

Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Gener - març 2019

Can Verdaguer



Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

pàg. 04

AGENDA CULTURAL

pàg. 14

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

RENOVACIONS: del 19 de novembre a l'1 de desembre

INSCRIPCIONS OBERTES: a partir del 3 de desembre

HORARI D'INSCRIPCIONS: de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h

Inici activitats: dilluns 7 de gener



NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web canverdager.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

LLEGENDA

N

NOVETAT

Fotografia portada: Dídac Pla

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més. **EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I PER DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.**
- El pagament del taller presencialment es farà per imposició o amb targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller i en un període de 30 dies, des de l'inici dels tallers, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 3 de desembre al 4 de gener).
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentin un informe mèdic en què es demostrï que no poden fer aquell taller. El justificant ha d'estar entregat al centre com a data màxima el 12 de gener, després no es podrà realitzar cap devolució.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona, quan aportï la documentació requerida del 3 de desembre al 12 de gener (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció d'aturat fora de les dates marcades del període d'inscripcions, exactament del 3 de desembre al 4 de gener.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre aquestes persones, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El Centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.

SERVEIS

Prensa diària
Zona wifi
Cafeteria
Cessió d'espais

DANSA

KANGEROO (mares amb nadó i embarassades)

Del 7 de gener a l'11 de març
Grup A: dilluns de 17 a 18 h
Del 10 de gener al 14 de març
Grup B: dijous de 16.30 a 17.30 h
Preu: 35,09 €
Places: 10

Bollywood portejant i per a embarassades!

Fes dansa amb el teu petit/a tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos!
Edat fins a un any i mig.

Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per al petit/a, i fulards o motxilles ergonòmiques.

COUNTRY INICIACIÓ

Del 9 de gener al 13 de març
Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 35,09 €
Places: 13

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

BOLLYWOOD

Del 10 de gener al 14 de març
Grup A (intermedi): dijous de 18.30 a 20 h
De 7 de gener a l'11 de març
Grup B (avançat I): dilluns de 18 a 19.30 h
Grup C (avançat II): dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €
Places: 16

Observacions: S'hi poden inscriure aquelles persones que ja tinguin nocions de Bollywood o de dansa.

BALLS DE SALÓ

Del 8 de gener al 12 de març
Dimarts de 19.45 a 21.15 h
Preu: 52,64 €
Places: 18

Observacions: nivell iniciació, taller iniciat a l'octubre.. Cal portar parella. Preu indicat per persona. Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, me-rengue, pasdoble, bolero, vals.

SALSA

Del 9 de gener al 13 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 17

Observacions: taller iniciat a l'octubre. No cal portar parella.

BALLS EN LÍNIA

Del 10 de gener al 14 de març
Dijous d'11,30 a 13 h
Preu: 52.64 €
Places: 16

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

Vine a gaudir del ball d'una forma divertida. Ballem sense parar al ritme de cançons modernes i actuals. Cada cançó té una coreografia molt senzilla que s'aprèn alhora que ballem.

FLAMENC

Del 14 de gener al 18 de març
Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 15

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

A través de la tècnica i els ritmes del flamenc, com aquest influeix en el nostre cos, la nostra ment i l'expressió.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest està en cadascú de nosaltres. Taller en què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

SEVILLANES INTERMEDI

Del 9 de gener al 13 de març
Dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 52.64€

Places: 15

Observacions: taller iniciat a l'octubre. Es poden inscriure aquelles persones que coneixin les quatre sevillanes.

ZUMBA

Del 7 de gener a l'11 de març

Grup A: dilluns de 10 a 11 h

Del 9 de gener al 13 de març

Grup B: dimecres de 18 a 19 h

Del 10 de gener al 14 de març

Grup C: dijous de 10 a 11 h

Del 11 de gener al 15 de març

Grup D: divendres de 19 a 20 h

Del 12 de gener al 16 de març

Grup E: dissabtes de 10.30 a 11.30 h

Preu: 35.09€

Places: 20

BENESTAR I SALUT

IOGA AMB NADONS

Del 8 de gener al 12 de març

Dimarts de 10 a 11 h

Preu: 35,09 €

Places: 11

Observacions: si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als 40 dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el taller després de 2 mesos.

A través de postures de ioga, estiraments i tècniques de respiració adaptats al postpart, podràs recuperar i desenvolupar la força i l'estabilitat central del cos. Enfocarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral per tornar la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran

un espai per relaxar-se, gaudir i compartir. També treballarem els abdominals hipopressius.

PILATES

Del 7 de gener a l'11 de març
Grup A: dilluns de 9.35 a 10.35 h
Grup B: dilluns de 17 a 18 h
Grup C: dilluns de 19.30 a 20.30 h
Del 8 de gener al 12 de març
Grup D: dimarts de 20 a 21 h
Del 9 de gener al 13 de març
Grup E: dimecres de 9.35 a 10.35 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

Observacions: cal portar tovallo-la o mocador per posar a sobre del tatami i mitjons per utilitzar únicament a la classe de Pilates.

STRETCHING

Del 8 de gener al 12 de març
Dimarts de 19 a 20 h
Preu: 35,09 €
Places: 11

Aprendràs a estirar els teus músculs, a relaxar el teu cos i a concentrar-te en una bona respiració.

MAMIfit (mares amb nadó)

Del 9 de gener al 13 de març
Dimecres de 12 a 13 h
Preu: 35,09 €
Places: 13

En aquestes classes treballarem la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència cardiopulmonar amb el mètode MAMIfit.

Podeu començar a venir a les classes a partir de:

La 6a setmana després d'haver donat a llum (via vaginal).

La 8a setmana després d'haver donat a llum (via cesària).

En ambdós casos recomanem la confirmació mèdica prèvia.

IOGA

Del 7 de gener a l'11 de març
Grup A: dilluns de 18 a 19.30 h
Places: 11
Del 8 de gener al 12 de març
Grup B (integral): dimarts de 10 a 11.30 h
Grup C (integral): dimarts de 18 a 19.30 h
Places: 20
Del 10 de gener al 14 de març
Grup D: dijous d'11 a 12.30 h
Grup E: dijous de 17 a 18.30 h
Preu: 52.64 €
Places: 11

Observacions: Cal portar roba còmoda.

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

TAITXÍ

Del 8 de gener al 12 de març

Dimarts de 17 a 18 h

Preu: 35,09 €

Places: 20

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys. Recomanat en diverses malalties i lesions. Cal portar roba còmoda i calçat adequat només per a l'activitat.

