

Centre Cívic Can Verdaguer

# AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Abril - juny 2020

Can Verdaguer



Ajuntament de  
Barcelona



---

**TALLERS**

---

pàg. 04

Monogràfics	pàg. 4
Còmic	pàg. 6
Dansa	pàg. 7
Benestar i salut	pàg. 8
Idiomes	pàg. 12
Art i creativitat	pàg. 12
Multimèdia	pàg. 12
Música	pàg. 13
Cuina	pàg. 13
Infantil	pàg. 13
Diversos	pàg. 14
Tallers de voluntaris	pàg. 15

---

**AGENDA CULTURAL**

---

pàg. 16

---

**INSCRIPCIONS**

---

**INSCRIPCIONS EN LÍNIA****RENOVACIONS:** del 24 de febrer al 7 de març**INSCRIPCIONS OBERTES:** a partir del 9 de març**PERÍODE DE DEVOLUCIONS:** fins al 21 de març**HORARI D'INSCRIPCIONS:**

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h

**INICI ACTIVITATS:** dilluns 30 de març

---

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA**

---

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web [canverdager.com](http://canverdager.com).
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

---

**LLEGENDA****NOVETAT****CÒMIC**

---

Fotografia portada: Dídac Pla

---

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS**

---

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més. **EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.**
- El pagament del taller es farà presencialment per imposició o amb targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller. Abans del 27 de març, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentin un informe mèdic en què es demostrï que no poden realitzar aquell taller. El justificant ha d'estar entregat al centre com a data màxima el 4 d'abril, després no es podrà efectuar cap devolució.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aportï la documentació requerida abans del 27 de març (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50 o 75% les persones empadronades al municipi i amb carnet de discapacitat. Per saber de quin descompte podeu gaudir, pregunteu a la recepció del centre. Aquest

ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aportï la documentació requerida abans del 27 de març (pregunteu a la recepció del centre quina documentació es requereix).

- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció fora de les dates marcades del període d'inscripcions, exactament del 9 al 21 de març.
- La setmana del 6 a l'11 d'abril no hi haurà classes, a excepció de loga A, Pilates B i C. Els tallers realitzats en dissabte no faran classe el 2 de maig.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula en què es faci l'activitat.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

---

**SERVEIS**

---

- Zona wifi
- Cafeteria
- Cessió d'espais



Si necessiteu alguna mesura d'accessibilitat a la comunicació oral, com el servei de llengua de signes, podeu sol·licitar-la amb 7 dies d'antelació a l'adreça electrònica següent: [tallerscanverdager@lleuresport.cat](mailto:tallerscanverdager@lleuresport.cat)

---

## TALLERS

---

---

### MONOGRÀFICS

---

Els monogràfics amb suplement de material únicament es podrà fer la inscripció de forma presencial, ja que el suplement d'ingredients s'ha d'abonar en metàl·lic en el moment de la inscripció.

---

### PRIMERS AUXILIS PER A LACTANTS

---

8, 15 i 22 de maig  
Divendres de 17 a 19 h  
Preu: 21,55 €  
Places: 10

A càrrec de Sheila Martí, infermera de la Vall d'Hebron

Observacions: Taller familiar, es pot venir amb l'infant.

En aquest taller es pretén que els participants siguin capaços de realitzar una ràpida valoració de l'estat de benestar dels lactants i identifiquin possibles problemes de salut, per poder solucionar-los o actuar correctament i ràpidament fins a l'arribada dels serveis d'emergència.

---

### ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA, I ARA QUÈ FAIG?

---

8, 15 i 22 de maig

Divendres de 19 a 21 h

Preu: 24,61 €

Places: 10

A càrrec de Sheila Martí, infermera de la Vall d'Hebron

Els tallers estan dividits en tres sessions en què, mitjançant la Sheila Martínez, coneixerem els aspectes bàsics del funcionament del sistema circulatori i pulmonar, com reconèixer una aturada cardiorespiratòria i com actuar fins que arribi personal sanitari qualificat. A més, ens explicarà com detectar situacions que poden derivar en una aturada i com actuar per prevenir-ho.

---

### TAST I MARIDATGE AMB OLI

---

25 d'abril i 9 de maig  
Dissabte de 17.30 a 20.30 h  
Preu: 24,61 € + 10 € d'ingredients  
Places: 10

A càrrec d'Àlber Zambrano, sommelier professional i fundador d'Elaialah

En la primera sessió aprendrem sobre l'oli, el seu origen, l'elaboració i com es fa un tast. En la segona sessió aprendrem sobre el maridatge amb oli i farem un tast i practicarem el maridatge. L'objectiu del curs no és ser experts tastadors ni xefs, la idea és adquirir els coneixements suficients

per saber distingir olis de qualitat d'olis pèssims i saber aplicar els olis a la gastronomia bàsica.

---

**TAST I MARIDATGE DE VINS**

---

**N**  
16 i 23 de maig  
Dissabte de 17.30 a 20.30 h  
Preu: 24,61 € + 15 € d'ingredients  
Places: 10

A càrrec d'Àlber Zambrano, sommelier professional i fundador d'Elaialadah

En la primera sessió aprendrem sobre el vi, el seu origen, l'elaboració i com es fa un tast. En la segona sessió aprendrem sobre el maridatge amb vi, farem un tast i practicarem el maridatge. L'objectiu del curs no és ser un futur sommelier de vi, la idea és adquirir els coneixements suficients per saber tastar un vi, diferenciar-lo dels vins defectuosos per si et trobes en situacions en què has de defensar el teu criteri davant l'establiment on te l'han ofert, per exemple, un restaurant.

---

**FEM DESODORANTS SENSE TÒXICS**

---

**N**  
21 d'abril  
Dimarts de 18 a 20 h  
Preu: 8,20 € + 3 € d'ingredients  
Places: 10  
A càrrec de Zero Waste Bcn

En aquest taller parlarem dels perills per al medi ambient i la nostra salut d'alguns desodorants comercials i veurem alternatives de consum responsable i sostenible. A més a més, veu-

rem receptes casolanes, i n'elaborem un parell.

---

**APRENEM A FER PERFUM SÒLID**

---

**N**  
28 d'abril  
Dimarts de 18 a 20 h  
Preu: 8,20 € + 3 € d'ingredients  
Places: 10  
A càrrec de Zero Waste Bcn

En aquest taller parlarem una mica de la història dels perfums i qüestionarem els perfums en la indústria dels productes de la moda o la cosmètica. També parlarem de maneres més sostenibles de perfumar-se i elaborarem un perfum.

---

**AMBIENTADORS SALUDABLES ECO**

---

**N**  
12 de maig  
Dimarts de 18 a 20 h  
Preu: 8,20 € + 2 € d'ingredients  
Places: 10  
A càrrec de Zero Waste Bcn

En aquest taller veurem i comentarem diferents maneres industrials de perfumar la casa. També els possibles riscos i l'impacte ambiental o en la nostra salut, i comentarem diverses opcions, des d'un bon encens fins a olis essencials, passant per les plantes aromàtiques dessecades i altres opcions. A més, elaborarem un ambientador.

---

**SOSTENIBILITAT AMB GOSSOS I GATS**

---

**N**  
19 de maig  
Dimarts de 18 a 20 h

Preu: 8,20 €

Places: 10

A càrrec de Zero Waste Bcn.

---

En aquest taller parlarem de tot allò relacionat amb els animals domèstics que pot suposar un impacte ambiental. Parlarem dels excrements (on es llencen, com es recullen en el cas dels gossos, com tractar la sorra i quina triar en el cas dels gats...) i també de les joguines, accessoris, etc. (veurem com fer fàcilment un llitet coixí). A més a més, aprofitant retalls de tela farem joguines per a gats o per a gossos.

---

## CÒMIC

---

### EL CÒMIC I LA CUINA JAPONESA

21 de maig

Dijous de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Places: 10

A càrrec d'Espai Daruma

---

Taller d'introducció a les claus de la cuina japonesa, ingredients bàsics, tipus de cocció més habituals, plats, maneres de comportar-se a taula i beneficis per a la salut i la longevitat.

---

### RECEPTES DE CÒMIC

Del 16 d'abril al 14 de maig

Dijous de 18 a 20.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Ingredients: 15 €

Places: 10

A càrrec del chef Josep Marin

---

Observacions: el 23 d'abril no hi haurà classe.

En aquest taller farem un viatge pel món de la mà d'algun dels còmics més famosos i les receptes que els representarien. Farem receptes típiques americanes com els superherois Marvel, passarem pel Japó de la mà de l'enorme món manga, també visitarem França amb el Tintin i el Milú i arribarem a Espanya amb Zipi i Zape i Mortadel·lo i Filemó.

