €

Places: 11

Observacions: a partir de 12 anys.

El grup A es va iniciar el trimestre d'octubre. Per al grup B es podran inscriure aquelles persones que sàpiguen acords bàsics i canviar entre ells.

CUINA

POSTRES DE PRIMAVERA

N

Del 5 d'abril al 7 de juny

Dimecres de 18 a 19.30 h

Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients

Places: 10

Amb aquest taller aprendràs a ser un pastisser amb les postres més inspiradores que ens ofereix aquesta època de l'any. Postres fredes i calentes amb un toc d'originalitat i encant. Degustació de receptes a classe.

CUINA DE LA MAMA

Del 3 d'abril al 26 de juny

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 € + 14 € d'ingredients

Places 10

Si vols aprendre a cuinar els plats de tota la vida, aquest és el teu taller! Degustació de receptes a classe.

CUINA FÀCIL

Del 4 d'abril al 6 de juny

Dimarts de 18 a 19.30 h

Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients

Places: 10

Menjars i postres per preparar a casa de manera molt fàcil que et transformaran en el millor amfitrió. Aprendràs a fer pastís de formatge, merengues, ají de gallina, tacos... Degustació de receptes a classe.

CUINA INTERNACIONAL

Del 5 d'abril al 7 de juny
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients
Places: 10

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina! Degustació de receptes a classe.

INFANTIL

MONOGRÀFIC: FEM UN PAL DE PLUJA

8 d'abril
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 2 € de material
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 5 a 10 anys.

T'agrada fer manualitats? Vine!, t'ensenyarem a fer un instrument de percussió captivador i relaxant que ens arribava de l'antiguitat de les terres d'Amèrica del Sud, Amèrica Central, Àfrica i Oceania.

MONOGRÀFIC: MAGDALENES DE SANT JORDI

22 d'abril
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 4 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes a partir de 7 anys. Cal portar tupper.

Vine amb nosaltres i aprèn a elaborar unes saboroses i originals magdalenes per a la diada de Sant Jordi.

MONOGRÀFIC: ESPECIAL GALETES

6 de maig
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 4 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes a partir de 7 anys. Cal portar tupper.

Vols aprendre a cuinar les teves pròpies galetes? T'hi esperem!

MONOGRÀFIC: FEM COCA DE SANT JOAN

10 de juny
Dissabte d'11.30 a 13 h
Preu: 5,09 € + 5 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes a partir de 7 anys. Cal portar tupper.

Sorprèn la teva família i amics elaborant la coca de Sant Joan i sigues l'amfitrió estrella de la revetlla!

GUITARRA

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 18.30 a 19.30 h
Preu: 29 €
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 12 anys.

CUINA

Del 6 d'abril al 8 de juny
Grup A: dijous de 18.15 a 19.45 h
Preu: 43,50 € + 14 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 10 anys
Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!

Del 7 d'abril al 16 de juny
Grup B: divendres de 18.15 a 19.45 h
Preu: 43,50 € + 14 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: per a nens i nenes d'11 a 14 anys
Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!

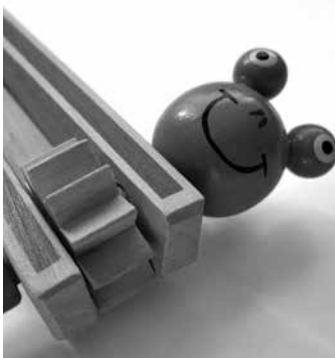
ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (DE 2 A 12 MESOS)

Del 8 d'abril al 17 de juny
Dissabtes d'11.30 a 12.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 12

Observacions: aquest taller no es farà dissabte 15 d'abril. Taller en família.

En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

L'objectiu principal d'aquest curs és que el nen estimi i visqui la música fent que aquesta contribueixi a la seva educació global. D'aquesta manera podrem submergir-nos en el prodigiós i màgic món de l'art. Només si aconseguim desenvolupar l'espectre emocional, la música és capaç de transmetre sentiments i variar l'estat anímic, també podrà ser font d'energia i equilibri per al nadó; alhora que és un instrument molt útil per als pares i mares.



Fotografia: freepik.es

**ESTIMULACIÓ MUSICAL
PER ALS MÉS PETITS (DE
12 A 36 MESOS)**

Del 8 d'abril al 17 de juny
Dissabtes de 10.30 a 11.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 12

Observacions: aquest taller no es farà dissabte 15 d'abril. Taller en família.

En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

En aquest taller, els infants estaran en contacte amb la música de forma activa i creativa i desenvoluparan tot el potencial en les àrees cognitiva, emocional i motriu del llenguatge.