El taitxí o taitxitxuan és una antiga art marcial xinesa, amb provats beneficis per a la salut mental i física, que es realitza mitjançant moviments relaxats i harmòniosos en combinació amb la respiració i la concentració mental.

**ABDOMINALS
HIPOPRESSIUS**

Del 9 de gener al 13 de març

Grup A: dimecres de 20 a 21 h

Del 10 de gener al 14 de març

Grup B: dijous de 18.30 a 19.30 h

Preu: 35.09 €

Places: 11

Observacions: A partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... També serveixen per reduir els mals d'esquena. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

MEMÒRIA

Del 10 de gener al 14 de març

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 52.64 €

Places: 12

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblits i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

GAC (glutis, abdominals i cames)

De l'11 de gener al 15 de març

Divendres de 18 a 19 h

Preu: 35.09 €

Places: 15

Tonifica glutis, abdominals i cames gràcies a aquestes sessions de treball cardiovascular i muscular. Modela la figura i millora la força i la resistència del tren inferior i el tronc.

IDIOMES

INTRODUCCIÓ A LA LLEN- GUA DE SIGNES CATALANA

Del 8 de gener al 12 de març
Dimarts de 18 a 19.30h
Preu: 52.64€
Places: 15

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

Vols aprendre a parlar en llengua de signes catalana? Amb aquest curs començaràs el teu apropament a aquest idioma.

CATALÀ DES DE ZERO

Del 9 de gener al 13 de març
Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 35,09 €
Places: 15

Observacions: taller iniciat a l'octubre

ANGLÈS

Del 7 de gener a l'11 de març
Grup A (iniciació): dilluns de 18 a 19.30 h
Del 9 de gener al 13 de març
Grup B (inicial II): dimecres d'11 a 12.30 h
Preu: 52,64 €
Places: 15

Observacions: Els dos grups es van iniciar a l'octubre. El grup B equival a un inici de nivell A2.

CONVERSA EN ANGLÈS

Del 7 de gener a l'11 de març
Dilluns de 19.30 a 21 h
Preu: 52,64 €
Places: 12

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims d'anglès a nivell de comprensió oral.

FRANCÈS INICIACIÓ

Del 10 de gener al 14 de març
Dijous de 18.30 a 20 h
Preu: 52.64 €
Places: 15

Observacions: taller iniciat a l'octubre

ART I CREATIVITAT

CÒMIC AVANÇAT

De l'11 de gener al 15 de març
Divendres de 19.30 a 21 h
Preu: 52.64 €
Places: 11

Observacions: a partir d'11 anys. Taller iniciat a l'octubre. Aquest taller està enfocat a aquelles persones que ja han tingut un apropament al món del còmic o que tenen bones nocions de dibuix.

PATCHWORK

Del 7 de gener a l'11 de març
Grup A (iniciació): dilluns de
18.30 a 20 h

Del 8 de gener al 12 de març
Grup B (avançat): dimarts de 18
a 19.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 11

Observacions: cal portar cosidor
bàsic i retalls de roba.

**TÈCNiques
FOTOGràFIQUES**

Del 9 de gener al 13 de març
Dimecres de 18 a 19 h

Preu: 35,09 €

Places: 11

Observacions: cal portar càme-
ra fotogràfica rereflex o, en qual-
sevol cas, que disposi de funció
manual de fotos amb bateria
carregada. Cal tenir nocions bà-
siques de fotografia.

MULTIMÈDIA

INFORMÀTICA

De l'11 de gener al 15 de març
Grup A (iniciació): divendres
d'11.30 a 13 h

Grup B (intermedi): divendres
de 10 a 11.30 h

Del 8 de gener al 12 de
març

Grup C (avançat): dimarts de 19
a 20.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordina-
dor portàtil. Per fer la inscripció
al grup C cal tenir coneixements
bàsics de Windows i de nave-
gació per internet i utilització de
correu.

UNIVERS DIGITAL

Del 10 de gener al 14 de març
Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 52.64€

Places: 10

Observacions: cal portar ordina-
dor portàtil.

Assessorar sobre el món d'inter-
net, el correu i profunditzar en la
informàtica.

**INFORMÀTICA I INTERNET
AVANÇATS**

Del 10 de gener al 14 de març
Dijous d'11.30 a 13 h

Preu: 52.64 €

Places: 10

Observacions: cal portar ordi-
nador portàtil. Es requereixen
coneixements mínims.

MÚSICA

GUITARRA

De l'11 de gener al 15 de març
Grup A (iniciació) : divendres de
19.30 a 20.30 h

Grup B (intermedi): divendres
de 20.30 a 21.30 h

Preu: 35.09 €

Places: 11

Observacions: a partir de 12 anys. Tallers iniciats a l'octubre. Per al grup B es podran inscriure aquelles persones que sàpiguen acords bàsics i canviar entre ells.

CUINA

CUINA DE LA MAMA

Del 7 de gener a l'11 de març
Dilluns de 19 a 20.30 h
Preu: 52,64 € + 14 € d'ingredients
Places 10

Observacions: degustació de receptes a classe. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Vols aprendre a cuinar els plats de tota la vida? En aquest taller cuinarem diferents receptes conegudes dins del receptari popular, però adaptant-les als nostres dies. Farem receptes amb ingredients de temporada i de proximitat, sense excedir-nos en els greixos i els sucres, però respectant la tradició de les nostres mares i àvies. Si vols aprendre receptes tradicionals, però sense renunciar a la cuina saludable, aquest és el teu taller!

EL MÓN A LA CUINA

Del 16 de gener al 20 de març
Dimecres de 19.15 a 20.45 h
Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients
Places: 10

Observacions: degustacions de receptes a classe. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

INFANTIL

JOCS SENSORIALS

Del 14 de gener al 18 de març
Dilluns d'11 a 12 h
Preu: 35,09 €
Places: 10

Observacions: Taller adreçat a famílies amb infants d'edat compreses entre els 4 i els 13 mesos. Taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un màxim de dos infants. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

Gaudireu de diferents activitats d'estimulació a través del joc. El joc serveix per aprendre; conèixer-se a si mateix i allò que l'envolta i és, per tant, molt important per al progrés dels infants. Serà un espai per compartir les vivències amb altres famílies mentre els més menuts es mouen i juguen en llibertat, en un espai preparat i amb materials i jocs idonis per a ells. Amb aquestes sessions l'infant anirà creant un interès per descobrir i manipular el món que l'envolta. Sempre amb un ambient tranquil i adequat per a ell. Farem jocs de falda, cançons minades, jocs sensorials, panera dels tresors...