---

### DESCOBREIX EL MANGA... A FONTS!

Del 31 de març al 9 de juny

Dimarts de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Places: 13

A càrrec de Veronica Calafell i Oriol Estrada, d'Espai Daruma

---

Què és el manga? És el mateix que un còmic o hi ha diferències? Què volen dir paraules com shonen o shojo? Una primera porta d'entrada per entendre què és el manga i trencar amb a

---

### INICIACIÓ AL CÒMIC

---

Del 3 d'abril al 19 de juny

Divendres de 18 a 19 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Places: 11

---

Observacions: Per a joves a partir d'11 anys.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases

---

de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquina, goma, carpeta (molt important), paper BASIK, retolador negre.

---

### **CÒMIC AVANÇAT**

---

Del 3 d'abril al 19 de juny  
Divendres de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 11

Observacions: A partir d'11 anys. Aquest taller està enfocat a aquelles persones que ja han tingut un apropament al món del còmic o que tenen bones nocions de dibuix.

---

### **DANSA**

---

---

#### **BALLS DE SALÓ**

---

Del 31 de març al 9 de juny  
Dimarts de 19.45 a 21.15 h

Preu: 52,64 €

Places: 18

Observacions: Cal portar parella. Preu indicat per persona. Taller iniciat a l'octubre.

Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, me-rengue, pasdoble, bolero, vals.

---

#### **BALLS EN LÍNIA I COUNTRY**

---

De l'1 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 52,64 €

Places: 18

Vine a gaudir del ball d'una forma divertida. Ballem sense parar al ritme de cançons modernes i actuals. Cada cançó té una coreografia molt senzilla que s'aprèn alhora que ballem.

---

### **BOLLYWOOD**

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny

Grup A (intermedi): dijous de 18.30 a 19.30 h

Preu: 35.,09 €

Del 30 de març al 22 de juny

Grup B (avançat I): dilluns de 18 a 19.30 h

Grup C (avançat II): dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 16

Observacions: S'hi poden inscriure aquelles persones que ja tinguin nocions de Bollywood o de dansa.

---

### **INICIACIÓ A LA DANSA ORIENTAL**

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Dilluns d'11 a 12 h

Preu: 35,09 €

Places: 15

Aprendrem els moviments bàsics i gaudirem del plaer de ballar una dansa que et permetrà descobrir-te i fomentar la teva creativitat. Amb aquesta dansa també treballaràs els centres d'energia corporal i eliminaràs tensions, a més a més de fer tre-

ball cardiovascular i millorar tant la flexibilitat com la força.

---

**FLAMENC**

---

Del 30 de març al 22 de juny

Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 15

Observacions: Cal tenir coneixements de ball, passos i compàs. Cal portar faldilla i sabates de flamenc. Taller iniciat al gener.

A través de la tècnica i els ritmes del flamenc, com aquest influeix en el cos, la ment i l'expressió.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest es troba en cadascú de nosaltres.

Taller en què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

---

**KANGEROO (mares amb nadó i embarassades)**

---

Del 30 de març al 22 de juny

Dilluns de 17 a 18 h

Preu: 35,09 €

Places: 10

Observacions: Cal portar roba còmoda, tant per a tu com per a l'infant, i fulards o motxilles ergonòmiques.

Bollywood portant i per a embarassades!

Fes dansa amb el teu infant tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos! Edat fins a un any i mig.

---

**SALSA**

---

De l'1 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €

Places: 17

Observacions: No cal portar parella. Taller iniciat a l'octubre.

---

**SEVILLANES INTERMEDI**

---

De l'1 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 52,64 €

Places: 15

Observacions: Es poden inscriure aquelles persones que coneixin les quatre sevillanes. Taller iniciat a l'octubre.

---

**POSA'T EN FORMA BALLANT**

---

Del 3 d'abril al 19 de juny

Divendres de 19.30 a 20.30 h

Preu: 35,09 €

Places: 20

Observacions: Taller tipus Zumba.

---

**ZUMBA**

---

Del 30 de març al 22 de juny

Grup A: dilluns de 10 a 11 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Grup B: dimecres de 18 a 19 h

Del 4 d'abril al 20 de juny

Grup C: dissabtes de 10.30 a 11.30 h

Preu: 35,09 €

Places: 20

---

**BENESTAR I SALUT**

---

---

**ABDOMINALS HIPOPRESSIUS**

---



De l'1 d'abril al 10 de juny  
Grup A: dimecres de 20 a 21 h  
Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Grup B: dijous de 19 a 20 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

---

Observacions: A partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... També serveixen per reduir els mals d'esquena. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

---

### **GAC & DANCE**

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Dijous de 10 a 11 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 20

---

El GAC és una modalitat gimnàstica dirigida i dedicada a enfortir i tonificar les zones dels glutis, abdominals i cames, les zones que es veuen més afectades per la vida sedentària. En aquest taller barrejarem el GAC amb el zumba i obtindrem la combinació perfecta per començar el dia amb energia.

---

### **GAC (glutis, abdominals i cames)**

---

Del 3 d'abril al 19 de juny  
Divendres de 18.30 a 19.30 h

---

Preu: 35,09 €  
Places: 15

---

Tonifica glutis, abdominals i cames gràcies a aquestes sessions de treball cardiovascular i muscular. Modela la figura i millora la força i la resistència del tren inferior i el tronc.

---

### **IOGA**

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Grup A: dilluns de 18 a 19.30 h  
Places: 11  
Del 31 de març al 9 de juny  
Grup B (integral): dimarts de 10 a 11.30 h  
Grup C (integral): dimarts de 18 a 19.30 h  
Places: 20  
Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Grup D: dijous d'11 a 12.30 h  
Grup E: dijous de 17.30 a 19 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 11

---

Observacions: Cal portar roba còmoda. El grup A farà classe el 6 d'abril.

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

---

### **IOGA AMB NADONS**

---

Del 31 de març al 9 de juny  
Dimarts de 10 a 11 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

---

Observacions: Si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als 40 dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el

---

taller després de 2 mesos.

A través de postures de ioga, estiraments i tècniques de respiració adaptats al postpart, podràs recuperar i desenvolupar la força i l'estabilitat central del cos. Enfocarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral per tornar la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran un espai per relaxar-se, gaudir i compartir. També treballarem els abdominals hipopressius.

---

## **IOGA PER A EMBARASSADES**

---

**Del 31 de març al 9 de juny**

**Dimarts d'11.15 a 12.45 h**

**Preu: 52,64 €**

**Places: 11**

Són classes per poder treballar l'escolta d'una mateixa, donar l'espai per sentir el teu cos, per conèixer-te, per poder portar el límit físic i emocional i veure't com reaccions, com amb l'ajuda de la respiració pots traspasar aquest límit, sentir la intensitat en el teu cos i sostenir-la, alliberar la tensió i deixar-la anar. El part és el moment més animal d'una dona, quan sents la teva força interior. Treballem tot això amb asanes, pranayames, exercicis de resistència, mantres i un tancament de relaxació.

En les classes tindràs l'oportunitat d'estar amb dones com tu, compartint inquietuds i ajudant-vos entre vosaltres, formant aquesta tribu tan important per a la maternitat.

---

## **MAMIfit (mares amb nadó)**

---

**De l'1 d'abril al 10 de juny**

**Dimecres de 10 a 11 h**

**Preu: 35,09 €**

**Places: 13**

En aquestes classes treballem la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència cardiopulmonar amb el mètode MAMIfit.

Podeu començar a venir a les classes a partir de:

La 6a setmana després d'haver donat a llum (via vaginal).

La 8a setmana després d'haver donat a llum (via cesària).

En ambdós casos recomanem la confirmació mèdica prèvia.

---

## **MEMÒRIA**

---

**De l'1 d'abril al 10 de juny**

**Dimecres de 16 a 17.30 h**

**Preu: 52,64 €**

**Places: 12**

Observacions: Taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitats i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaràn una millor qualitat de vida.

---

## **PILATES**

---

**Del 30 de març al 22 de juny**

**Grup A: dilluns de 9.35 a 10.35 h**

Grup B: dilluns de 17 a 18 h  
Grup C: dilluns de 19.30 a 20.30 h  
Del 31 de març al 9 de juny  
Grup D: dimarts de 20 a 21 h  
De l'1 d'abril al 10 de juny  
Grup E: dimecres de 9.35 a 10.35 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

---

Observacions: Cal portar tovallola o mocador per posar a sobre del tatami i mitjons per utilitzar únicament a la classe de Pilates. El grup B i C farà classe el 6 d'abril.

---

### **PREPARANT LA MATERNITAT (ESPAI PER A MARES EMBARASSADES I AMB NADONS)**

**N**  
Del 30 de març al 22 de juny  
Dilluns d'11 a 12.30 h  
Preu: 52,64 h  
Places 10

---

Observacions: A càrrec de Lluïsa Plans de miralls de mare (consultora en suport familiar, doula i assessora de lactància). Preparant la maternitat és un taller que pretén oferir un espai on les mares, tant embarassades com en els primers mesos de vida dels infants, puguin compartir dubtes i inquietuds i mitjançant la Lluïsa trobar resposta i assessorament. A més a més, aprofundirem en temes com la higiene dental, hàbits del son, introducció d'aliments...