ENS DIVERTIM EN ANGLÈS

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 17.30 a 19 h
Preu: 43,50 €
Places: 12

Observacions: a partir de 8 anys.

Aprendre anglès de manera dinàmica a través de jocs, música i activitats diverses. L'objectiu del taller és familiaritzar els nois i les noies amb la llengua anglesa de manera divertida i amena.

TREBALLEM EL FANG

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 17.30 a 18.30 h
Preu: 29 € + 5 € de material
Places: 10

Observacions: cal portar bata o roba que es pugui embrutar. Per a nens i nenes de 5 a 10 anys.

Realitzarem exercicis divertits tot treballant amb eines per modelar i materials diferents per crear figures. Aprendre a crear animals, cares, figura humana, un gerro... Experimentarem i jugarem amb el fang per fer les nostres creacions.

**DANSA I EXPRESSIÓ
CORPORAL**

Del 8 d'abril al 17 de juny
Dissabtes de 10 a 11 h
Preu: 29 €
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 4 a 7 anys. Aquest taller no es farà dissabte 15 d'abril. El preu no inclou despesa de vestuari.

Expressem les emocions mitjançant la dansa en un entorn lúdic i educatiu.

DANSA LÚDICA

Del 4 d'abril al 6 de juny
Grup A: dimarts de 18 a 19 h
Del 5 d'abril al 7 de juny
Grup B: dimecres de 17 a 18 h

Preu: 29 €**Places: 8**

Observacions: per nens i nenes d'entre 3 i 6 anys.

És un taller d'iniciació a la dansa de forma no sistematitzada, és un espai on la dansa i la música són un joc. El nen experimenta i crea amb els diferents estils i ritmes musicals i les diverses possibilitats del moviment del seu cos i dóna lloc a diferents formes. Es tracta d'apropar la dansa de forma lúdica. En aquestes sessions es treballa l'expressió corporal, la psicomotricitat, així com aspectes socials, cognitius i emocionals. L'objectiu és potenciar la creativitat dels nens.

BOLLYWOOD

Del 6 d'abril al 8 de juny**Dijous de 17.30 a 18.30 h****Preu: 29 €****Places: 12**

Observacions: per a nens i nenes de 7 a 14 anys.

DIVERSOS

AUTOMAQUILLATGE

Del 6 d'abril al 8 de juny**Dijous de 17.30 a 19 h****Preu: 52,64 €****Places: 10**

Observacions: cal portar un mirall individual amb peu, tot el maquillatge que tinguem, tovalloletes desmaquilladores i la cara neta.

PRÀCTICA DEL TAROT

Del 3 d'abril al 26 de juny**Grup A: dilluns de 19.30 a 21 h****Preu: 52,64 €****Del 5 d'abril al 7 de juny****Grup B: dimecres de 19.30 a 21 h****Preu: 52,64 €****Places: 12**

Taller adreçat a aquelles persones que ja coneguin el significat de les cartes del tarot. Utilitzarem el tarot de Marsella.

TALLERS DE VOLUNTARIS

Inici de tallers la setmana del 3 d'abril: gratuïts amb inscripció prèvia. Només dues inscripcions per persona.

INICIACIÓ AL MUS

Dilluns de 18 a 19.30 h**Places: 10**

A càrrec del Club de mus Porta.

INICIACIÓ A LA MÚSICA CLÀSSICA

Dilluns de 18 a 19 h**Places: 12**

Taller dirigit a persones a qui agradi la música clàssica i no tinguin coneixements musicals. Coneixerem els instruments de l'orquestra simfònica, les veus, formes musicals, treballarem

teoria musical bàsica, breu història de la música clàssica, i anàlisi musical i comentaris de diferents obres.

INICIACIÓ ALS ESCACS

Grup A: dissabtes de 18 a 19 h
Places: 8

Observacions: taller infantil adreçat a nens i nenes de 7 a 16 anys

A càrrec de L'Ideal d'en Clavé

Grup B: dissabtes de 19 a 20 h
Places: 8

Observacions: a partir de 17 anys

A càrrec de L'Ideal d'en Clavé

ÉRASE QUE SE ERA...UN MIRALL

Dissabtes de 10 a 13 h
Places: 12

Et convidem a descobrir-te a través del mirall dels contes. Una trobada mensual en què farem visualitzacions, relaxacions, moviments, meditacions, creativitat, jocs i molts contes. Un espai per a tu, de benestar i companyia.

Taller d'un dissabte al mes: 22 d'abril, 20 de maig i 17 de juny.

TALLER DE PROMOCIÓ CULTURAL

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic. Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar, propiciar...; per això en aquest projecte aquestes activitats programades no tindran cap cost per als participants. "Apropem la cultura al barri."