SOPA CIENTÍFICA

N

De 15 de gener

al 19 de març

Dimarts de 17.30 a 19 h

Preu: 52,64 €

Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 5 a 10 anys.

Sopa científica és un seguit de tallers educatius, fantàstics i fora del comú; és un viatge imaginari pel món de la ciència. Aprenem, de manera lúdica, sobre la taula periòdica, els microorganismes i moltes coses més!

DANSA I EXPRESSIÓ

Del 9 de gener al 13 de març

Dimecres de 17.15 a 18.15

Preu: 35.09€

Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 3 a 6 anys.

BOLLYWOOD

Del 10 de gener al 14 de març

Dijous de 17.30 a 18.30 h

Preu: 35.09 €

Places: 12

Observacions: per a nens i nenes de 7 a 14 anys.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER ALS MÉS PETITS (DE 12 A 24 MESOS)

De l'11 de gener al 15 de març

Divendres de 17 a 18 h

Preu: 35.09 €

Places: 10

Observacions: S'aconsella portar instruments com per exemple ous, campanes, caixes xineses, cascavells...

Taller en família. En aquest taller s'inscriu un adult acompanyat d'un màxim de dos infants. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller, caldrà realitzar una altra inscripció.

L'objectiu principal d'aquest curs és que el nen estimi i visqui la música fent que aquesta contribueixi a la seva educació global. D'aquesta manera podem submergir-nos en el prodigiós i màgic món de l'art. Només si aconseguim desenvolupar l'espectre emocional, la música és capaç de transmetre sentiments i variar l'estat anímic; també podrà ser font d'energia i equilibri per al nadó, alhora que és un instrument molt útil per als pares i mares.

TREBALLEM EL FANG

De l'11 de gener al 15 de març

Divendres de 17.30 a 18.30 h

Preu: 35,09€ € + 5 € de material

Places: 10

Observacions: El suplement del material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Cal portar bata o roba que es pugui embrutar. Per a nens i nenes de 5 a 10 anys.

Farem exercicis divertits tot treballant amb eines per modelar i materials diferents per crear figures. Aprendrem a crear animals, cares, la figura humana, un gerro... Experimentarem i jugarem amb el fang per fer les nostres creacions.

CUINA

De l'11 de gener al 15 de març
Divendres de 18 a 19.30 h
Preu: 52.64 € + 14 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: per a nens i nenes de 7 a 10 anys. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!



Fotografia: Pixabay

GUITARRA

De l'11 de gener al 15 de març
Divendres de 18.30 a 19.30 h
Preu: 35.09 €
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Taller iniciat a l'octubre.



Fotografia: Pixabay

DIVERSOS

PRÀCTICA DEL TAROT

Del 14 de gener al 18 de març
Grup A (avançat): dilluns de 20 a 21 h

Del 9 de gener al 13 de març
Grup B: dimecres de 19.45 a 20.45 h

Preu: 35,09 €
Places: 12

Taller adreçat a aquelles persones que ja coneguin el significat de les cartes del tarot. Utilitzarem el tarot de Marsella.



Fotografia: Pixabay

TALLERS DE VOLUNTARIS

Tallers gratuïts amb inscripció prèvia. Tallers de duració anual. Només dues inscripcions per persona. EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.

SOLFEIG

A partir del 9 de gener.
Dimecres de 18 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia.
Places: 10

INICIACIÓ ALS ESCACS

Grup A: dissabtes de 18 a 19 h
Grup B: dissabtes de 19 a 20 h
Gratuït amb inscripció prèvia.
Places: 8

Observacions: El grup A és infantil, adreçat a nens i nenes de 7 a 16 anys. El grup B és a partir de 17 anys.

A càrrec de L'ideal d'en Clavé

TALLER DE PROMOCIÓ CULTURAL

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic.

Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar, propiciar...; per això en aquest projecte aquestes activitats programades no tindran cap cost per als participants. "Apropem la cultura al barri."

INICIACIÓ AL CÒMIC

De l'11 de gener al 15 de març
Divendres de 18 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia
Places: 11

Observacions: per a joves a partir d'11 anys. Taller iniciat a l'octubre.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americana, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper BASIK , retolador negre.



Fotografia: Pixabay

AGENDA CULTURAL

Comencem el 2019 amb un nou cicle de conferències: Història de la música clàssica. Amb l'ajuda d'audiovisuals i instruments musicals, es farà un viatge musical a través dels diversos estils i èpoques de la història de la música clàssica, dels segles XVII, XVIII i XIX. Aquest cicle està dirigit a persones que els agradi la música clàssica encara que no tinguin coneixements musicals.

GENER

**EXPOSICIÓ
OLI & AIGUA**

DEL 7 AL 29 DE GENER
A càrrec de Pintors de Nou Barris
Inauguració el dijous 10 de gener a les 19 h
A l'Espai expositiu 1

Diuen que l'oli i l'aigua no es poden barrejar. A Nou Barris Associació de Pintors estem tots barrejats, els que pinten a l'oli i els que pinten en acrílic. Per a més informació, entra a pintorsdenoubarris.cat.



Fotografia: Fayed

EXPOSICIÓ NOU BARRIS: L'ABANS I EL DESPRÉS

DEL 7 AL 29 DE GENER
A càrrec de José M^a Medina
Inauguració el divendres 11 de
gener a les 19 h
A l'Espai expositiu golfes

Saps com és Nou Barris, però... saps com era abans? En aquesta exposició fotogràfica viatjarem al passat amb un recull de fotografies antigues de Nou Barris acompanyades de fotografies actuals, fetes per José M^a Medina. Una bona manera de tornar al passat per recordar, reconèixer i aprendre, per tornar al present i veure com és ara.

Durant la inauguració es projectaran més imatges que no hi haurà a l'exposició. No t'ho perdís!



Fotografia: Arxiu

EXPOSICIÓ EL FÚTBOL EN EL CAMPO DE FÚTBOL DE PORTA

DE L'11 DE GENER AL 2 DE
FEBRER
A càrrec de l'At. Piferrer
Inauguració el divendres 11 de
gener a les 19.30 h
A l'Espai expositiu cafeteria

L'At. Piferrer, a través d'imatges, ens presenta la història del futbol al barri de Porta, amb els equips que han jugat i juguen en les instal·lacions del Camp Municipal de Porta, on molts dels nostres veïns van jugar i van gaudir d'aquest esport.