---

### **STRETCHING**

---

Del 31 de març al 9 de juny

Dimarts de 19 a 20 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

---

Aprenderàs a estirar els teus músculs, a relaxar el teu cos i a concentrar-te en una bona respiració.

---

### **TAITXÍ**

---

Del 31 de març al 9 de juny  
Dimarts de 17 a 18 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 20

---

Observacions: Taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys. Recomanat en diverses malalties i lesions. Cal portar roba còmoda i calçat adequat només per a l'activitat.

El taitxí o taitxitxuan és una antiga art marcial xinesa, amb provats beneficis per a la salut mental i física, que es realitza mitjançant moviments relaxats i harmoniosos en combinació amb la respiració i la concentració mental.

---

### **TONIFICACIÓ**

**N**  
De l'1 d'abril al 10 de juny  
Dimecres de 10.35 a 11.35 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

---

És un taller en què podràs fer un entrenament funcional per millorar la teva condició física global amb exercicis de força i cardiovasculars, tots ells acompanyats de música. A més a més, amb aquest taller, aprendrem com funciona el nostre cos i quines són les postures correctes per

fer exercici sense risc de lesions.

---

## IDIOMES

---

---

### ANGLÈS

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Grup A (iniciació): dilluns de 18 a 19.30 h

De l'1 d'abril al 10 de juny  
Grup B (iniciació II): dimecres d'11 a 12.30 h

Preu: 52,64 € + 2 € de material  
Places: 15

Observacions: El grup B equival a un inici de nivell A2. Taller iniciat a l'octubre. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic

---

### CONVERSA EN ANGLÈS

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 52,64 €  
Places: 12

Observacions: Calen coneixements mínims d'anglès en comprensió oral. Taller iniciat a l'octubre.

---

### FRANCÈS INICIACIÓ

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 52,64 € + 2 € de material  
Places: 13

Observacions: Taller iniciat a l'octubre. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic

---

## ART I CREATIVITAT

---

---

### PATCHWORK

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Grup A (iniciació): dilluns de 18.30 a 20 h

Del 31 de març al 9 de juny  
Grup B (avançat): dimarts de 18 a 19.30 h

Preu: 52,64 €  
Places: 11

Observacions: Cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

---

## MULTIMÈDIA

---

---

### INFORMÀTICA

---

Del 3 d'abril al 19 de juny  
Grup A (iniciació II): divendres d'11.30 a 13 h

Grup B (intermedi): divendres de 10 a 11.30 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 10

Observacions: Cal portar ordinador portàtil. Per fer la inscripció al grup C cal tenir coneixements bàsics de Windows, navegació per internet i utilització del correu.

---

### WINDOWS 10

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Dijous d'11.30 a 13 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 10

Observacions: Cal portar ordinador portàtil. Nivell intermedi.

Tens Windows 10 i no saps com treure'n profit? En aquest taller aprendràs a aprofitar al màxim el teu sistema operatiu.

---

## UNIVERS DIGITAL

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Dijous de 10 a 11.30 h  
Preu: 52,64 €  
Places: 10

Observacions: Cal portar ordinador portàtil.  
Assessorament sobre el món d'internet, el correu i profunditzar en la informàtica.

---

## MÚSICA

---

---

### GUIARRA

---

Del 3 d'abril al 19 de juny  
Grup A (iniciació II) : divendres de 19.30 a 20.30 h  
Grup B (intermedi): divendres de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 11

Observacions: A partir de 12 anys.

---

## CUINA

---

---

### CUINA DE LA MAMA

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Dilluns de 19 a 20.30 h  
Preu: 52,64 € + 18 € d'ingredients  
Places 10

Observacions: Degustació de receptes a classe. El suplement dels ingredients s'abonarà el pri-

mer dia de classe en metàl·lic. Vols aprendre a cuinar els plats de tota la vida? En aquest taller cuinarem diferents receptes conegudes dins del receptari popular, però adaptant-les als nostres dies. Farem receptes amb ingredients de temporada i de proximitat, sense excedir-nos en els greixos i els sucres, però respectant la tradició de les nostres mares i àvies. Si vols aprendre receptes tradicionals, però sense renunciar a la cuina saludable, aquest és el teu taller!

---

### EL MÓN A LA CUINA

---

De l'1 d'abril al 10 de juny  
Dimecres de 19.30 a 21 h  
Preu: 52,64 € + 20 € d'ingredients  
Places: 10

Observacions: Degustació de receptes a classe. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

---

## INFANTIL

---

---

### BOLLYWOOD

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 12

Observacions: Per a infants d'entre 7 i 14 anys. Taller iniciat a l'octubre.

---

## CUINA

---

De l'1 d'abril al 10 de juny  
Dimecres de 18 a 19.30 h  
Preu: 52,64 € + 15 € d'ingredients  
Places: 10

---

Observacions: Per a infants d'entre 7 i 11 anys. El suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.  
Vine al taller i aprendràs bons hàbits alimentaris i a cuinar menjars boníssims i gens complicats!

---

## DANCE KIDS

---

Del 3 d'abril al 19 de juny  
Divendres de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 10

---

Observacions: Per a infants d'entre 6 i 12 anys.  
Taller en què ballaràs amb les cançons amb més èxits del moment!

---

## DANSA I EXPRESSIÓ

---

De l'1 d'abril al 10 de juny  
Dimecres de 17.15 a 18.15 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 10

---

Observacions: Per a infants d'entre 3 i 5 anys.  
Taller de moviment lliure i expressió corporal. Descobrirem que el nostre cos també pot ser gran i amb moltes fulles com els arbres. De maó com les cases i teixir com les aranyes. Ens mourem amb els companys i companyes, a través de la música i amb diferents materials.

---

## GUIARRA

---

Del 3 d'abril al 19 de juny  
Divendres de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 10

---

Observacions: Per a infants d'entre 8 i 12 anys.

---

## PETITS ARTISTES

---

Del 2 d'abril a l'11 de juny  
Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 35,09 € + 5 € de material  
Places: 10

---

Observacions: El suplement del material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Cal portar bata o roba que es pugui embrutar. Per a infants d'entre 5 i 10 anys.  
Farem exercicis divertits tot treballant amb eines per modelar i materials diferents per crear figures. Aprendre a crear animals, cares, la figura humana, un gerro... Experimentarem i jugarem les nostres creacions.

---

## DIVERSOS

---

### PRÀCTICA DEL TAROT

---

Del 30 de març al 22 de juny  
Grup A: dilluns de 20 a 21 h  
De l'1 d'abril al 10 de juny  
Grup B: dimecres de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 35,09 €  
Places: 12

---

Observacions: Taller adreçat a aquelles persones que ja cone-

---

---

## TALLERS

---

guin els arcans majors i menors del tarot Rider.

---

## TALLERS DE VOLUNTARIS

---

Gratuïts amb inscripció prèvia. Només dues inscripcions per persona. EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.

---

### MILLORA EL TEU DIA A DIA

---

A partir de l'1 d'abril  
Dimecres de 18.15 a 19.45 h  
Places: 13  
A càrrec de la Fundació Palioclínic, organitza Àltima Serveis Funeraris Integrals

Taller en què ens donaran recursos per millorar els nostres hàbits dia a dia a càrrec de Palioclínic.

---

### PILATES INCLUSIU

---

Inici el 31 de març  
Dimarts de 16 a 16.50 h  
Places: 5  
A càrrec d'Alexandra, integradora social de SRC Pi i Molist

---

### ESCACS I CIÈNCIA

---

Inici el 2 d'abril

Dijous de 19 a 20.30 h

Places: 10

A càrrec del Joan Sanchez de l'Ideal d'en Clavé

Taller on veurem els paral·lelismes entre el joc dels escacs i el pensament científic i, alhora, practicar els escacs amb aquesta visió.



## AGENDA CULTURAL

### 21È CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS

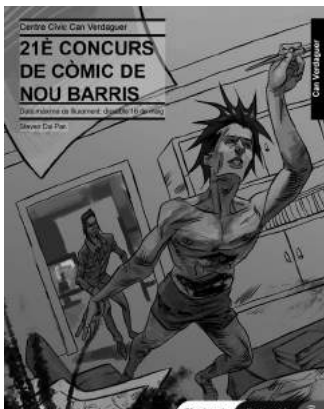


DE MARÇ A MAIG

El concurs de còmic de Nou Barris enguany arriba a l'edició número 21!

A partir del mes de març s'inicia la recollida de còmics. Hi ha dues categories: una per a nois i noies de 9 a 15 anys -dins d'aquesta categoria hi haurà un premi per al millor còmic en català-, i una per a majors de 16 anys. La data màxima d'entrega de treballs serà el 16 de maig de 2020. Si veniu al CC Can Verdaguer durant els mesos de març a juliol, trobareu diverses activitats de qualitat a càrrec de dibuixants professionals i col·lectius especialistes relacionades amb aquest món, des d'exposicions i xerrades fins a activitats per a escoles i instituts. Consulteu les bases del concurs i la resta d'activitats a la difusió específica i al web del centre:

[www.canverdaguer.com](http://www.canverdaguer.com).