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 7 d'abril al 16 de juny
Divendres de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
Places: 11

Observacions: per a joves a partir d'11 anys.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper BASIK, retolador negre.

A càrrec d'AJACC BCN/KBOOM

AGENDA CULTURAL

CÒMIC

18È CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS

DE MARÇ A MAIG

El concurs de còmic de Nou Barris enguany celebra la seva 18a edició.

A partir del mes de març s'inicia la recollida de còmics. Hi ha dues categories: una per a nois i noies de 9 a 15 anys, dins d'aquesta categoria hi haurà un nou premi per al millor còmic en català, i una per a majors de 16 anys. La data màxima d'entrega de treballs serà el 22 de maig de 2017.

Si us apropau al CC Can Verdguer durant els mesos de març a juliol, trobareu diverses activitats de qualitat a càrrec de dibuixants professionals i col·lectius especialistes relacionades amb aquest món, des d'exposicions i xerrades fins a activitats per a escoles i instituts.

Consulteu les bases del concurs i la resta d'activitats a la difusió específica i al web del centre.



Fotografia: Roman Lopez

CONCURS DE FOTOGRAFIA NATURALES A I PAISATGE

Data límit de lliurament de fotografies, 29 d'abril

Lliurament de premis 17 de maig a les 19 h

A càrrec d'ENFOCAVER
Golfes

Les fotografies es lliuraran en paper fotogràfic o fotocòpia a color en format DIN A3 dintre d'un sobre amb el nom, telèfon i adreça electrònica, al Centre Cívic Can Verdguer.

Consulteu les bases del concurs a entidadenfocaver.wordpress.com



Fotografia: Kboom

CÒMIC A LES ESCOLES EXPRESSIONS DE CÒMIC

DEL 4 AL 7 D'ABRIL AL MATÍ
Activitat adreçada a alumnes de 6è de primària de les escoles del territori

A càrrec d'AJACC BCN/KBOOM
Sala d'actes

Aquest taller pretén treballar amb el procés d'humanització del personatge. Explorarem com dur a terme les expressions bàsiques i quines són les diferències gestuals a través de crear la nostra fitxa de personatge.

**EXPOSICIÓ
DIBUIXOS EN BRUT**

DEL 5 AL 28 D'ABRIL
A càrrec de Miguel Noguera
Espai expositiu recepció

Recull d'imatges i pensaments del còmic i escriptor Miguel Noguera. Als matins a la cafeteria davant del cafè, en Miguel reflecteix a la seva llibreta les històries que li passen pel cap. Fulls de dibuixos en brut utilitzats per confeccionar els llibres.



Fotografia: Miguel Noguera

**XERRADA
APLICANT EL FENGSHUI**

DIJOUS 6 D'ABRIL
A les 18 h
A càrrec de Maria Rosa Pérez
Sala d'actes

La nostra casa ens mostra exactament en quina situació ens trobem, en tots i cadascun dels aspectes de la nostra vida, què ens passa a nivell emocional, professional, de salut, familiar, econòmic, etc. Vols saber com, analitzant la nostra llar, podem conèixer què ens passa, el perquè?

És molt senzill, aplicant el feng-shui pots ser l'arquitecte de la teva vida, l'artífex del teu destí.

**EN FAMÍLIA
CONTES A L'AFRICANA**

DISSABTE 8 D'ABRIL
A les 17.30 h
Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys
A càrrec d'En clau de clown
Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març
Espai Golfes

L'Àfrica està plena de pobles que s'expliquen a través dels seus contes. Al voltant d'una rotllana el narrador encisa les mirades de tots els que escolten i els porta en un viatge a través de les paraules, la música i el ritme.

**TEATRE
MA QUALE IDEA**

DISSABTE 8 D'ABRIL
A les 18 h
A càrrec d'Angie Savall i Ildelfons Vilanova de la companyia Garantia Teatre
Direcció de Miguel Molina
Entrada gratuïta amb taquilla inversa
Sala d'actes

En Fran i la Sandra s'acaben de conèixer i descobreixen que desitgen venjar-se de la mateixa persona, un difunt!

Com se les empecaran per aconseguir la seva venjança?

TALLER DIBUIX AL NATURAL

DISSABTE 8 D'ABRIL

A les 17 h

A càrrec d'AJACC BCN/
KBOOM

Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març

Sala entitats 1

Durant dues hores es treballarà dibuix de model amb poses de 5, 10 i 15 min. Les tècniques són lliures però es recomana llapis, aquarel·les o qualsevol material que no ocupi un gran espai. Obert a tothom major de 18 anys.