Fotografia: At. Piferrer

COL·LOQUI LES POSSESSIONS

DIMARTS 8 DE GENER
A les 19.45 h
A càrrec de La colleta d'en Re-
bassa

Les possessions, de Lúcia Ramis, és un relat de fantasmes. Una novel·la que comença amb un retorn i acaba amb un udol. La narradora de Les possessions vola de Barcelona a Palma per posar fre a l'espiral conspiranoica del seu pare, que amb la jubilació ha passat de ser un plàcid professor d'institut a iniciar una batalla legal contra un presumpte delicte urbanístic. Són dies incòmodes, de converses amb un pare de sobte desconegut, una mare que actua com si res i un antic amant i mentor.

**CONFERÈNCIA
EGIPTE. LA TOMBA DE TU-
TANKAMON: SIMBOLISME I
DARRERS MISTERIS**

DIJOURS 10 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirinc (Egipte)

El faraó més mediàtic de l'Antic Egipte, Tutankamon, torna a estar de moda. La presència d'una possible cambra a la seva tomba ha tornat a posar-lo en el punt de mira dels egiptòlegs. Però, què amaga encara la seva tomba? Quin simbolisme amagava el seu tresor?



Fotografia: Wikipedia

**CONFERÈNCIA
GRÈCIA. POLÍTICA, MEDI-
CINA I HIGIENE RACIAL: EL
MODEL HIPOCRÀTIC DEL
BIOLOGISME EUGENÈSIC
DEL SEGLE XX**

DIMARTS 15 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de César Sierra, doctor en Història i especialista en Història antiga de Grècia. Actualment és professor associat a la Universitat Autònoma de Barcelona

En aquesta sessió ens ocuparem del disseny biològic de la ciutadania en el món antic a través de l'anàlisi de les lleis espartanes de Licurg. Partint d'aquí, tractarem la influència de les nocions hipocràtiques en la eugenesia moderna del segle XX (la idea del ben nascut i la puresa racial) per finalment arribar a valorar les luctuoses conseqüències de la seva aplicació a l'Europa d'entreguerres.



Fotografia: Pixabay

**CONCERT
GUITARRA PARA TODOS**

DIJOURS 17 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de José Luís Benitez
Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Si s'ha de definir la carrera de l'argentí José Luís Benítez, aquesta és sens dubte la 'passió per la guitarra'. Els seus recitals es caracteritzen per contenir un ampli ventall d'estils. Interpreta peces que van del clàssic al folklore andalús, passant pel tango argentí i peces populars.



Fotografia: José Luís Benítez

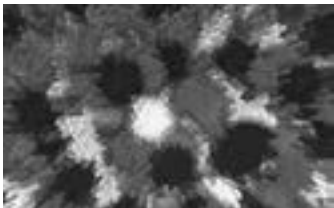
EN FAMÍLIA EL TÒTEM DE LES EMOCIONS

DISSABTE 19 DE GENER

A les 17.30 h

A càrrec de Matilde Pando
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 3 de desembre

La nostra tribu construirà el seu propi tòtem deixant fluir la creativitat en col·lectiu a través de diverses músiques i materials de diverses textures i colors.



Fotografia: Pixabay

COL·LOQUI ASTRONOMIA: CIÈNCIA INFORMAL

DISSABTE 19 DE GENER

A les 17.30 h

A càrrec de Lluís Amorós Cristià,
aficionat autodidacte
Organitza La logia de las candelas

La ciència ha descobert moltes coses sorprenents del Cosmos on vivim. En els últims anys els avenços són espectaculars. El gran públic desconeix tals troballes en gran mesura perquè són temes complexos i de difícil explicació. Els temes que es tractaran són: el Temps i l'Espai, velocitat de la llum, Big Bang, fons de microones, matèria fosca, energia fosca i ordenament de l'univers observable.

XERRADA TENIR CURA DE LA NOSTRA MENT

DIJOURS 24 DE GENER

A les 17 h

A càrrec de La Fundació Uszheimer

Vivim en una societat en què el volum del col·lectiu de persones grans i, per tant, el col·lectiu de persones afectades per malalties neurodegeneratives cada vegada és més gran. És necessari tenir present les seves necessitats i empatitzar amb les persones malaltes que presenten pèrdues de memòria i que afecten la seva vida quotidiana. Per tal

que això passi és necessari disposar d'informació bàsica sobre aquestes malalties (formulació de preguntes i respostes sobre aquestes malalties), sobre l'envelliment actiu i què és un envelliment normal o patològic amb la finalitat de sensibilitzar i educar sobre aquesta realitat. Aquesta xerrada – col·loqui ens pot ajudar a conèixer quina és la realitat de les persones amb pèrdues de memòria, saber quins són els signes d'alerta a tenir en compte, quins són els símptomes d'un inici d'envelliment patològic i quines vies podem utilitzar en cas de trobar-nos amb un cas proper.

PROJECCIÓ TIBET

DISSABTE 26 DE GENER

A les 18 h

A càrrec de Manel Roca
Organitza el Grup de viatges i fotografia

Un recorregut pels temples i paisatges del sostre del món. Les imatges ens portaran per llocs tan emblemàtics com el Palau del Potala, el Barkhor, Gyantse, Shigatse i el camp base de l'Everest. Un país per descobrir.



Fotografia: Manel Roca

CONFERÈNCIA HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. L'ORQUESTRA SIMFÒNICA I ELS CORS

DIJOUS 31 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica
Aquest cicle està dirigit a persones a qui agradi la música clàssica encara que no tinguin coneixements musicals

En aquesta primera sessió s'explicaran els instruments de l'orquestra simfònica i el paper de les veus femenines i masculines als cors, així com la funció del director d'orquestra.



Fotografia: Wikimedia

FEBRER

EXPOSICIÓ DFÁBULA

DE L'1 AL 27 DE FEBRER

A càrrec del Servei de Rehabilitació Comunitària Dr. Pi i Molist
A l'Espai expositiu 1

La faula és una composició literària breu que té com a protagonistes animals o coses inanimades amb característiques humanes amb caire didàctic i amb una conclusió moral. L'exposició "DFABULA" reflexa a través de diferents formats i diferents tècniques, com la pintura i el volum, la creació d'una faula de la qual es vol mostrar no només el resultat final sinó també part del procés creatiu.