Fotografia: Steven Dai pai

## ABRIL

### EXPOSICIÓ RETROSPECTIVA D'“EL LISTO”



DEL 2 AL 29 D'ABRIL

A càrrec de Xavier Àgueda  
Inauguració el dijous 16 d'abril  
a les 19 h

Espai expositiu Golfes

Creat per Xavier Àgueda, els còmics d'“El Listo” són reflexions sobre l'humor, l'amor, el sexe i la cultura. També han estat descrits com a còmics tonterons per a lectors intel·ligents. L'exposició recorre la seva llarga trajectòria de gairebé dues dècades, i compta tant amb l'obra original com amb reproduccions. Inaugurem el dijous 16 d'abril a les 19 h amb la presència de l'autor.



Fotografia: Xavier Àgueda

### EXPOSICIÓ 20 ANYS DEL CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS



DEL 2 AL 30 D'ABRIL

A càrrec del centre cívic Can Verdaguer

Espai expositiu 1



Una exposició especial, produïda l'any passat per celebrar la vintena edició del Concurs de còmic de Nou Barris. En aquesta exposició es podrà veure una recopilació dels treballs guanyadors des dels inicis del concurs, l'any 2000, fins a l'edició més recent, el 2019.



Fotografia: Daniela Pafundi

## EXPOSICIÓ DESCOBRINT NOU BARRIS DIBUIX A DIBUIX

DEL 2 AL 30 D'ABRIL  
A càrrec de Raúl Cuenca  
Espai expositiu Recepció



L'artista ens proposa un viatge pels racons més emblemàtics de Nou Barris a través del seu dibuix. Edificis, places i espais comuns que reflecteixen la identitat del dia a dia a la ciutat, a través de l'òptica i perspectiva d'un *urban sketcher*.



Fotografia: Raúl Cuenca

## EXPOSICIÓ SANT JORDI: 25 ANYS DE DIBUIXOS

DEL 2 AL 30 D'ABRIL  
A càrrec de Can Verdaguer  
Espai expositiu Cafeteria

Vine a l'espai Cafeteria a veure un recull dels treballs que s'han presentat al llarg de totes les edicions del concurs infantil de dibuixos de Sant Jordi.



Fotografia: Ona Abad Benito

## CÒMIC ALS INTITUTS EI, FEM UN CÒMIC O QUÈ?

DEL 24 AL 30 D'ABRIL  
Activitat adreçada a alumnes de  
2n d'ESO dels instituts del territori  
A càrrec de Dani Gómez



Començarem creant una petita història a partir d'una estructura narrativa de tres actes. Dividirem l'acció en les quatre vinyetes de la tira. Aprendre a utilitzar els diferents tipus de globus per incloure el text dialogat a la nostra

història i triarem el tipus de pla que millor s'adapti a allò que volem explicar. En definitiva, explorarem els recursos expressius i narratius del còmic mitjançant la realització d'una petita seqüència didàctica competencial. En aquesta activitat farem una tira còmica de principi a final.

---

**SANT JORDI  
XXV CONCURS DE DIBUIXOS  
INFANTILS DE SANT  
JORDI**

---

Recollida fins al dijous 23 d'abril  
al centre cívic Can Verdaguier  
Un dibuix per infant en DIN A4.

---

Com cada any el centre cívic organitza el ja tradicional concurs de dibuixos infantils. Anima els petits i les petites de la casa perquè portin el seu dibuix! Hi ha dues categories:  
De 3 a 5 anys: temàtica lliure  
De 6 a 8 i de 9 a 12 anys: Sant Jordi està d'aniversari

---

**XXII INTERCANVI  
DE LLIBRES**

---

DE L'1 AL 25 D'ABRIL  
Al centre cívic Can Verdaguier

---

Torna l'intercanvi de llibres a la recepció del centre cívic! Podeu portar aquells llibres que vulgueu canviar per altres des de l'1 fins al 25 d'abril en horari de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h. Els dissabtes de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h. Participa d'aquest intercanvi cultural amb motiu de Sant Jordi!

---

**CONFERÈNCIA  
EGIPTE. ELS FARAON ES-  
TRANGERS (II)**

---

**DIJOURS 2 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

---

Egipte no va estar sempre governat per faraons autòctons. En diverses ocasions, el tron del país del Nil va estar en mans d'estrangers. Asiàtics, libis, núbis, perses i grecs, abans dels romans, van dominar Egipte. Descobreix tots aquests personatges que han deixat petjada en la història de l'Imperi.



Fotografia: PD

---

**CONCERT  
YAÍMA OROZCO**

---

**DIVENDRES 3 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Yaíma Orozco  
i Alfred Artigas

---

Trobadora cubana nascuda a

Santa Clara que forma part del col·lectiu musical la Trovuntivitis. Les seves composicions traspuen son, guajira, bolero, havanera, tango, folklore llatinoamericana, bossa nova i també una mica de rock i jazz. Acaba d'enregistrar el seu cinquè disc anomenat *Mi libertad*, el primer amb una discogràfica cubana. Yaíma tocarà acompanyada d'Alfred Artigas, guitarrista de jazz i productor del disc que presentaran.



Fotografia: Yaíma Orozco

---

**CONFERÈNCIA  
GRÈCIA. MARCATS PELS  
GRECS**

---

**DIJOUS 16 D'ABRIL**

**A les 19 h**

**A càrrec de Marc Mendoza Sana-huja, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i Àsia Central hel·lenística**

Al nostre dia a dia ens trobem constantment amb noms de marques, empreses, equips de futbol... que tenen els seus orígens en la llengua grega i no ho sabem. En aquesta conferència veurem com aquests mots mostren que la llengua grega segueix sent una llengua d'èxit en el món dels negocis.



Fotografia: Clara Prats

---

**COL·LOQUI  
TANTA GANA. PAU GUASCH**

---

**DIMARTS 7 D'ABRIL**

**A les 19.45 h**

**A càrrec de La colleta d'en Rebassa**

*Tanta gana*, de Pol Guasch i Arcas és el guanyador del Premi Francesc Garriga de Poesia. *Tanta gana* transporta a les entranyes d'un subjecte atònit que rau enmig d'una cruïlla, amb els ulls i les mans obertes, rebuscant en les butxaques quina és la manera de dir els mots silencis que bramen ben endins. En aquesta sessió comptarem amb la presència de l'autor Pol Guasch.

---

**CONCERT  
REMOR DE MAR**

---

**DIVENDRES 17 D'ABRIL**

**A les 18 h**

**A càrrec de Remor de Mar**

El grup musical Remor de Mar està especialitzat en músiques i cançons de la Mediterrània. El seu repertori el formen tarantelles napolitanes, cançons de

Grècia, jotes valencianes i balears, rumbes d'Algèria, ritmes d'Egipte, melodies de les illes mediterrànies i cançons marineres catalanes, entre d'altres. Totes elles fan que per uns moments els assistents tinguin la sensació d'estar viatjant en un creuer per tota la Mediterrània.



Fotografia: Remor de Mar

## Organitza La logia de las candelas

Els éssers de les estrelles. Llums misterioses al cel. Ovnis. Encontres amb éssers misteriosos. Què són? Quant fa que ens acompanyen? Quin objectiu tenen, si és que en tenen algun? Potser, i només potser, San Juan de la Cruz expressa aquest moment d'encontre quan diu: "Yo no supe dónde estaba, pero, cuando allí me vi, sin saber dónde me estaba, grandes cosas entendí; no diré lo que sentí, que me quedé no sabiendo, toda ciencia trascendiendo."

## TALLER DISSENYA EL TEU PERSONATGE DE CÒMIC I



DIMECRES 22 D'ABRIL

A les 18 h

A càrrec de la il·lustradora i muralista Maga (@maga\_illustration)  
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

## JORNADA DE ROL JOCOS DE ROL

DISSABTE 18 D'ABRIL

De 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Organitza l'Associació Zas!

L'Associació Zas! de jocs de taula i rol dirigida a joves i adults, organitza tot un dia dedicat als jocs de rol. Per a més informació contactar a través de [zas.juegosdemesa@gmail.com](mailto:zas.juegosdemesa@gmail.com) o presencialment els divendres de 17 a 21 h.

## COL·LOQUI ESPECIAL: STARMAN

DISSABTE 18 D'ABRIL

A les 17.30 h

A càrrec de David Kairos, expert en ufologia



Fotografia: @maga\_illustration

## DIADA DE SANT JORDI A CAN VERDAGUER

**DIVENDRES 24 D'ABRIL**

Lliurament de premis, dinamització infantil i tallers

A partir de les 17 h

Al passeig Ciutat de Mallorca, davant de l'escola Palma de Mallorca

El centre cívic està d'aniversari i celebrem 25 anys des que es va iniciar el concurs de dibuixos! Ho celebrarem amb tot d'activitats. Vine a passar una tarda d'allò més entretinguda al passeig Ciutat de Mallorca, davant de l'escola Palma de Mallorca.