COL•LOQUI NARRATIVA LLIURE DE PROSA I POESIA

DISSABTE 15 D'ABRIL

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas

Sala entitats 2

Els assistents podran aportar escrits propis o d'altres autors i narrar-los entre el públic assistent acompanyats per un fons musical a triar. Després d'això es debatrà el text presentat, per extreure perspectives personals de cadascun d'ells.

EXPOSICIÓ A PEU DE CARRER

DEL 18 D'ABRIL AL 5 DE MAIG

A càrrec de Sagar Forniés, Alfredo Borés, Pau Ferrando, Abel Carrasco, Alex Ferreiro y Leo Rodríguez.

Espai expositiu 1

Professors i estudiants d'art, professionals i amateurs vinculats a l'Escola Joso, abandonen el confort de les aules i trepitgen l'asfalt a la recerca dels instants vitals de la ciutat. Moments aparentment irrelevants que els ulls de l'artista reté i captura a través de traços espontanis i pinzellades d'escassa reflexió.

EXPOSICIÓ ANATOMIA D'UN CÒMIC

DEL 18 D'ABRIL AL 12 DE MAIG

A càrrec de Jordi Pascual
Inauguració el 21 d'abril a les 19 h

Espai expositiu Golfes

Descobreix el procés creatiu d'una pàgina de còmic; des de la idea inicial fins al seu acabat a color. L'exposició també inclou un recull d'il·lustracions del mateix autor.



**SANT JORDI
CONCURS DE DIBUIXOS
INFANTILS DE SANT JORDI**

DIVENDRES 21 D'ABRIL

Lliurament de premis, dinamització infantil i tallers

A partir de les 17 h

Als jardins de Can Verdaguer

El centre cívic organitza tot d'activitats infantils per commemorar la diada de Sant Jordi. El concurs de dibuixos amb la temàtica "Sant Jordi i la música", tallers creatius infantils i dinamització musical amb l'espectacle Only Brother del grup Panettone Brothers a la placeta del centre cívic són els ingredients per passar una tarda d'allò més entretinguda.

Consulta la difusió específica de l'activitat i participa al concurs presentant el teu dibuix de l'10 al 20 d'abril.

A part trobareu un racó d'intercanvi de llibres de l'10 al 28 d'abril.

**PROJECCIÓ
NAMÍBIA I BOTSWANA**

DISSABTE 22 D'ABRIL

A les 18 h

A càrrec de Dolors Godina

Organitza el grup de viatges i fotografies

Sala d'actes

Un recorregut en 4x4 i per lliure pels espectaculars paisatges, les diverses ètnies i la variada fauna de dos dels països més interessants de l'Àfrica negra.

**CÒMIC ALS INSTITUTS
BASES DE RETRAT DE
CÒMIC**

**DEL 25 AL 28 D'ABRIL AL
MATÍ**

Adreçat a alumnes d'educació secundària dels instituts del territori

A càrrec de companyia d'AJACC BCN/KBOOM

Sala d'actes

Aquest taller pretén treballar amb el procés de creació del retrat. Explorarem com dur a terme les expressions bàsiques, faccions del rostre i quines són les diferències gestuals a través de crear els nostres retrats.

**ITINERARI I GRAVACIÓ
COL•LECTIVA ELS BATECS
DEL BARRI**

DIMECRES 26 D'ABRIL

A les 16:30 h

A càrrec de La Fabrica de Sol

Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març

Els batecs dels barris: els camins de la vida obrera.

Els antics camins de l'aigua es transformen en nous camins plens de vida que donen testimoni de la creació i transformació de Nou Barris durant el segle XX.

Activitat realitzada en el marc del Dia Internacional de Conscienciació envers el Soroll, en què s'aprendrà la metodologia per capturar els sons i es par-

ticiparà en una acció col·lectiva fent una gravació simultània dels sons del paisatge sonor de cada una de les seus del Districte de Barcelona.

Aquesta activitat està pensada per fer parts del recorregut amb els ulls tapats. Es faran parelles en què un farà de guia i l'altre portarà els ulls tapats, i després a la inversa. Es recomana portar calçat còmode i silencios per caminar i no portar objectes a les mans. És necessari un mocador o un accessori per tapar-se completament els ulls.

TALLER
EL LLENGUATGE DEL
CÒMIC: COM TENIR GANXO?

DIJOUS 27 D'ABRIL

A les 19 h

A càrrec d'Aurora Cupane
Organitza el Consorci de Normalització Lingüística de Barcelona

Sala d'actes

Aprèn a trobar el llenguatge més adequat a l'hora d'escriure un còmic en català de manera que els diàlegs resultin dinàmics i actuals.