Les obres exposades representen una selecció dels treballs realitzats per les persones que formen part del "Racó Artístic" del Servei de Rehabilitació Comunitària Dr. Pi i Molist.

EXPOSICIÓ PINTURA RUPESTRE

DEL 4 AL 27 DE FEBRER
Inauguració el divendres 8 de febrer a les 19 h
A càrrec d'Enric Marimon
A l'Espai expositiu golfes

L'any 1975, l'Enric Marimon va visitar les Coves d'Altamira i en aquest viatge va començar el seu interès per l'art paleolític. Realitzant el treball que aquí exposa, vol inspirar-se i arribar a entendre la forma de vida d'aquell temps. En aquesta exposició podem gaudir de diverses reproduccions de pintures paleolítiques. Durant la inauguració, l'artista explicarà què és l'art rupestre i com ha realitzat les obres.



Fotografia: Enric Marimon

CONCERT HIMALAIA

DIVENDRES 1 DE FEBRER
A les 20 h
A càrrec d'Himalaia
Entrada gratuïta amb taquilla inversa

"Sons espacials contemporanis maridats amb la força i la ràbia del punk britànic més fresc dels setanta. Com si d'un còctel es tractés, Himalaia els serveix acompanyats d'una enèrgica posada en escena". Així ens definim, com la fortuïta simbiosi entre el punk cru i el rock progressiu més elegant i contemporani. Adaptats al nostre entorn, urbanita sense conformistes, millennistes arrogants i descarats, tenim alguna cosa per expressar i volem dir-ho alt i clar.



Fotografia: Himalaia

**COL·LOQUI
JOC BRUT**

DIMARTS 5 DE FEBRER

A les 19.45 h

A càrrec de **La colleta d'en Re-
bassa**

Joc brut, de Manuel de Pedrolo, és una novel·la policíaca que narra la història de Xavier, que, atret fortament per una dona bellíssima, Juna, s'avé a cometre un assassinat perquè ella li ho demana. L'obra està ambientada a Barcelona. Es divideix en quatre parts: "El projecte", que seria el plantejament; "Els fets" i "La recerca", que correspondrien al nus, i "Les Explicacions", que actua a com epíleg final i que seria el desenllaç. La veu narrativa que utilitza és la del narrador protagonista, i empra molt sovint el monòleg interior. El desig per part de Xavier i l'afany d'ascensió social a través del diner per part de la Juna són els principals motors de l'acció.

**CONFERÈNCIA
EGIPTE. COM VEIEN ELS
ANTICS ALS EGIPCIS?
L'EGIPTOMANIA A L'EDAT
MITJANA I MODERNA**

DIJOUS 7 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de **Núria Castellano i Solé**, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirinc (Egipte)

L'interès per Egipte va caure durant l'edat mitjana degut a l'ocupació musulmana, però amb el Renaixement, Egipte va tornar a estar de moda. Papes, obeliscos i, per descomptat, mòmies i jeroglífics, van captar l'atenció dels antics.



Fotografia: Wikipedia

**CONFERÈNCIA
GRÈCIA. EN LA COVA DEL
TROGLODITA: GEOGRAFIA I EXPLORACIÓ DELS
CONFINS DEL MÓN EN LA
CULTURA GRECOLLATINA**

DIMARTS 12 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de **César Sierra**, doctor en Història i especialista en Història antiga de Grècia. Actualment és professor associat a la Universitat Autònoma de Barcelona

Exploració i navegació acompanyen la cultura grega des dels seus inicis, que dona com a resultat un món curiós i, sovint, imaginari. En aquesta sessió tractarem la qüestió dels grans viatges de grecs i romans pels límits del

món conegut; aquí s'amagaven tota mena de pobles fantàstics i objectes màgics. Fruit d'aquesta exploració va néixer un gènere literari de gran èxit, la paradoxografia, però també un seguit de termes que han sobreviscut en la nostra cultura popular, com troglodita o pigmeu.



Fotografia: Jonworth

**CONCERT
SENIORS EN ALLEGRO**

DIJOUS 14 DE FEBRER
A les 18 h
A càrrec de Seniors en Allegro

Els cantants més veterans del centre tornen per fer-nos gaudir d'un concert en què s'escoltaran cançons de sempre.

**EN FAMÍLIA
TEATRE MUSICAL**

DISSABTE 16 DE FEBRER
A les 17.30 h
A càrrec de Núria Delgado
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 3 de desembre

Una forma de conèixer les nostres emocions, moure'ns per sentir-nos vitals i explorar amb el nostre cos, a més a ritme de

música. Vine a teatre musical en família i gaudiràs amb els teus fills i les teves filles d'una estona única i diferent, envoltada dels millors èxits del teatre musical! T'hi esperem!

**COL·LOQUI
TERTÚLIA CULTURAL**

DISSABTE 16 DE FEBRER
A les 17.30 h
A càrrec de La logia de las candelas

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

**PROJECCIÓ
SUD DEL BRASIL**

DISSABTE 23 DE FEBRER
A les 18 h
A càrrec de Josep Carbonell
Organitza el Grup de viatges i fotografia

Un viatge fotogràfic pels diversos paisatges del sud del país carioca i per la seva extrovertida gent. Una gran oportunitat de gaudir d'algunes de les zones menys conegudes del país.



Fotografia: Josep Carbonell

CONFERÈNCIA HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. LA MÚSICA DEL BARROC

DIJOUS 28 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur,
músic, component del grup Remor
de Mar, conferenciant i professor
de tallers de música clàssica

Aquest cicle està dirigit a persones
a qui agradi la música clàssica en-
cara que no tinguin coneixements
musicals

Com era la música del barroc?
En aquesta sessió es parlarà de
les seves característiques i for-
mes musicals a través de l'obra
de tres grans compositors: Vival-
di, Haendel i Bach.



Fotografia: Wikimedia

MARÇ

A Can Verdaguer allarguem el
Dia internacional de la dona tre-
balladora durant tot el mes. Per
aquest motiu, les quatre sales
d'exposició que tenim acolliran
exposicions de dones artistes.
I no només això. Durant la Set-
mana de la dona gaudirem de
música en directe i de teatre fet
per dones i altres activitats. Con-
sulta la difusió específica i no t'ho
perdis!