## EN FAMÍLIA SANT JORDI I LES SEVES AVENTURES

**DISSABTE 25 D'ABRIL**

A les 17.30 h

A càrrec d'Ivonne Papell  
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

Què és el Sant Jordi? Quins són els principals protagonistes? Què es regala? I per què? Ens posarem en un entorn medieval per endinsar-nos a la llegenda de Sant Jordi i el drac, amb música de la època, explicarem com vivien els cavallers, la princesa, el drac... i tot el poblat. Ens pintarem i veurem uns titelles molt espavilats que ens explicaran la història del Sant Jordi i el drac amb molta fantasia! De tant en tant, haurem de fer alguna dansa, però shhtt... no us podem explicar el perquè! És un secret...

## CONFERÈNCIA HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. MOZART, QUAN LA MÚSICA ESDEVÉ PERFECTA

**DIJOUS 30 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor del taller de música clàssica  
Aquest cicle està dirigit a persones a qui els agradi la música clàssica encara que no tinguin coneixements musicals

En aquesta sessió farem un repàs de la vida del compositor i tota la seva trajectòria musical amb audicions guiades i comentades. Podrem gaudir i parlar de les importants aportacions a la música del genial compositor.



Fotografia: PD

## MAIG

## EXPOSICIÓ QUINA CARA TENEN ELS POLÍTIQS



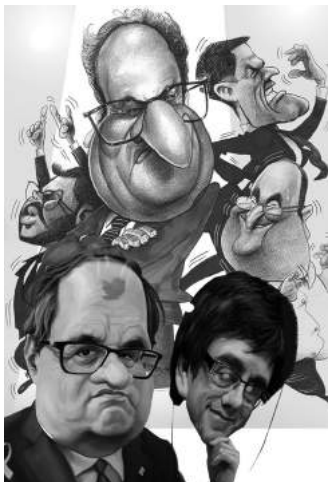
**DEL 6 DE MAIG AL 4 DE JUNY**

A càrrec de d'Ernest Priego i Jordi Minguell

Inauguració el dimecres 6 de maig a les 19 h

Espai expositiu Golfes

L'exposició reuneix una recopilació de caricatures polítiques, algunes de les quals han estat publicades a mitjans gràfics com El Jueves o la revista Mirall. Veurem personatges que formen part del dia a dia de la vida política del nostre país. Perquè per empassar-se la política sempre és millor acompanyar-la d'una bona dosi d'humor.



Fotografia: Jordi Minguell i Ernest Priego

## EXPOSICIÓ INSPIRING WOMEN ARTISTS



DEL 6 DE MAIG AL 4 DE JUNY

A càrrec d'Anna Escapicua

(@escapicua)

Inauguració el dijous 7 de maig  
a les 19 h

Espai expositiu 1

En aquesta exposició la il·lustradora ens ensenya una recopilació de retrats de dones artistes la vida i l'obra de les quals li han servit d'inspiració per elaborar el seu art. En una societat on

les dones creixem pràcticament sense conèixer tots els referents femenins que ens precedeixen, Anna Escapicua ha sentit la necessitat d'indagar més enllà d'allò après i trobar aquests referents que l'han feta qui és.



Fotografia: @escapicua

## EXPOSICIÓ ELS QUADERNETS DE TBO NO HAN DESAPAREGUT



DEL 6 DE MAIG AL 3 DE JUNY

A càrrec de Proezas Fanzine

Inauguració el divendres 22 de  
maig a les 19 h

Espai expositiu Recepció

Entre els anys 40 i 50 els còmics venien en quadernets apaïrats amb aventures completes que anaven des d'allò bèl·lic a policíac o de la ciència-ficció al terror. Un format i esperit que recupera Proeses fanzine, una publicació auto editada en la qual trobem històries dibuixades per nous autors i joves talents que homenatgen els diferents gèneres que van envair els quioscos espanyols fa dècades. El divendres 22 tindrem una trobada amb alguns dels seus autors/as per a presentar l'obra.

---

**CÒMIC A LES ESCOLES  
VOLS FER UN CÒMIC?****DEL 4 AL 8 DE MAIG**

Activitat adreçada a l'alumnat de les escoles del barri  
A càrrec de Dani Gómez

---

Com es fa una tira còmica? Quina estructura té? En aquesta activitat l'alumnat aprendrà a fer una tira còmica de principi a final. Cadascú podrà pensar la seva petita història a partir d'una estructura narrativa de tres actes. Tot seguit aprendrà a dividir l'acció que ha pensat en les quatre vinyetes de la tira. En el procés aprendrem a incloure el text dialogat de la nostra història amb els diferents tipus de globus i triarem el tipus de pla que millor s'adapti a allò que volem explicar.

---

**COL·LOQUI  
EL PAÍS DELS CECS. VÍCTOR  
GARCÍA TUR****DIMARTS 5 DE MAIG****A les 19.45 h**

A càrrec de La colleta d'en  
Rebassa

---

Premi Mercè Rodoreda del 2018, *El país dels cecs* narra un exili català a l'Argentina on Borges (Jordi) és un autor de Barcelona, una història d'exploracions i guerra de sexes a Papua, una faula xinesa, la reformulació gràfica d'un conte cèlebre, una icona del feminisme i un futur proper en què els viatges en el temps han canviat la manera d'entendre la literatura.

---

**TAULA RODONA  
SARCASME, POLÍTICA I  
CARICATURES****DIMECRES 6 DE MAIG****A les 19 h**

A càrrec de Jordi Minguell  
i Ernest Priego

---

Coincidint amb la inauguració de l'exposició "Quina cara tenen els polítics", els caricaturistes professionals Jordi Minguell i Ernest Priego, ens parlaran de com és la seva feina i ensenyaran, a qui ho vulgui, les eines bàsiques per saber fer una bona caricatura.

---

**CONFERÈNCIA  
EGIPTE. ELS OBRERS DE  
DEIR EL-MEDINA****DIJOUS 7 DE MAIG****A les 19 h**

A càrrec de Núria Castellano  
i Solé, doctora en Història, espe-  
cialista en Egiptologia i membre  
de la Missió Arqueològica a  
Oxirinc (Egipte)

---

Les tombes de la Vall dels Reis són veritables obres d'art. Però... què en sabem dels homes que les van construir? Els obrers del poblat de Deir el-Medina ens han deixat molts documents que ens permetran conèixer com eren, com treballaven, què cobraven..., i fins i tot quines excuses posaven per no anar a treballar!



Fotografia: PD

---

**TALLER  
COM EDITAR, DISTRIBUIR I  
PROMOCIONAR EL NOSTRE  
FANZÍN**

---

**DIMARTS 12 DE MAIG**

A les 18.30 h

A càrrec de Bouman, editor d'Underbrain books i els fanzins Paranoidland (premi a Millor Fanzín del Saló del Còmic de Barcelona) i Proezas fanzine.

En aquest col·loqui taller seguirem la vida d'un fanzín. Seguirem tot el camí que recorre des de la seva concepció fins que arriba al lector, a través d'exemples i consells pràctics.

---

**FESTES DEL BARRI DE  
PORTA**

---

**DEL 8 AL 17 DE MAIG**

Un any més el barri de Porta celebra les seves festes! Del 8 al 17 de maig podràs gaudir d'un munt de propostes, creades entre diverses entitats del barri. Tot seguit et deixem les activitats organitzades des de Can Verdaguier! Molt bones festes!

---

**ITINERARI  
LA FORÇA DE LES DONES  
DE NOU BARRIS**

---

**DILLUNS 11 DE MAIG**

A les 16 h

A càrrec de l'alumnat de 2n curs de Guia, Informació i Assistència Turístiques de l'EHTB. Inscripcions gratuïtes. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

L'alumnat de l'EHTB proposa una ruta per descobrir la història de les dones de Nou Barris i la seva transcendència.

---

**XERRADA  
DESMUNTANT EL GÈNERE**

---

**DIMECRES 13 DE MAIG**

A les 18.30 h

A càrrec de Yaiza Morales, terapeuta especialitzada en temàtica de gènere, i Elia Hernández, sexòloga

En aquesta sessió es parlarà sobre identitats, expressió, orientació i estereotips de gènere. Tot allò que hem assumit com a norma i que sembla ser l'única opció vàlida serà qüestionat ja que existeixen tantes sexualitats i maneres de mostrar-se com persones hi ha al planeta. Aprofundirem en tots aquests conceptes per facilitar-ne la seva comprensió. També s'oferiran eines per reconèixer les violències.