CONCERT
MARCEL·LÍ BAYER

DIJOUS 4 DE MAIG

A les 19.30 h

A càrrec de Marcel·lí Bayer i Alexandra Garzón

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Sala d'actes

1680 és l'any de la primera restauració de l'ermita romànica de Santa Eugènia de Relat (Avinyó, Bages), tal com consta en la inscripció que en presideix l'entrada. El saxofonista i clarinetista Marcel·lí Bayer (Barcelona, 1982) va escollir aquest recinte, dotat d'una acústica singular, per enregistrar 1680 (Discordian Records), el tercer disc al seu nom després del multipremiat Nonitz featuring Lee Konitz (Quadrant Records, 2011) i Les Narrations (Whatabout Music, 2013).

La posada en escena de 1680 es complementa amb la participació d'Alexandra Garzón (Bogotà, 1988) que, per mitjà d'un material gràfic també de creació pròpia, hi aporta una sèrie de projeccions visuals que, manipulades en directe, estableixen un diàleg íntim i bidireccional amb la música.

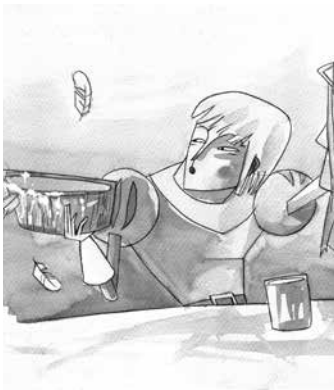


Fotografia: Marcel·lí Bayer

EXPOSICIÓ LA PRINCESA MONA

DEL 5 AL 26 DE MAIG
A càrrec de Dídac Pla
Inauguració el 5 de maig a les
19 h
Espai expositiu recepció

Mostra d'aquarel·les originals de l'il·lustrador Dídac Pla per al conte La princesa Mona (Algaida 2016). En una època dominada pel dibuix digital, és quan l'aquarel·la, la textura del paper i la mà de l'artista ens recorden la manera de fer de tota la vida.



Fotografia: Dídac Pla

EN FAMÍLIA RITMES I MELODIES

DISSABTE 6 DE MAIG
A les 17.30 h
Adreçat a famílies amb infants
de 2 a 5 anys
A càrrec de MausKids
Places limitades. Cal confirma-
ció d'assistència per telèfon o
presencialment a partir del dia
5 de març
Espai Golfes

Activitat musical destinada als infants i pares que vulguin passar una bona estona escoltant i fent sonar ritmes i melodies, facilitar l'aprenentatge i la creativitat amb tots els sentits.



Fotografia: Maus

CONFERÈNCIA CLEOPATRA, LA DARRERA FARAÓ D'EGIPTE

DIJOUS 11 DE MAIG
A les 19 h
A càrrec de Núria Castellano i
Solé, doctora en Història, espe-
cialista en Egiptologia i mem-
bre de la Missió Arqueològica a
Oxirrinc (Egipte)
Sala d'actes

Fa 2000 anys va morir la darrera faraó d'Egipte, la famosa Cleopatra. Admirada per uns, odiada pels altres, no va deixar indiferent ningú en la seva època. A través de les pel·lícules, la seva bellesa ha arribat a nosaltres. Però... era tan encantadora? Qui va ser aquesta dona que va fer front a Roma, l'imperi més poderós que hi havia en aquell moment?

EXPOSICIÓ FICCIO PER LA CARA

DEL 12 DE MAIG AL 2 DE JUNY

A càrrec de l'Associació Espanyola de Caricaturistes

Inauguració el 12 de maig a les 19 h

Espai expositiu 1

La caricatura té molt de fantasia i de ficció. Aquesta exposició intenta reflectir la passió dels dibuixants de l'Associació Espanyola de Caricaturistes per la fantasia i la ciència-ficció de la millor manera que saben, dibuixant!

Trobarem caricatures de pel·lícules i sèries des de StarWars o Robocop fins a Joc de Trons o Westworld.



Fotografia: Jordi Minguell

TEATRE MORT ACCIDENTAL D'UN ANARQUISTA

DISSABTE 13 DE MAIG

A les 19 h

A càrrec de la Companyia Pros&contras

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Sala d'actes

Versió lliure i actualitzada de l'obra *Mort accidental d'un anarquista*, de Dario Fo.

Una caserna militar espanyola en un lloc indeterminat d'Orient Mitjà. La sergent Mendoza interroga una recluta que ha estat detinguda a causa d'una malaltia, la histriomania. Quan Mendoza surt de l'habitació, la detinguda intercepta una trucada telefònica de la sergent Gutiérrez gràcies a la qual s'assabenta de la propera arribada a la caserna d'una jutgesa que investigarà la mort d'un anarquista en aquest lloc.