EXPOSICIÓ ARTISTES

DEL 4 AL 27 DE MARÇ

A càrrec de Can Verdaguer
Inauguració el divendres 8 de
març a les 19.30 h
A l'Espai expositiu golfes

“Artistes” és una exposició col-
lectiva en què es mostrarà l'obra
de diverses dones creadores. Un
punt de trobada on, a través de
diverses disciplines artístiques,
podrem veure diferents punts
de vista amb un eix en comú: la
dona com a protagonista.

EXPOSICIÓ BITÀRTOLES

DEL 4 AL 27 DE MARÇ

A càrrec de Laia Oller i Anna
Palau
Inauguració el divendres 8 de
març a les 19.30 h
A l'Espai expositiu 1



Fotografia: Anna Palau

La mostra dona veu a dones artistes, per fer-nos partícips de les característiques intrínseques de l'anomenat gènere femení que les acompanya. L'art com a refugi d'un camí transformador en la condició de dona. Un diari fotogràfic d'allò que, en les pròpies trajectòries, ha desvetllat la diversitat de sentiments, que expressats a través del guix i el cos, invoquen la rúbrica reflexiva de les artistes.

EXPOSICIÓ VERSOS DE CARNE (QUE POR MIEDO ESCONDEMOS)

DEL 4 AL 27 DE MARÇ
A càrrec de Nataxa Ruzafa i Alba Luz
Inauguració el divendres 8 de març a les 19.30 h
A l'Espai expositiu recepció

Les il·lustracions detallistes i emotives de Nataxa Ruzafa s'uneixen a la poesia íntima i crítica d'Alba Luz per formar un projecte que combina emoció i sensibilitat amb una forta confrontació amb els valors tradicionals de la societat actual. Entenem l'art com a motor de canvi

social, i al seu torn exposició dels desitjos i ideals de la comunitat per fer possible el progrés.



Fotografia: Nataxa Ruzafa & Alba Luz

EXPOSICIÓ VESTIGIOS

DEL 4 AL 27 DE MARÇ
A càrrec de Sara Stan
Inauguració el divendres 8 de març a les 19.30 h
A l'Espai expositiu cafeteria

“Vestigi: ruïna, senyal o resta que queda d'alguna cosa material o immaterial.” Els estigmes cap a la dona són els vestigis d'aquesta societat.



Fotografia: Sara Stan

**CARNESTOLTES
RUA DE CARNESTOLTES
AL BARRI DE PORTA**

DISSABTE 2 DE MARÇ
A partir de les 16.30 h
Consulteu difusió específica

Durant la tarda del dissabte els carrers del barri de Porta es transformen i s'omplen de música i colors al pas de la Rua. El taller de maquillatge, el concurs de disfresses, el grup d'animació infantil i la xocolatada popular a la plaça Sóller són altres activitats d'aquesta festa que s'organitza conjuntament amb diverses entitats del barri de Porta.

SETMANA DE LA DONA

**XERRADA
LA SEXUALITAT A LA
MENOPAUSA: APRENENT A
GAUDIR DE NOSALTRES MA-
TEIXES A QUALEVOL EDAT**

DILLUNS 4 DE MARÇ
A les 19 h
A càrrec de **María Martínez**, llicenciada en Psicologia amb un màster en Teràpia Sexual i de Parella

La menopausa és una etapa del cicle vital de la dona que ve acompanyada d'una sèrie de canvis tant en l'àmbit físic com psicològic que poden afectar a la sexualitat. Encara que és una etapa normal per la qual passen totes les dones, la majoria

d'elles, disposen d'escassos coneixements, tenen moltes inquietuds i creences inadequades que donen lloc a interpretacions errònies i a una visió negativa d'aquest període. La finalitat d'aquesta xerrada és que les dones adquireixin els coneixements necessaris perquè puguin viure i gaudir de la seva sexualitat de la millor manera possible.

**COL·LOQUI
FELI, ESTHÉTICIENNE**

DIMARTS 5 DE MARÇ
A les 19.45 h
A càrrec de **La colleta d'en Rebassa**

Feli, esthéticienne, és la primera novel·la d'Empar Moliner. Mostra com les dones poden estar disposades a tot per tal d'endur-se al llit un home i com els homes ja els va bé quan això succeeix. Amb un estil implacable, que combina la capacitat d'observació d'un Woody Allen amb la lucidesa narrativa d'un Raimond Carver, Empar Moliner ens presenta les seves criatures: una esteticista de barri, el seu exmarit amb les seves ínfules de director teatral, la seva germana amb problemes de sobrepès, l'actriu decadent que ha d'interpretar l'obra teatral de l'exmarit i un culturista que veu la llum en el budisme però a qui es van oblidar de connectar-li el cervell. Una autèntica alenada d'aire fresc dins la narrativa catalana actual.

**CONCERT
BIERMANN TRIO**

DIJOUS 7 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec d' Ana Biermann, a la veu i la guitarra acústica; Eider, al violí i als cors, i Bendita María, al violoncel

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Desviant-se del repertori clàssic en el qual han crescut com a músiques, la violinista Eider i la violoncel·lista Bendita María es llancen a acompanyar la guitarra i la veu d'Ana Biermann, i creen una dolça i perillosa intimitat de la qual no sempre és fàcil sortir il·lès. Així neix Biermann Trio.



Fotografia: Biermann Trio

**TEATRE
EL INSPECTOR**

DIVENDRES 8 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec de Teatre Pandora

Les actrius més veteranes de Can Verdaguer estrenen obra. Com sempre, una bona estona garantida!

**CONFERÈNCIA
EGIPTE. COM LLEGIR L'ART
EGIPCI**

DIJOUS 14 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirinc (Egipte)

Un dels elements característics de la cultura faraònica és la seva representació artística. Fugint de la idea de l'art per l'art i d'una expressió simplement decorativa i per gaudir, l'art egipci estava ple de simbolisme. Farem una petita introducció als principals convencionalismes artístics.



Fotografia: Hispalois

**COL·LOQUI
EL PROCÉS DE DOL:
L'ADAPTACIÓ A UNA
PÈRDUA**

DISSABTE 16 DE MARÇ

A les 17.30 h

A càrrec de José Luis Miranda, psicòleg sanitari col·legiat
Organitza La logia de las candelas

En aquesta conferència participativa parlarem dels processos de dol, què sentim, què pensem, com reaccionem i com processem una pèrdua. Parlarem de tipus de dol i del procés d'adaptació, de les manifestacions físiques, emocionals i psicològiques i de quins factors poden afavorir-lo o complicar-lo.