---

**ITINERARI  
DESCOBREIX  
CAN VERDAGUER**

---

**DIJOUS 14 DE MAIG**

A les 16 h

A càrrec de l'alumnat dels cicles de Turisme de l'Institut Escola d'Hoteleria i Turisme de Barcelona (EHTB)

Inscripcions gratuïtes. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

L'alumnat del primer curs del



cicle de Guia, Informació i Assistència turístiques de l'EHTB, explicarà al públic assistent la història de la masia, els espais disponibles i les activitats que s'hi ofereixen. Punt d'informació a les Portes Obertes de Can Verdaguer.

## CONCERT MELODIES DE SEMPRE

DIJOUS 14 DE MAIG

A les 18 h

A càrrec de Seniors en Allegro

Els nostres veterans Seniors en Allegro tornen a actuar a Can Verdaguer! Aquest cop la cita serà per celebrar les Festes del barri de Porta, amb el seu repertori de cançons tradicionals.



Fotografia: Can Verdaguer

## TEATRE GENTE IMPORTANTE

DIVENDRES 15 DE MAIG

A les 18.30 h

A càrrec del Grup de teatre

Pandora

Idioma: castellà

El Grup de teatre Pandora torna a l'escenari de Can Verdaguer amb la comèdia Gente Importante. Durant la nit de Cap d'Any, quatre amigues de classe alta queden per anar

a una festa. Després d'una llarga conversa, decideixen convidar les seves quatre criades perquè també passin una bona nit.

## JORNADA DE ROL II SEGON TORNEIG DE DOMINION

DISSABTE 16 DE MAIG

De 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Organitza ZAS! Jocs de taula i rol

Vine a participar d'aquesta jornada de jocs de rol. Cal saber jugar al Dominion.

Inscripcions gratuïtes a través de [zas.juegosdemesa@gmail.com](mailto:zas.juegosdemesa@gmail.com) o presencialment els divendres de 17 a 21 h.

## TEATRE NAIA

DISSABTE 16 DE MAIG

A les 18.30 h

A càrrec del Grup de teatre Naia  
Idioma: català

El Grup de teatre Naia, resident al nostre centre, ens presentarà l'obra que ha estat preparant tot l'any: què defineix la felicitat? Tenir-ho tot o l'esperança d'aconseguir alguna cosa? Dues situacions tan oposades podrien no ser tan diferents.



Fotografia: Naia

**COL·LOQUI  
PROSA I POESIA**

**DISSABTE 16 DE MAIG**

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas

Comentarem el llibre: Desvío a buenos aires: diario de una poeta en la Patagonia argentina de l'autora Concha García.

Una vegada llegit el llibre, l'autora ens visitarà per demanar-nos l'opinió sobre algun passatge en particular que ens hagi cridat l'atenció. Entre tots comentarem l'obra i els capítols de més interès. Concha García ens explicarà les anècdotes més rellevants del seu viatge a la Patagònia. Imprescindible haver llegit el llibre.

**TALLER  
DISSENYA EL TEU PERSONATGE DE CÒMIC II**



**DIMECRES 20 DE MAIG**

A les 18 h

A càrrec de la il·lustradora i muralista Maga (@maga\_illustration)

Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

Aquest monogràfic és la continuació del disseny de personatge del dia 22 d'abril. Durant aquesta sessió ens centrarem en una primera part de provar la tècnica d'aquarel·la. Una vegada hem experimentat la tècnica, passariem a crear l'art final d'una escena amb el personatge que havíem dissenyat previ-

ament. S'hi pot assistir tot i no haver estat a la primera sessió.



Fotografia: @maga\_illustration

**CONFERÈNCIA  
GRÈCIA. GRECS A TOT ARREU**

**DIJOURS 21 DE MAIG**

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sanañu, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i Àsia Central hel·lenística

Des dels nostres edificis fins a les estrelles més llunyanes, les paraules gregues es troben allà on mirem. En aquesta xerrada farem un recorregut a través d'aquestes paraules i topònims que configuren el nostre mapa del món i que es retrotrauen a l'època dels grecs.



Fotografia: Clara Prats

## EN FAMÍLIA BABY BONGO

DISSABTE 23 DE MAIG

A les 17.30 h

A càrrec de Stephen Hund  
Places limitades. Cal confirmació  
d'assistència presencialment o  
en línia a partir del dia 2 de març

Baby Bongo! és una classe de percussió i música. El professor, Stephen Hund, és de Nova York i dirigeix la sessió i les cançons en anglès, de manera que els infants i els seus acompanyants aprenen ritme, música i anglès a la vegada! Junts explorareu els noms i sons únics de cada peça musical i jugareu amb els instruments.



Fotografia: Baby Bongo

## TEATRE UN CUMPLEAÑOS DE TRES

DISSABTE 23 DE MAIG

A les 18 h

A càrrec d'Órbita Teatro  
Idioma: castellà

El grup Órbita Teatro presenta una nova obra que es mou entre la comèdia i la tragèdia en què tres amigues fan anys el mateix dia i comparteixen un secret que desconeixen.

## WORKSHOP TALLER DE LECTORS I LEC- TURA DE MANGA



DIMECRES 27 DE MAIG

A les 18 h

A càrrec d'Oriol Estrada, divulga-  
dor i autor de cultura japonesa i  
manga

Places limitades. Cal confirmació  
d'assistència presencialment o  
en línia a partir del dia 2 de març

Què és el manga? És el mateix que un còmic o hi ha diferències? Què volen dir paraules com shonen o shojo? Una primera porta d'entrada per entendre què és el manga i trencar alguns tòpics. Durant la sessió es recomanarà què llegir i hi haurà intercanvi d'opinions sobre tot allò que ja has llegit o t'agradaria llegir.

## CONFERÈNCIA HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. ANY BEETHO- VEN, 250è ANIVERSARI DEL SEU NAIXEMENT

DIJOURS 28 DE MAIG

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur,  
component del grup Remor de  
Mar, conferenciant i professor del  
taller de música clàssica.

Aquest cicle està dirigit a perso-  
nes a qui els agradi la música  
clàssica encara que no tinguin  
coneixements musicals.

Repassarem la vida i la música de  
Beethoven amb audicions guia-  
des i comentades. Monogràfic es-  
pecial en commemoració del 250è  
aniversari del seu naixement.

JUNY

EXPOSICIÓ  
MOSTRA DEL TALLER DE  
CÒMIC DE CAN VERDAGUER

DEL 5 AL 30 DE JUNY

Inauguració divendres 5 de juny  
a les 19 h

A càrrec de l'alumnat del taller  
de còmic de Can Verdaguer  
A l'espai expositiu Cafeteria



En aquesta mostra veurem el resultat de tot un any dibuixant de l'alumnat del taller de còmic de Can Verdaguer.

EXPOSICIÓ  
21È CONCURS DE CÒMIC DE  
NOU BARRIS

DEL 13 DE JUNY AL 18  
DE JULIOL

Inauguració, activitats i lliura-  
ment de premis el dissabte 13 de  
juny a partir de les 18 h

A diversos espais del centre cívic  
Can Verdaguer



L'exposició mostra tots els treballs participants en el 21è Concurs de còmic de Nou Barris. El dia de la inauguració i del lliurament de premis es dinamitzaran activitats i tallers a càrrec de dibuixants, associacions i grups d'aficionats al còmic.



Fotografia: Daniela Pafundi

COL·LOQUI  
L'HOSPITAL DELS POBRES.  
TÀNIA JUSTE

DIMARTS 2 DE JUNY

A les 19.45 h

A càrrec de La colleta d'en  
Rebassa

Una gran novel·la sobre la construcció de l'Hospital de Sant Pau, el conjunt modernista més imponent de tots els temps.

SETMANA DEL MEDI  
AMBIENT

TALLER  
COM ES CUIDA UN HORT

2, 3, 4 i 5 DE JUNY

A càrrec d'Andreu Torres, dinamitzador del projecte Porta'm a l'Hort Activitat dirigida a l'alumnat de les escoles del barri

Durant aquestes jornades sentirem els cants, les olors i els colors de la natura. Descobrirem què és el medi ambient a través dels sentits i sembrarem llavors en la terra, i així l'alumnat es podrà emportar un record ben viu que sempre podrà compartir.

XERRADA  
ESTALVIEM ENERGIA I  
JUGUEM

DIMECRES 3 DE JUNY

A les 19.15 h

A càrrec de Marta Gudiol, cap d'Unitat de l'Institut Català d'Energia

Una bona part de l'energia que es consumeix als habitatges es perd a través de parets i finestres o es malbarata pel consum excessiu de la calefacció, els electrodomèstics o els sistemes d'enllumenat poc eficients. Aprèn a fer un millor ús de l'energia a casa teva. La sessió es dinamitzarà amb un divertit qüestionari participatiu.