EXPOSICIÓ TRENcant GÈNERES, DESTAPANT SEXUALITATS

DEL 15 DE MAIG AL 4 DE JUNY

A càrrec d'AJACC BCN/KBOOM

Inauguració el 19 de maig a les 19 h

Espai expositiu golfes

Joves artistes de còmic d'arreu reflexionen sobre els límits actuals del gènere obrint possibilitats fora dels establerts, així com de la identificació sexual, fent un manifest expressiu mitjançant la il·lustració.

FESTES DEL BARRI DE PORTA
PROGRAMA D'ACTIVITATS

DEL 13 AL 21 DE MAIG

La comissió de festes del barri de Porta, de la qual forma part el centre cívic can Verdaguer, hem organitzat un conjunt d'activitats diverses adreçades a diferents públics. Troba el teu moment per venir a gaudir de la cercavila inaugural, els concerts, les havaneres, el teatre, la mostra d'entitats, les activitats infantils, entre d'altres. Festeja-te les festes!
Consulta difusió específica.

MÚSICA
FLAMENCO Y COPLA

DILLUNS 15 DE MAIG
A les 19.30 h
A càrrec del grup Flamenco y Copla
Sala d'actes

Pilar Hidalgo y Carasquilla de Córdoba ens oferiran un repertori de conegudes cançons de flamenc i copla acompanyades de la guitarra de Mariano Murillo.



Flamenco y Copla



Fotografia: Pilar Hidalgo

MÚSICA
MELODIES DE SEMPRES

DIJOUS 18 DE MAIG
A les 18.30 h
A càrrec del Grup Seniors en Allegro
Sala d'actes

Recorregut musical per les melodies sempre recordades.

TEATRE
DONDE ESTA CHARLY

DIVENDRES 19 DE MAIG
A les 19 h
A càrrec del Grup de dones de Porta
Sala d'actes

Charly, un ganster dels anys 20 ha desaparegut amb els diners de la Betty, la seva parella. Al mateix temps el club de la Betty no rutlla, i les treballadores del local intentaran buscar una sortida a l'acomiadament imminent.

COL·LOQUI
DEBAT SOCIOCULTURAL

DISSABTE 20 DE MAIG
A les 17.30 h
A càrrec de La logia de las candelas
Sala entitats 2

Trobada en què el moderador exposarà diferents temes d'índole social, cultural, política, científica, etc., i els concurrents podran donar la seva opinió lliurement sobre cadascun d'ells. També s'acceptaran temes aportats pels assistents.

TEATRE
DEMÈNCIA

DIUMENGE 21 DE MAIG
A les 18.30 h
A càrrec de la Companyia de teatre Naia
Sala d'actes

Pot Shakespeare matar un home?

TALLER
CREA EL TEU CÒMIC

DIMARTS 23 DE MAIG
A les 17.30 h
Adreçat a menors de 9 a 13 anys
A càrrec de Jordi Pascual Garcia
Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març
Sala entitats 2

Vols crear un pàgina de còmic? Vine i coneix els rudiments narratius del llenguatge i la varietat de gèneres de què disposa el còmic. Realitza un disseny i troba la teva tècnica.

AUDICIÓ COMENTADA
RÈQUIEM DE MOZART

DIJOURS 25 DE MAIG
A les 19.30 h
A càrrec de Ferran Berrio, pianista, compositor i arranjador musical
Sala d'actes

Mozart va morir el 5 de desembre de 1791 i va deixar inacabat

el rèquiem que estava component. De seguida van començar a circular mites sobre la seva darrera obra i sobre la seva mort sobtada amb només 35 anys. El pas del temps ha resolt alguns d'aquests mites, però n'hi ha d'altres que encara perduren.

EXPOSICIÓ
MOSTRA DEL TALLER DE CÒMIC DE CAN VERDAGUER

DEL 26 DE MAIG AL 23 DE JUNY
A càrrec dels alumnes del taller de còmic de Can Verdaguer
Inauguració divendres 26 de maig a les 18.30 h
Espai expositiu cafeteria

En aquesta mostra veurem el recorregut dels alumnes durant tot el curs de la mà del professor Antonio Guardiola, en què mostraran petites tires creades per ells mateixos.

PROJECCIÓ PATAGÒNIA

DISSABTE 27 DE MAIG
A les 18 h
A càrrec de Jordi Gil
Organitza el grup de viatges i fotografies
Sala d'actes

Un viatge per lliure a la Patagònia i la Terra del Foc, visitant un dels racons més remots, l'Isla Navarino. Les imatges també ens portaran per un dels trekking més desconeguts i verges del món.



Fotografia: Jordi Gil

COL•LOQUI

L'HÀBITAT IDONI PER A LA NARRATIVA DEL SUPERHEROI: EL CÒMIC O EL CINE?