**CONFERÈNCIA
GRÈCIA. LES ARRELS
DE LA PÀTRIA: IDENTITAT
POLÍTICA I POBLES PRERO-
MANS DE LA PENÍNSULA
IBÈRICA**

DIMARTS 19 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de César Sierra, doctor en Història i especialista en Història antiga de Grècia. Actualment és professor associat a la Universitat Autònoma de Barcelona

En aquesta darrera sessió farem un repàs a la relació de les principals identitats nacionals amb els pobles antics de la península Ibèrica: ibers, celtes i vascons. Començarem amb una aproximació a la seva història per deixar pas a una discussió sobre la seva incorporació en el discurs polític modern. La presència d'aquests pobles, generalment idealitzats, queda reflectida en la literatura, poesia i altres produccions artístiques dels segles XIX i XX, com pot ser el còmic El Jabato. Aquesta política patriòtica té la intenció d'establir un nexa entre passat i present atribuint unes determinades característiques anímiques i morals als pobles antics.

**DIA DE LA POESIA
VERSOS DE CARNE (QUE
POR MIEDO ESCONDEMOS)**

DIVENDRES 22 DE MARÇ

A les 19.30 h

A càrrec d'Alba Luz, Jaime Muñiz i Raúl Jiménez

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

A Can Verdaguer celebrem el Dia Mundial de la Poesia amb una actuació molt especial. Amb lletres d'Alba Luz i música de Jaime Muñiz i Raúl Jiménez, Chapaos a la nueva (edició poesia) proposa un viatge cap a la vulnerabilitat i la crítica, lloc comú per a la música i la paraula des d'on repensar el món (i els cossos) que habitem. Versos i carn; poesia íntima i música per sentir.



Fotografia: Aba Petritxor

**EN FAMÍLIA
CREA EL TEU PUNT DE
LLIBRE!**

DISSABTE 23 DE MARÇ

A les 17.30 h

A càrrec d'Amàlia Rivero

Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del 3 de desembre

Sabem que encara queda un mes, però quan s'apropa el 23 d'abril, tot s'omple de roses i llibres. Quina millor manera per preparar-se per a aquesta data tan assenyalada en el nostre calendari que poder crear el teu punt de llibre de Sant Jordi. Un treball manual que ben segur acompanyarà els infants molt de temps!



Fotografia: Amàlia Rivero

DIA DEL TEATRE MALA LLET

DISSABTE 23 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Companyia De Teatre Tr@mpa

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

A Can Verdaguer, celebrem el Dia Mundial del Teatre amb una obra de la Companyia De Teatre Tr@mpa. Dos amics, aprofitant que les seves dones són camí de la casa d'estiueig, es disposen a viure una altra nit plena de sexe, alcohol i disbauxa per celebrar el seu imparable èxit professional. La mort inesperada d'un visitant també inesperat, però, farà que el destí jugui amb les complexes personalitats dels personatges i acabi imposant la seva llei.



Foto: Cia. de Teatre Tr@mpa

CONFERÈNCIA HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. LA MÚSICA CLÀSSICA VIENESA

DIJOURS 28 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

Aquest cicle està dirigit a persones a qui agradi la música clàssica encara que no tinguin coneixements musicals

A través de Haydn i de Mozart, es farà un recorregut per les característiques i les formes musicals del classicisme vienès.



Fotografia: domini públic

**PROJECCIÓ
SICÍLIA**

DISSABTE 30 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec d'Olga Garcia

Organitza el Grup de viatges i fotografia

Un viatge per un país tan proper i a la vegada tan desconegut. Platges i paisatges mediterranis i un cop d'ull a la cultura local.



Fotografia: Olga Garcia

**CÒMIC ALS INSTITUTS
CREA EL TEU CÒMIC**

DEL 25 AL 29 DE MARÇ

A càrrec d'Arkaitz González i Sara Soler

Activitat dirigida a l'alumnat dels instituts del barri

Un acostament a les bases de la narrativa gràfica a través de la creació de personatges i l'elaboració de vinyetes. Mitjançant una sessió d'activitats pràctiques l'alumnat aprendrà els fonaments de la creació d'un còmic des de zero, aprenent a dissenyar els arquetips de personatge necessaris per començar una història i a usar les vinyetes. Aquest taller serà impartit per dos dibuixants professionals de còmic.

ENTITATS

El centre cívic Can Verdaguier acull diferents entitats i grups del barri amb els quals també podeu contactar.

Grup de teatre Naia

Dimecres de 20 a 21.15 h

Grup de teatre Pandora

Dilluns de 17.30 a 19.30 h i dimarts de 16.30 a 18.30 h

Cia de teatre Órbita

Dissabtes de 10.30 a 13.30 h

Associació Porta-Cultural

Dimarts de 16 a 18 h

Associació per a la sensibilització envers la discapacitat (ASENDI NB)

Dijous de 10 a 13 h

Ràdio Club Quixots

Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h

Associació ACAT

Tertúlia de labors

Dimarts de 16 a 18 h

Club de salut y vida sana, txi-kung

Dijous de 17 a 19 h

Seniors en Allegro

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

Grup de viatges i fotografies

Últim dissabte de mes de 17 a 20 h

Grup d'escacs L'Ideal d'en Clavé

Dissabtes de 17 a 21 h

Intercanvi de lectures

Segon dilluns de mes de 9.30 a 11.30 h

La logia de las candelas

Tercer dissabte de mes de 18 a 21 h

360 grados

Dissabtes de 17 a 21 h

La colleta d'en Rebassa

Club de lectura
Primer dimarts de mes de 19.45 a 21.15 h

Club de mus Porta

Trobada. Dimarts de 18 a 20.30 h

Espai cafeteria

Taller d'iniciació al mus. Dilluns de 18 a 19.30 h

Associació Zas!