---

**ITINERARI  
LA BIODIVERSITAT AL  
BARRI DE PORTA**

---

**DIJOUS 4 DE JUNY**

A les 16.30 h

A càrrec d'Andreu Torres, dinamitzador del projecte Porta'm a l'Hort  
Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

En aquest recorregut coneixrem la fauna i la flora del nostre entorn. Descobrirem les espècies que trobem als parcs i jardins del barri i com afavorim la diversitat d'éssers vius en un dels nostres horts. Farem una ruta guiada pujant pel carrer de Maladeta fins a arribar a la zona del Parc Central - Parc Guineueta, on podrem sentir i identificar els ocells. Punt de sortida: centre cívic Can Verdaguer.



Fotografia: Pixabay

---

**TALLER  
ESTAMPACIÓ DE LEMES  
CONTRA EL CANVI  
CLIMÀTIC**

---

**DIVENDRES 5 DE JUNY**

A les 18.30 h

A càrrec de Patri Gómez, artista visual

Places limitades. Cal confirmació d'assistència presencialment o en línia a partir del dia 2 de març

Suma't a la lluita contra el canvi climàtic lluint una samarreta ben original amb lemes reivindicatius. Només cal que portis la teva samarreta o la tela que vulguis estampar.



Fotografia: Pixabay

---

**CONFERÈNCIA  
EGIPTE. UNS DÉUS MOLT  
ANIMALS**

---

**DIJOUS 4 DE JUNY**

A les 19 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

Una de les característiques del panteó egipci és la representació dels seus déus de manera híbrida, és a dir, meitat persona i meitat animals. Donarem un cop d'ull a algunes de les divinitats més animals de l'Antic Egipte.



Fotografia: PD

## A càrrec del Grup de dones de la Cosa Nostra

Recull d'èxits dels temes que ens han acompanyat tota la vida. Fet amb decoració i la vestimenta que ens recordarà els artistes originals. Vine a gaudir del viatge que ens farà reviure les millors cançons de tota una vida.

## INAUGURACIÓ 21è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS

DISSABTE 13 DE JUNY

A partir de les 18 h  
A càrrec de Lali Feliu



## TAULA RODONA PODCAST EN DIRECTE: *ENSALADA DE GAFAPASTA*

DIMECRES 11 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Bouman, editor d'Underbrain books i els fanzins Paranoidland (premi a Millor Fanzín del Saló del Còmic de Barcelona) i Proezas fanzine



Vine a viure en directe la gravació del programa *Ensalada de gafapasta*. Un podcast en el qual Iria Ros, Iván Galiano i Manu González parlaran animadament sobre còmics, ens recomanaran què hem de llegir i debateran sobre les polèmiques que envolten el sector. Vine i participa-hi!

## CONCERT DE TOTA LA VIDA

DIVENDRES 12 DE JUNY

A les 18 h

Vine a Can Verdaguer a celebrar el lliurament de premis del 21è Concurs de còmic de Nou Barris i la inauguració de l'exposició de tots els treballs participants d'aquest any. Durant la tarda podràs participar en activitats relacionades amb el món del còmic que seran per tots els racons del centre cívic! Comptarem amb la presència de Lali Feliu, actriu i experta en comunicació en públic, que dinamitzarà la tarda i ens farà passar una bona estona. Consulta'n la difusió específica.

## CONFERÈNCIA GRÈCIA. DIVINES PARAULES

DIJOURS 18 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sanañaja, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i Àsia Central hel·lenística

La mitologia grega és, encara avui dia, fascinant per a qual-sevol. Però més enllà d'aquestes històries universals, la seva capacitat de transcendir ha fet que, inconscientment en la majoria de casos, encara tinguin plena vigència paraules i expressions amb aquestes divines arrels.



Fotografia: Pixabay

---

**TEATRE****EL PODER DE DUES**

---

**DIVENDRES 19 DE JUNY**

A les 18.30 h

A càrrec de la companyia  
Eren & Jane

Aquesta obra està totalment regida per la fase concreta del cicle menstrual en la qual es troben les actrius. No ens fem responsables de cobrir les expectatives que us hagueu pogut fer després de llegir la sinopsi de l'obra. Ups! És aquesta la sinopsi... Doncs això, queda dit. Gaudiu d'aquesta comèdia tan realista.

---

**COL·LOQUI****DEBAT SOCIAL I CULTURAL**

---

**DISSABTE 20 DE JUNY**

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las  
candelas

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

---

**FESTIVAL SO HORNY  
PRIMER MICROFESTIVAL  
D'ART I CULTURA SEXO-  
AFECTIVA, LGTBI+ I KINK**

---

**DISSABTE 20 DE JUNY**

D'11 a 14 h i de 16.30 a 21 h

A càrrec de l'editorial i col·lectiu artístic Sextories Magazine i amb col·laboració de la plataforma de divulgació sexològica Somos Peculiares.

So Horny és un microfestival d'un dia dedicat a la divulgació de la diversitat sexual i de gènere, a l'educació sexoafectiva en tots els seus vessants, a l'art i a la cultura que l'envolta.

Una jornada plena de debats, taules rodones, performances i tallers que tracten les diferents sexualitats amb diversos punts de vista.

---

**CONCERT****LIA SAMPÀI I ADRIÀ PAGÈS**

---

**DIJOURS 25 DE JUNY**

A les 19 h

A càrrec de Lia Sampai  
i Adrià Pagès

Un concert de cançons pròpies d'arrel mediterrània. Senzillesa i intimitat condueixen el seu repertori, tot en català i valencià. Cada cançó de Lia Sampai, a través del relat de petites històries o d'instants fugissers, ens connecta amb

l'essència de les coses menudes. Guitarra i veu són les protagonistes del primer treball discogràfic: La Fada Ignorant.



Fotografia: Lia Sampai

## EN FAMÍLIA IDENTITATS EN MOVIMENT

DISSABTE 27 DE JUNY

A les 17.30 h

A càrrec d'Andrea Echazarreta  
Places limitades. Cal confirmació  
d'assistència presencialment o  
en línia a partir del dia 2 de març

Construïm identitats a través del cos, entre totes. Amb instruments creats per nosaltres mateixes, generarem la nostra pròpia melodia, única i diversa.



Fotografia: Pixabay





---

**ENTITATS**

---

**Grup de teatre Naia**

Dimecres de 20 a 21.15 h  
Grup de teatre amateur amb àmplia trajectòria en el món de la interpretació

**Grup de teatre Pandora**

Dilluns i dimarts de 17 a 19 h  
Grup de teatre amateur format per dones grans

**Cia de teatre Órbita**

Dissabtes de 10.30 a 13.30 h  
Grup de teatre amateur de recent formació accessible a tothom.  
[orbitateatro@gmail.com](mailto:orbitateatro@gmail.com)

**Associació Porta-Cultural**

Dimarts de 16 a 18 h  
Associació del barri de Porta fortament vinculada en la dinàmica de dinamització del territori  
[asociacionportacultura@gmail.com](mailto:asociacionportacultura@gmail.com)

**Associació per a la sensibilització envers la discapacitat Nou Barris (ASENDI NB)**

Dijous d'11 a 12.30 h. (cita prèvia)  
Mòbil: 638495707  
[www.asendinb.com](http://www.asendinb.com)  
[www.facebook.com/asendinb](https://www.facebook.com/asendinb)

**Ràdio Club Quixots**

Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h  
Associació de radioaficionats dinamitzadors de grans esdeveniments de ciutat

**Associació ACAT**

Tertúlia de labors  
Dimarts de 16 a 18 h  
Col·lectiu de tècniques tèxtils creatives

**Asociación Rayo de Luz**

Primer dilluns de mes de 12 a 13 h  
Dijous de 17 a 19 h: Grup de creixement personal i autoestima

**Seniors en Allegro**

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h  
El director (sr. Josep Viñes) acompanya al teclat als altres components del grup al temps que educa musicalment les seves veus. El grup dinamitza diferents concerts tant al centre cívic com a altres indrets d'arreu de Barcelona.  
[seniorsenallegro@gmail.com](mailto:seniorsenallegro@gmail.com)

**Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé**

Dissabtes de 17 a 21 h  
Associació d'escacs. Dinamitzen cursos i activitats obertes  
[idealclave@gmail.com](mailto:idealclave@gmail.com)

**Intercanvi de lectures**

Segon dilluns de mes de 9.30 a 11.30 h  
Club de lectura. Dinamitzen tertúlies literàries

**La logia de las candelas**

Tercer dissabte de mes de 18 a 21 h  
Trobades amb les temàtiques següents: la narrativa de lectures de prosa i poesia; el debat social d'art, ciència, societat, religió, etc.; metafísica  
<http://www.logiadelascandelas.tk>  
[logiadelascandelas@gmail.com](mailto:logiadelascandelas@gmail.com)

**La colleta d'en Rebassa Club de lectura**

Primer dimarts de mes de 19.45 a 21.15 h  
Club de lectura. Dinamitzen tertúlies literàries

**Club de mus Porta**

Trobada. Dimarts de 18 a 20.30 h  
Espai cafeteria  
Taller d'iniciació al mus. Dilluns  
de 18 a 19.30 h  
[musportacv@gmail.com](mailto:musportacv@gmail.com)