DIJOUS 1 DE JUNY

A les 19.30 h

Sala d'actes

Reflexionar sobre les eines narratives dels dos mitjans, comparant avantatges i carències de cadascun d'ells. Col·loqui amb la participació de Chema-pamundi, Héctor Cornelius, Dr. Bishop, Mr. Moore, SegioY.

PROGRAMACIÓ ESPECIAL SETMANA DEL MEDI AMBIENT

DEL 6 AL 10 DE JUNY

Un any més, des de Can Verdager us proposem un seguit d'activitats per celebrar el Dia Mundial del Medi Ambient (5 de juny). Sortides, tertúlies i tallers per tal d'aproximar-nos a l'entorn natural del districte de Nou Barris.



Fotografia: pixabay

MEDI AMBIENT TALLER. CONSTRUÏM UN HORT VERTICAL

DEL 6 AL 9 DE JUNY

Adreçat a les escoles del barri
A càrrec d'Argelaga, Serveis
Ambientals
Sala d'Actes i jardí

Activitat ambiental guiada de coneixement del cicle de les plantes de l'hort que es complementa amb la construcció d'un hort vertical a partir de materials reutilitzats.

TALLER TREU-NE L'AIGUA CLARA

DIMARTS 6 DE JUNY

A les 18 h

A càrrec de la Fàbrica del Sol
Sala entitats 2

Aprendrem com està distribuïda l'aigua al món. Veurem quin consum d'aigua fem a casa i quin estalvi en podem fer, i descobrirem què és l'aigua virtual i la petjada hídrica i com estan relacionades entre si.

Farem també una anàlisi de la factura de l'aigua, així que no us descuideu de portar la vostra!

XERRADA BONES PRÀCTIQUES SOSTENIBLES A LA LLAR

DIJOUS 8 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec d'Argelaga, Serveis
Ambientals
Sala d'actes

Esbrinarem com actuar per introduir bones pràctiques ambientals que ajudin a l'estalvi econòmic de les famílies. Es proposa una pràctica als participants perquè puguin valorar les possibilitats de millora a casa seva i es resoldran els dubtes.

ITINERARI

L'ART DE VISITAR UN JARDÍ. EL PARC DEL CASTELL DE L'ORENETA

DISSABTE 10 DE JUNY

A les 10 h

A càrrec de La Fàbrica del sol
Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març

De la mà d'un especialista de la Fàbrica del Sol descobrirem el parc del Castell de l'Oreneta, un bosc urbà situat al barri de Sarrià, un lloc on perdre's i contemplar vegetació mediterrània de tota mena.

EN FAMÍLIA I MEDI AMBIENT TALLER D'INSTRUMENTS RECICLATS

DISSABTE 10 DE JUNY

A les 17.30 h

Adreçat a famílies amb infants de 2 a 5 anys

A càrrec de Percuriositat.
Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març

Espai Golfes

Taller en què construirem instruments de percussió reciclats i farem un petit taller de ritme i percussió amb les nostres creacions.

CONCERT MARY ONE BLUES

DIJOUS 10 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Moisés Sorolla, bateria; Julio Ventura, guitarra; Salva Agustín, saxo; Jaume Maseras, baix, i Neusinha a la veu

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Sala d'actes

Mary One Blues és una banda de versions originals de clàssics del blues mesclats amb temes de composició pròpia.

El sentiment del blues més autèntic acompanyat d'una veu amb un registre impressionant.



Fotografia: Mary One Blues

TALLER CREA EL TEU CÒMIC

DIMARTS 13 DE JUNY

A les 19 h

Adreçat a joves de 14 a 20 anys
A càrrec de Jordi Pascual Garcia
Places limitades. Cal confirmació d'assistència per telèfon o presencialment a partir del dia 5 de març

Sala entitats 2

Vols crear un pàgina de còmic? Vine i coneix els rudiments narratius del llenguatge i la varietat de gèneres de què disposa el còmic. Realitza un disseny i troba la teva tècnica.

CONFERÈNCIA LES PIRÀMIDES D'EGIPTE

DIJOURS 15 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)
Sala d'actes

L'única de les set meravelles de l'antiguitat que encara queda dempeus és la piràmide de Kheops, a Gizeh. Aquestes construccions són un dels elements identificadors de la cultura faraònica. Però...com es van construir? Quina finalitat tenien? Eren totes les piràmides iguals? En un recorregut pel riu Nil, analitzarem les teories de construcció i descobrirem les més de cent piràmides que hi havia a l'antic territori egipci.

COL·LOQUI NARRATIVA LLIURE DE PROSA I POESIA

DISSABTE 17 DE JUNY

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas
Sala entitats 2

Els assistents podran aportar escrits propis o d'altres autors i narrar-los entre el públic assistent acompanyats per un fons musical a triar. Després d'això es debatrà el text presentat, per extreure perspectives personals de cadascun d'ells.