Jocs de taula per a petits i grans
Divendres de 17 a 21 h

Col·lectiu de dibuixants de còmic de Can Verdaguer

Dimarts de 18 a 21 h

Entrecontes

Segon dissabte del mes de 10.30 a 13.30 h

Bollywood Parivaar

Divendres de 18 a 19 h

Club de lectura de novel·la gràfica

Primer dilluns de mes de 19 a 20.30 h

Grup de teatre La Brimonda

Dimecres i dijous de 19.30 a 21.15 h

Associació cultural Hayor-diner Catalunya

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h

SERVEIS

Cessió d'espais

Cafeteria

Premsa diària

Zona wifi



Fotografia: Centre Cívic Can Verdaguer

GENER

EXPOSICIÓ	OLI & AIGUA	DEL 7 AL 29 DE GENER
EXPOSICIÓ	NOU BARRIS: L'ABANS I EL DESPRÉS	DEL 7 AL 29 DE GENER
EXPOSICIÓ	EL FÚTBOL EN EL CAMPO DE FÚTBOL DE PORTA	DE L'11 DE GENER AL 2 DE FEBRER
COL-LOQUI	LES POSSESSIONS	DIMARTS 8 DE GENER A les 19.45 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. LA TOMBA DE TUTANKAMON: SIMBOLISME I DARRERS MISTERIS	DIJOURS 10 DE GENER A les 19 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. POLÍTICA, MEDICINA I HIGIENE RACIAL: EL MODEL HIPOCRÀTIC DEL BIOLOGISME EUGENÈSIC DEL SEGLE XX	DIMARTS 15 DE GENER A les 19 h
CONCERT	GUIARRA PARA TODOS	DIJOURS 17 DE GENER A les 19 h
EN FAMÍLIA	EL TÒTEM DE LES EMOCIONS	DISSABTE 19 DE GENER A les 17.30 h
COL-LOQUI	ASTRONOMIA: CIÈNCIA INFORMAL	DISSABTE 19 DE GENER A les 17.30 h
XERRADA	TENIR CURA DE LA NOSTRA MENT	DIJOURS 24 DE GENER A les 17 h
PROJECCIÓ	TIBET	DISSABTE 26 DE GENER A les 18 h
CONFERÈNCIA	HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. L'ORQUESTRA SIMFÒNICA I ELS CORS	DIJOURS 31 DE GENER A les 19 h

FEBRER

EXPOSICIÓ	DFÁBULA	DE L'1 AL 27 DE FEBRER
EXPOSICIÓ	PINTURA RUPESTRE	DEL 4 AL 27 DE FEBRER
CONCERT	HIMALAIA	DIVENDRES 1 DE FEBRER A les 20 h
COL-LOQUI	JOC BRUT	DIMARTS 5 DE FEBRER A les 19.45 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. COM VEIEN ELS ANTICS ALS EGIPCIS? L'EGIPTOMANIA A L'EDAT MITJANA I MODERNA	DIJOURS 7 DE FEBRER A les 19 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. EN LA COVA DEL TROGLODITA: GEOGRAFIA I EXPLORACIÓ DELS CONFINS DEL MÓN EN LA CULTURA GRECOLLATINA	DIMARTS 12 DE FEBRER A les 19 h
CONCERT	SENIORS EN ALLEGRO	DIJOURS 14 DE FEBRER A les 18 h
EN FAMÍLIA	TEATRE MUSICAL	DISSABTE 16 DE FEBRER A les 17.30 h
COL-LOQUI	TERTÚLIA CULTURAL	DISSABTE 16 DE FEBRER A les 17.30 h
PROJECCIÓ	SUD DEL BRASIL	DISSABTE 23 DE FEBRER A les 18 h
CONFERÈNCIA	HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. LA MÚSICA DEL BARROC	DIJOURS 28 DE FEBRER A les 19 h

MARÇ

EXPOSICIÓ	ARTISTES	DEL 4 AL 27 DE MARÇ
EXPOSICIÓ	BITÀRTOLES	DEL 4 AL 27 DE MARÇ
EXPOSICIÓ	VERSOS DE CARNE (QUE POR MIEDO ESCONDEMOS)	DEL 4 AL 27 DE MARÇ
EXPOSICIÓ	VESTIGIOS	DEL 4 AL 27 DE MARÇ
CARNESTOLTES	RUA DE CARNESTOLTES AL BARRI DE PORTA	DISSABTE 2 DE MARÇ A partir de les 16.30 h
SETMANA DE LA DONA	CONSULTA DIFUSIÓ ESPECÍFICA	DEL 4 AL 8 DE MARÇ
XERRADA	LA SEXUALITAT A LA MENOPAUSA: APRENENT A GAUDIR DE NOSALTRES MATEIXES A QUALSEVOL EDAT	DILLUNS 4 DE MARÇ A les 19 h
COL·LOQUI	FELI, ESTHÉTICIENNE	DIMARTS 5 DE MARÇ A les 19.45 h
CONCERT	BIERMANN TRIO	DIJOUS 7 DE MARÇ A les 19 h
TEATRE	EL INSPECTOR	DIVENDRES 8 DE MARÇ A les 18 h
INAUGURACIÓ	EXPOSICIONS DE MARÇ	DIVENDRES 8 DE MARÇ A les 19.30 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. COM LLEGIR L'ART EGIPCI	DIJOUS 14 DE MARÇ A les 19 h
COL·LOQUI	EL PROCÉS DE DOL: L'ADAPTACIÓ A UNA PÈRDUA	DISSABTE 16 DE MARÇ A les 17.30 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. LES ARRELS DE LA PÀTRIA: IDENTITAT POLÍTICA I POBLES PREROMANS DE LA PENÍNSULA IBÈRICA	DIMARTS 19 DE MARÇ A les 19 h
DIA DE LA POESIA	VERSOS DE CARNE (QUE POR MIEDO ESCONDEMOS)	DIVENDRES 22 DE MARÇ A les 19.30 h
EN FAMÍLIA	CREA EL TEU PUNT DE LLIBRE!	DISSABTE 23 DE MARÇ A les 17.30 h
DIA DEL TEATRE	MALA LLET	DISSABTE 23 DE MARÇ A les 19 h
CONFERÈNCIA	HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. LA MÚSICA CLÀSSICA VIENESA	DIJOUS 28 DE MARÇ A les 19 h
PROJECCIÓ	SICÍLIA	DISSABTE 30 DE MARÇ A les 18 h
CÒMIC ALS INSTITUTS	CREA EL TEU CÒMIC	DEL 25 AL 29 DE MARÇ



Fotografia: Centre Cívic Can Verdaguier

MAPA

Bus: 11, 34, 36,
122, 132, H6
Metro: Virrei Amat L5,
Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER
Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h,
i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a
21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdagué.com
canverdagué.com
segueix-nos a facebook:
centrecivicanverdagué
twitter.com@CanVerdagué
twitter.com@BCN_NouBarris
www.instagram.com/centrecivicanverdagué/

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic
Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda
Senyalització en braile

**Districte de
Nou Barris**