**Associació Zas!**

Divendres de 17 a 21 h  
Col·lectiu de jugadors/es de jocs  
de taula i rol per majors de 16  
anys i/o infants acompanyats  
[zas.juegosedemesa@gmail.com](mailto:zas.juegosedemesa@gmail.com)

**Palomar - Club de lectura de  
novel·la gràfica**

Primer dilluns de mes de 19 a  
20.30 h  
[palomarnovelagrafica@gmail.com](mailto:palomarnovelagrafica@gmail.com)

**Grup de teatre La Brimonda**

Divendres de 18 a 20 h  
[labrimonda@gmail.com](mailto:labrimonda@gmail.com)

**Associació cultural  
Hayordiner Catalunya**

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h



**ABRIL**

CÒMIC	21è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS	DE MARÇ A MAIG Data límit de lliurament: 16 de maig
EXPOSICIÓ	RETROSPECTIVA D'“EL LISTO”	DEL 2 AL 29 D'ABRIL Inauguració el dijous 16 d'abril a les 19 h
EXPOSICIÓ	20 ANYS DEL CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS	DEL 2 AL 30 D'ABRIL
EXPOSICIÓ	DESCOBRINT NOU BARRIS DIBUIX A DIBUIX	DEL 2 AL 30 D'ABRIL
EXPOSICIÓ	SANT JORDI: 25 ANYS DE DIBUIXOS	DEL 2 AL 30 D'ABRIL
SANT JORDI	XXV CONCURS DE DIBUIXOS INFANTILS DE SANT JORDI	Recollida fins al dijous 23 d'abril
CONFERÈNCIA	EGIPTE. ELS FARAONS ESTRANGERS (II)	DIJOURS 2 D'ABRIL A les 19 h
CONCERT	YAÍMA OROZCO	DIVENDRES 3 D'ABRIL A les 19 h
COL-LOQUI	TANTA GANA	DIMARTS 7 D'ABRIL A les 19.45 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. MARCATS PELS GRECS	DIJOURS 16 D'ABRIL A les 19 h
CONCERT	REMOR DE MAR	DIVENDRES 17 D'ABRIL A les 18 h
COL-LOQUI	ESPECIAL: STARMAN	DISSABTE 18 D'ABRIL A les 17.30 h
JORNADA DE ROL	JOCs DE ROL	DISSABTE 18 D'ABRIL De 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h
TALLER	DISSENYA EL TEU PERSONATGE DE CÒMIC I	DIMECRES 22 D'ABRIL A les 18 h
DIADA DE SANT JORDI A CAN VERDAGUER		DIVENDRES 24 D'ABRIL A partir de les 17 h
CÒMIC ALS INSTITUTS	EI, FEM UN CÒMIC O QUÈ?	DEL 24 AL 30 D'ABRIL
EN FAMÍLIA	SANT JORDI I LES SEVES AVENTURES	DISSABTE 25 D'ABRIL A les 17.30 h
CONFERÈNCIA	HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA. MOZART, QUAN LA MÚSICA ESDEVÉ PERFECTA	DIJOURS 30 D'ABRIL A les 19 h

**MAIG**

CÒMIC A LES ESCOLES	VOLS FER UN CÒMIC?	DEL 4 AL 8 DE MAIG
EXPOSICIÓ	QUINA CARA TENEN ELS POLÍTICS	DEL 6 DE MAIG AL 4 DE JUNY Inauguració el dimecres 6 de maig a les 19 h
EXPOSICIÓ	INSPIRING WOMEN ARTISTS	DEL 6 DE MAIG AL 4 DE JUNY Inauguració el dijous 7 de maig a les 19 h
EXPOSICIÓ	ELS QUADERNETS DE TBO NO HAN DESAPAREGUT	DEL 6 DE MAIG AL 3 DE JUNY Inauguració el divendres 22 de maig a les 19 h
TAULA RODONA	SARCASME, POLÍTICA I CARICATURES	DIMECRES 6 DE MAIG A les 19 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. ELS OBRERS DE DEIR EL-MEDINA	DIJOUS 7 DE MAIG A les 19 h
TALLER	COM EDITAR, DISTRIBUIR I PROMOCIONAR EL TEU FANZÍN	DIMARTS 12 DE MAIG A les 18.30 h
FESTES DEL BARRI DE PORTA		DEL 8 AL 17 DE MAIG
ITINERARI	LA FORÇA DE LES DONES DE NOU BARRIS	DILLUNS 11 DE MAIG A les 16 h
XERRADA	DESMUNTANT EL GÈNERE	DIMECRES 13 DE MAIG A les 18.30 h
ITINERARI	DESCOBREIX CAN VERDAGUER	DIJOUS 14 DE MAIG A les 16 h
CONCERT	MELODIES DE SEMPRE	DIJOUS 14 DE MAIG A les 18.30 h
TEATRE	GENTE IMPORTANTE	DIVENDRES 15 DE MAIG A les 18.30 h
JORNADA DE ROL II	SEGON TORNEIG DE DOMINION	DISSABTE 16 DE MAIG De 10.30 a 13.30 i de 16.30 a 19.30 h
TEATRE	NAIA	DISSABTE 16 DE MAIG A les 18.30 h
COL-LOQUI	PROSA I POESIA	DISSABTE 16 DE MAIG A les 17.30 h
TALLER	DISSENYA EL TEU PERSONATGE DE CÒMIC II	DIMECRES 20 DE MAIG A les 18 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. GRECS A TOT ARREU	DIJOUS 21 DE MAIG A les 19 h
EN FAMÍLIA	BABY BONGO!	DISSABTE 23 DE MAIG A les 17.30 h
TEATRE	UN CUMPLEAÑOS DE TRES	DISSABTE 23 DE MAIG A les 18 h
WORKSHOP	TALLER DE LECTURA I LECTORS DE MANGA	DIMECRES 27 DE MAIG A les 18 h
CONFERÈNCIA	HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA.	DIJOUS 28 DE MAIG A les 19 h

JUNY

EXPOSICIÓ	MOSTRA DEL TALLER DE CÒMIC DE CAN VERDAGUER	DEL 5 AL 30 DE JUNY Inauguració divendres 5 de juny a les 19 h
EXPOSICIÓ	21è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS	DEL 13 DE JUNY AL 18 DE JULIOL
COL·LOQUI	L'HOSPITAL DELS POBRES	DIMARTS 2 DE JUNY A les 19.45 h
SETMANA DEL MEDI AMBIENT		DEL 2 AL 5 DE JUNY
TALLER	COM ES CUIDA UN HORT	2, 3, 4 i 5 DE JUNY
XERRADA	ESTALVIEM ENERGIA I JUGUEM	DIMECRES 3 DE JUNY A les 19.15 h
ITINERARI	LA BIODIVERSITAT AL BARRI DE PORTA	DIJOUS 4 DE JUNY A les 16.30 h
TALLER	ESTAMPACIÓ DE LEMES CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC	DIVENDRES 5 DE JUNY A les 18.30 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. UNS DÉUS MOLT ANIMALS	DIJOUS 4 DE JUNY A les 19 h
TAULA RODONA	PODCAST EN DIRECTE: ENSALADA DE GAFAPASTA	DIJOUS 11 DE JUNY A les 19 h
CONCERT	DE TODA LA VIDA	DIVENDRES 12 DE JUNY A les 18 h
INAUGURACIÓ	21è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS	DISSABTE 13 DE JUNY A partir de les 18 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. DIVINES PARAULES	DIJOUS 18 DE JUNY A les 19 h
TEATRE	EL PODER DE DUES	DIVENDRES 19 DE JUNY A les 18.30 h
FESTIVAL	SO HORNY. PRIMER MICROFESTIVAL D'ART I CULTURA SEXOAFECTIVA, LGTBI+ I KINK	DISSABTE 20 DE JUNY D' 11 a 14 h i de 16.30 a 21 h
COL·LOQUI	DEBAT SOCIAL I CULTURAL	DISSABTE 20 DE JUNY A les 17.30 h
CONCERT	LIA SAMPÀ I ADRIÀ PAGÈS	DIJOUS 25 DE JUNY A les 19 h
EN FAMÍLIA	IDENTITATS EN MOVIMENT	DISSABTE 27 DE JUNY A les 17.30 h

## MAPA

Bus: 11, 34, 47, 132, D40, D50, H4, H6, V27, V29, B19

Metro: Virrei Amat L5,

Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



## ADREÇA

CENTRE CÍVIC  
CAN VERDAGUER

Piferrer, 94 -100  
08016 Barcelona  
Tel. 93 276 80 77

## HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h,  
i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a  
21.30 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguers.com  
canverdaguers.com  
segueix-nos a facebook:  
centrecivicanverdaguers  
twitter.com@CanVerdaguers  
twitter.com@BCN\_NouBarris  
www.instagram.com/centrecivicanverdaguers/

## INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic  
Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda  
Senyalització en braile

**Districte de  
Nou Barris**