EXPOSICIÓ 18è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS

DEL 17 DE JUNY AL 22 DE JULIOL

Inauguració i lliurament de premis: dissabte 17 de juny a partir de les 19 h

A càrrec de Miguel Gallardo
Espai expositiu 1

L'exposició mostra tots els treballs presentats en aquesta 18a edició del concurs. El dia de la inauguració i lliurament de premis es dinamitzaran activitats com exhibicions i tallers a càrrec de dibuixants professionals i associacions i grups d'aficionats al còmic.

Durant el lliurament de els premis Miguel Gallardo ens oferirà una xerrada sobre el desenvolupament i creixement de la seva carrera professional en el còmic i la il·lustració

Segueix-nos al web, Facebook i Twitter.



Fotografia: Miguel Gallardo

**IOGA
MASTERCLASS DE HATHA
IOGA**

DIJECRES 21 DE JUNY

A les 18 h

A càrrec de Sonia Faria

Jardins de can Verdaguer

En commemoració del dia internacional del ioga, us oferim una classe oberta a tots els nivells i edats de la mà de Sonia Faria, professora del centre cívic.

**AUDICIÓ COMENTADA
EL MESSIES DEHÄNDEL**

DIJOURS 22 DE JUNY

A les 19.30 h

A càrrec de Ferran Berrio, pianista, compositor i arranjador musical

Sala d'actes

El Messies de Händel és un cas excepcional a la història. Poques obres poden dir que estan de moda durant més de 270 anys. Des de la seva estrena a Dublín el 1742, no ha deixat d'interpretar-se i de meravellar el món sencer. Amb el seu famós Al·leluia, aquest oratori forma part d'un club selecte d'obres que ja no pertanyen als compositors que les van crear ni a l'època que les van veure néixer. El Messies és patrimoni de la humanitat.

**CONCERT
LUCÍA FUMERO**

DIJOURS 29 DE JUNY

A les 19 h

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Sala d'actes

Lucia Fumero és pianista i cantant nascuda a Barcelona. El seu estil és el resultat de les músiques que han creuat el camí de la seva vida, com ara la música clàssica, el jazz, el folklore sud-americà, entre d'altres. En aquest cas, Lucia Fumero ens ofereix una proposta a piano i veu, directa i natural.



Fotografia: Lucía Fumero

**PROJECCIÓ
GAL•LES I LIVERPOOL**

DISSABTE 1 DE JULIOL

A les 18 h

A càrrec de Josep Navarro
Organitza el grup de viatges i fotografies*Sala d'actes*

Un recorregut al sud de Gal·les, caminant pels senders de les seves costes, pels petits pobles i verds paisatges i per la capital, Cardiff, una atractiva i desconeguda ciutat. A més a més, farem un tomb per Liverpool, on hi ha un munt de racons interessants i, és clar, The Beatles!

ENTITATS

El centre cívic Can Verdaguer acull diferents entitats i grups del barri amb els quals també podeu contactar.

Grup Happy Day Entertainment

Teatre musical i animació per a adults

Dissabtes alterns de 17 a 21 h

Grup de teatre Naia

Dimecres de 20 a 21.15 h

Grup de dones de Porta

Grup de teatre

Tallers de voluntariat: pintura a l'oli i alfabetització

Dinamització en les activitats del calendari festiu

Associació Porta-Cultural

Dimarts de 16 a 18 h

Associació per a la sensibilització envers la discapacitat (ASENDI NB)

Dilluns i dijous de 10 a 13 h

Ràdio Club Quixots

Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h

Grup de boxets

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

Associació ACAT

Tertúlia de labors

Dimarts de 16 a 18 h

Club de salut y vida sana, txi-kung

Dijous de 17 a 19 h

Copa amistad

Dimarts i dimecres de 20 a 21.30 h

Seniors en Allegro

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

Casual company

Dissabtes de 10 a 13 h

Grup de viatges i fotografies

Últim dissabte de mes de 17 a 20 h

Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé

Dissabtes de 17 a 21 h

Taller d'iniciació als escacs

Intercanvi de lectures

Segon dilluns de mes de 9.30 a 11.30 h

La logia de las candelas

Tercer dissabte de mes de 18 a 21 h

Entrecontes

Dissabtes alterns de 10 a 13 h

360 grados

Dimarts d'11.30 a 13 h i dissabtes de 17 a 21 h

Grup de mus

Dimarts de 18 a 20.30 h

Espai cafeteria

SERVEIS

Cessió d'espais

Cafeteria

Premsa diària

Zona Wi-Fi

